

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

児童質問紙調査結果
データベース
(小学校)
(義務教育学校前期課程)

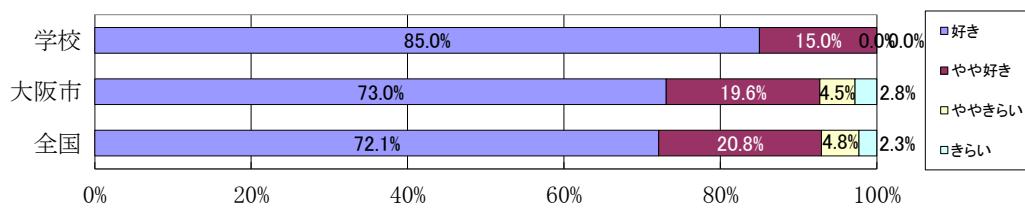
大阪市教育委員会

運動やスポーツについて（男子）

質問番号	質問事項
------	------

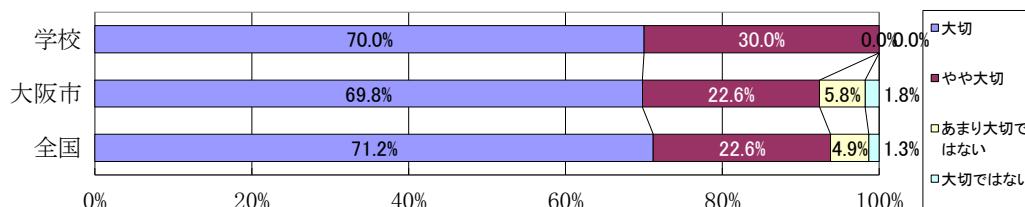
1

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



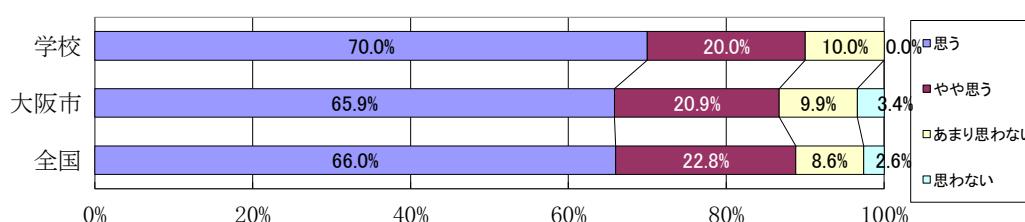
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



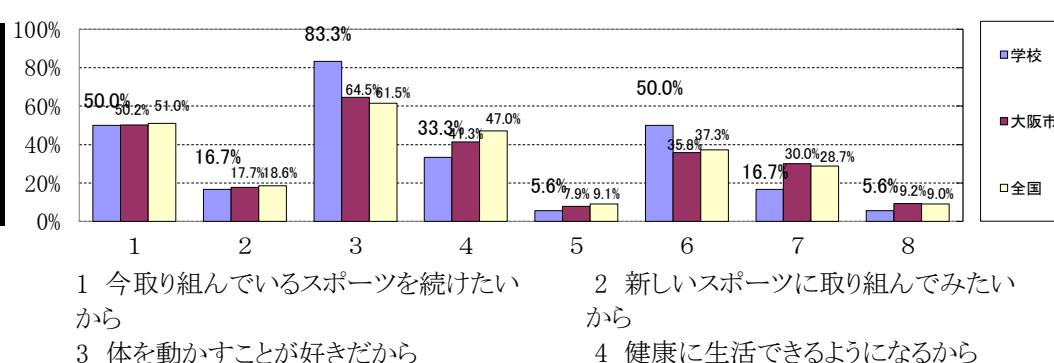
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



