

保護者 様

令和3年9月15日

大阪市立瓜破西小学校
校長 岡 野 雅 子

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

保護者の皆様には、これまでも、新型コロナウイルス感染予防にご注意いただいておりますが、引き続き、次のとおりで、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防をよろしくお願いいたします。

1 日常の健康状態の把握

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いします。
- 健康観察表に、体温や体調の記入をお願いします。
- 健康観察表は毎日、登校時に持参させてください。
- ご家族についても、毎日、健康状態を把握し、健康観察表へもご記入をお願いします。

2 次の場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での休養をお願いします。いずれも出席停止として扱います。

○発熱（37.5度前後）・咳などのかぜの症状がみられる場合

発熱（体温が平熱より1度程度より高い場合等）、咳・のどの痛み・鼻水・息苦しさ・だるさ・頭痛・腹痛・下痢などの症状がある、におい・味がしない等、平常と異なる体調の場合は、家庭で休養してください。

また、医療機関を受診した場合は、医師が指示する期間まで家庭で休養してください。なお、医療機関を受診しなかった場合は、症状が治っても、治った翌日・翌々日は家庭で休養してください。

○お子様の感染が判明または濃厚接触者と認定された場合

○お子様の同居家族がPCR検査、抗原検査を受検することとなった場合

○同居家族に、新型コロナウイルス感染症を疑い、かかりつけの医療機関等に相談すべき症状が見られる場合

※特に、家庭内感染が広がっていると言われております。本人のみならず、ご家族の方に体調不良が見られる場合は必ず学校にご相談ください。

3 新型コロナウイルス感染症の予防

- 日中を含め、不要不急の外出（特に20時以降）は控えましょう。
- 帰宅後は、手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えましょう。
- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 普段の手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- 咳などの症状のある方は、マスク等の咳エチケットを行い、他の家族との接触はできるだけ避けてください。