

ほけんだより

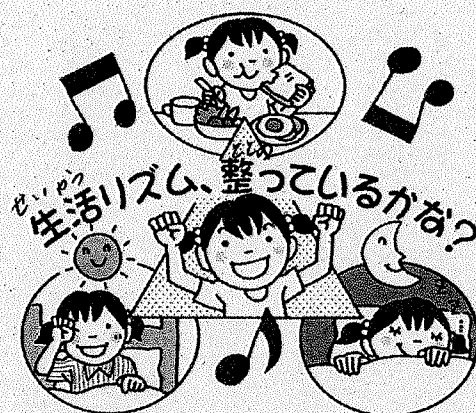
ほっぴつじう
夏特別号



令和2年(2020年) 大阪市立瓜破西小学校

暑い夏がやってきます!!

セミも鳴きはじめ、いよいよ暑い夏がやってきます。今年は梅雨明けが遅いですが、今週には明けるのではないかとされています。そして、あと二週間で夏休みです。暑さや生活習慣の乱れから体調をくずしてしまう人もいます。規則正しい生活を送ってくださいね!



☆夏休みの過ごし方☆



なつやすみ

つバテにならないように気をつけよう!

よい日差しに要注意。外では帽子・水分・日焼け止め。

っぱり基本は「生活リズム」。早ね・早おき・朝ごはん!

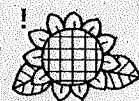
ずしすぎ?クーラーかけすぎ気を付けて。設定温度は28℃。

の回り、きれいにしよう。手洗い・うがいもわすれずに★

新しい夏の過ごし方 元気に毎日を過ごしましょう!

毎日、暑い日が続いています!今年の夏は、感染症対策・熱中症対策とどちらも行いう夏になります。

ます。マスクをしている分、熱がこもりやすくなっていますので、新しい約束を守って夏を元気に過ごしましょう!!



新しい3つの約束



- ①外で遊んでいる時に体調が悪い、体のようすがいつもとちがうと感じたときはマスクをとりましょう
- ②暑さ指数が「危険」になったときは外で遊ぶことはできません
- ③体育の後、外で遊んだ後は、手洗い・うがい、そして、マスクをとって顔を洗いましょう!

保護者の方へ

「金属製容器の使用法による食中毒の発生について」

厚生労働省より注意喚起の通達がありましたので、ご連絡させていただきます。古くなった金属製の容器に粉末清涼飲料水を溶かし保管したものを喫食したことにより、金属の溶出に伴う食中毒事例が発生しました。つきましては、下記の事項について注意をお願いします。

- ①食品が接触する容器の内部にサビやキズがないか確認すること
- ②酸性の飲み物を長時間、金属製の容器に保管しないこと
- ③古くなった容器は、定期的に新しいものに交換すること
- ④取り扱う食品の表示および注意喚起を確認し、使用すること