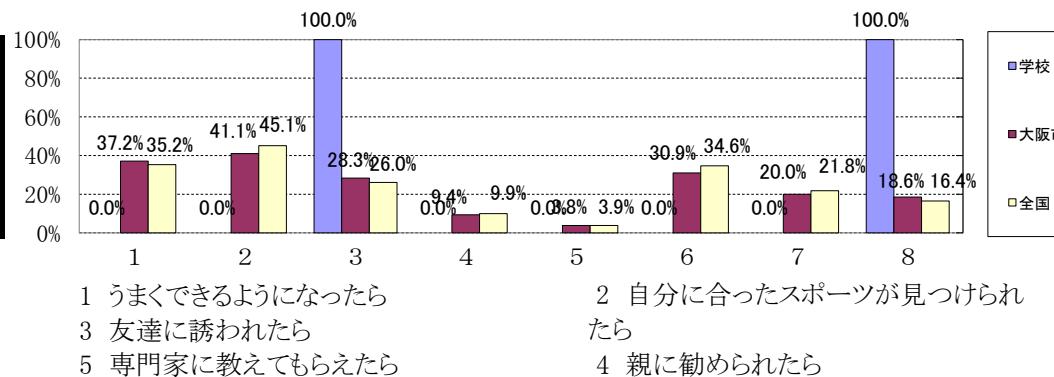
3-2

（質問3.で「思う」または「やや思う」と回答した人）そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください。



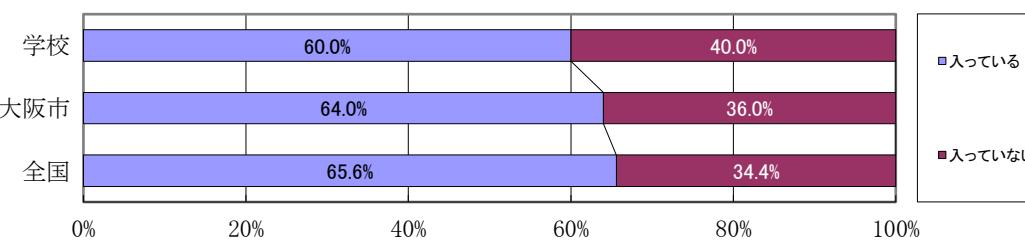
3-3

（質問3.で「あまり思わない」または「思わない」と回答した人）今後どのようなことがあれば、卒業後も運動したくなると思いますか。当てはまるものをすべて選んでください。



