

令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立長吉出戸小	学校	児童数	42
-----------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	16.05	17.30	41.80	40.75	37.55	10.30	148.40	22.30	51.20
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	17.10	15.29	43.24	42.33	26.10	10.09	141.00	14.00	53.25
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

結果の概要

男子・女子ともに、握力・長座体前屈・反復横とび・ソフトボール投げが、全国平均、大阪市平均を上回った。また、立ち幅とび・体力合計点は、全国平均には届かなかったが、大阪市平均を上回った。しかし、他の種目は、男子・女子ともに、全国平均、大阪市平均を下回った。

児童質問紙「運動やスポーツをすることは好きですか」の肯定的回答は、男子89.5%(全国平均93.2%、大阪市平均93.4%)、女子は76.2%(全国平均86.2%、大阪市平均84.5%)で、男女ともに全国平均、大阪市平均を下回った。

1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、男子21.1%(全国平均9.2%、大阪市平均11.1%)、女子23.8%(全国平均16.1%、大阪市平均19.9%)で、全国、大阪市に比べ多かった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

今年度は学期に1回、子どもたちが運動を親しむことができるよう、運動週間を設けた。1学期に「大なわ大会」、2学期に「なわとび集会」、3学期に「かけ足集会」を設け、朝の時間を活用して、学校全体で取り組んできた。

これらの取り組みを行ったが、児童は運動に対して肯定的な回答をする男子児童は、昨年度に比べやや減っている。(昨年度：男子92.8%、女子81.2%)

しかし、男女ともに、8種目中4種目は全国平均、大阪市平均を上回っていた。また、8種目中6種目、体力合計点は、大阪市平均を上回っていた。これらの結果から、運動に親しむ活動に取り組んできた成果であると考えられる。

今後も継続して取り組んでいくことが大切であると考えている。