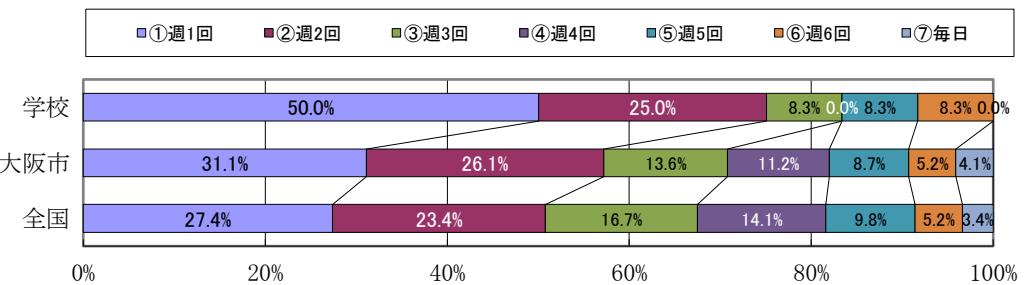
4

地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。



4-2

（質問4.で「入っている」と回答した人）地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか。

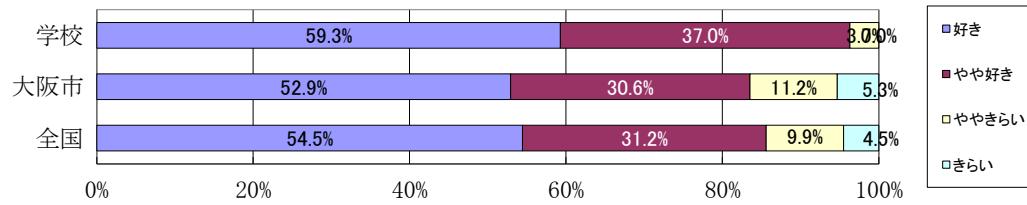


運動やスポーツについて（女子）

質問番号	質問事項
------	------

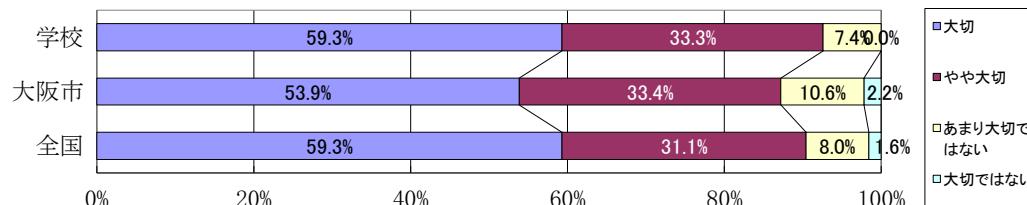
1

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



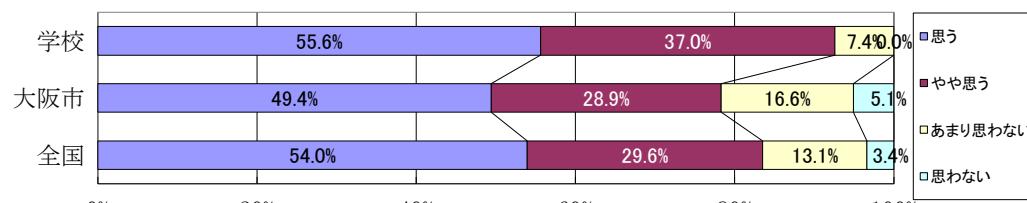
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



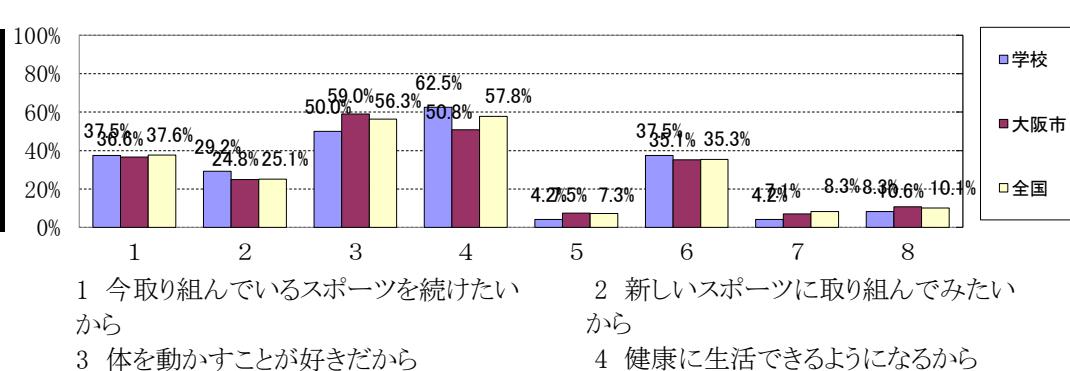
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



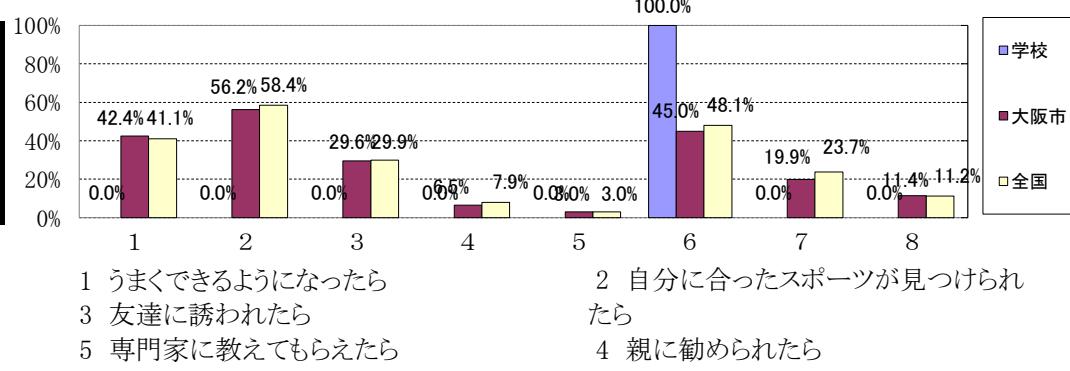
3-2

(質問3.で「思う」または「やや思う」と回答した人) そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください。



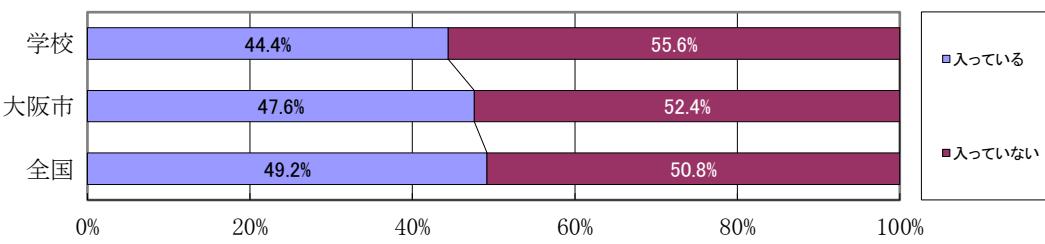
3-3

(質問3.で「あまり思わない」または「思わない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、卒業後も運動したくなると思いますか。当てはまるものをすべて選んでください。



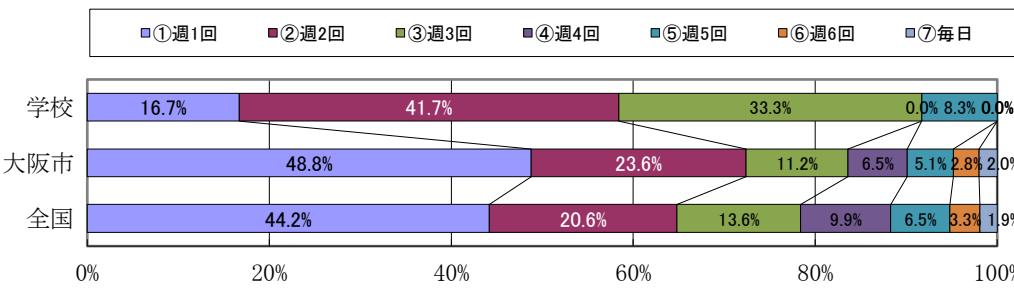
4

地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。



4-2

(質問4.で「入っている」と回答した人) 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか。

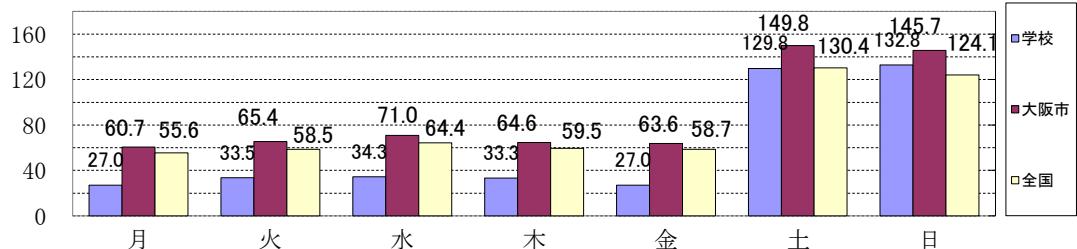


ふだんの生活について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

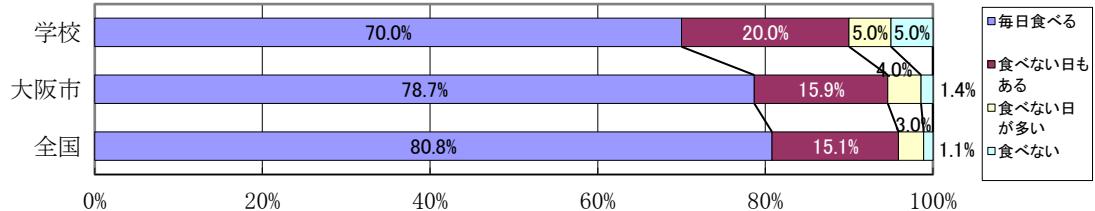
5

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



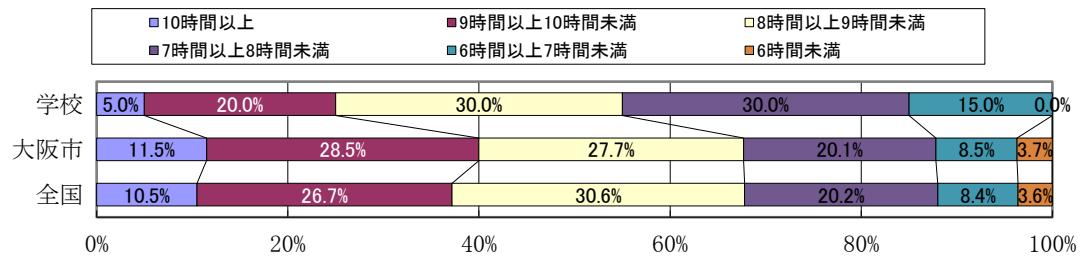
6

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日もふくめます)



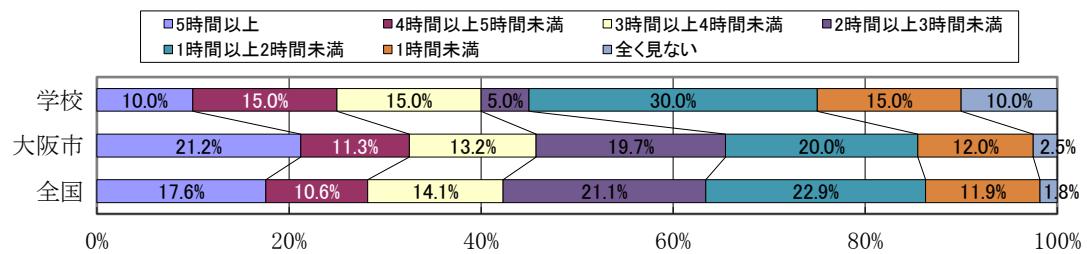
7

毎日どのくらいねていますか。



8

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見てていますか。

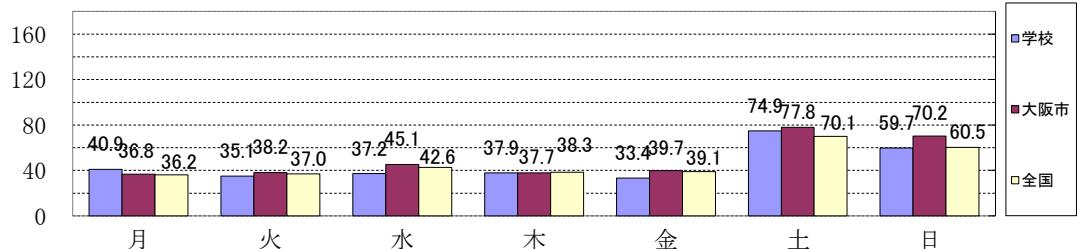


ふだんの生活について（女子）

質問番号	質問事項
------	------

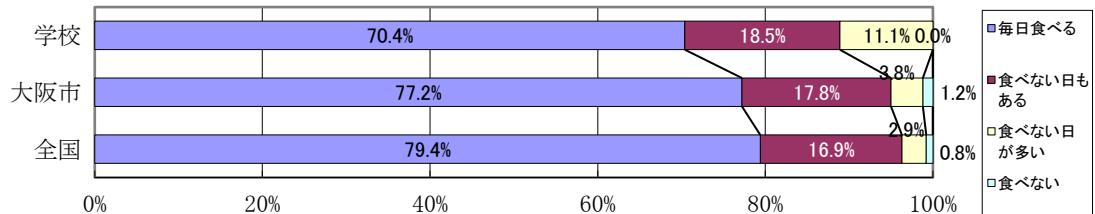
5

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



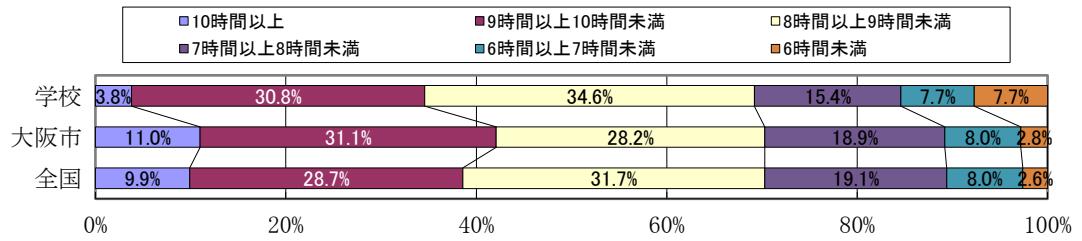
6

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日もふくめます)



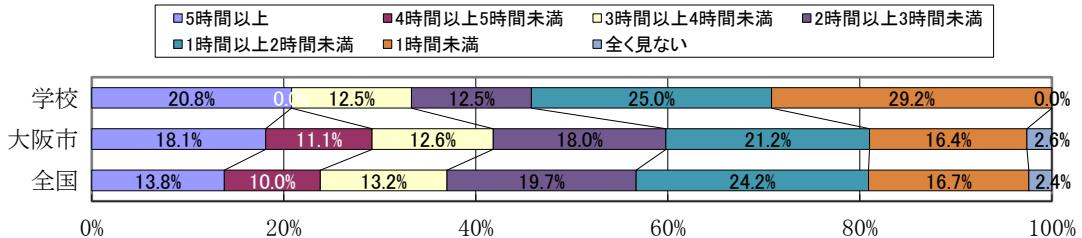
7

毎日どのくらいねていますか。



8

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

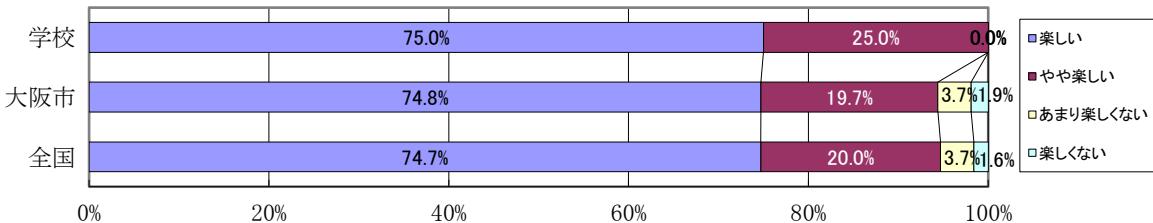


体育の授業について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

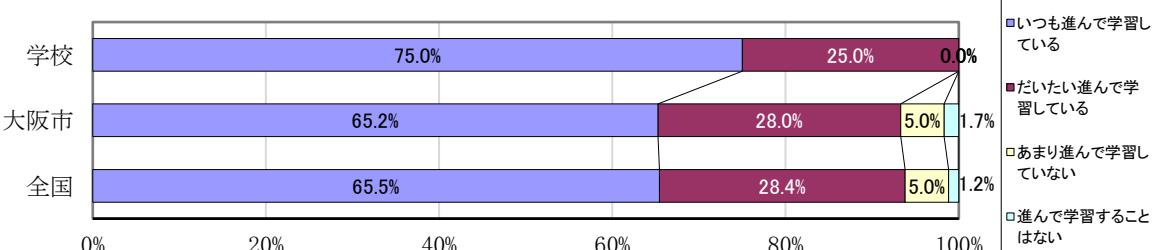
9

体育の授業は楽しいですか。



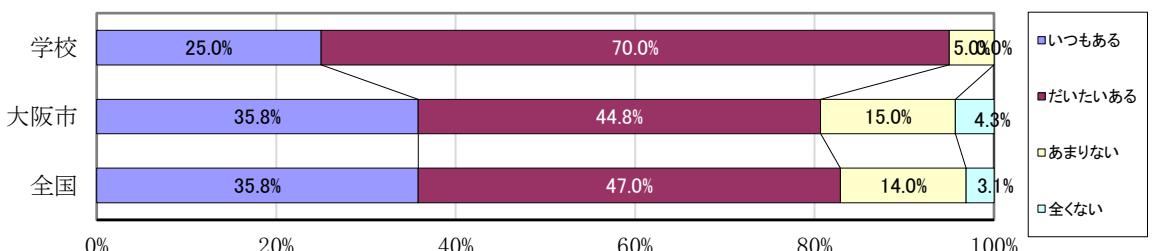
10

体育の授業では、進んで学習に参加していますか。



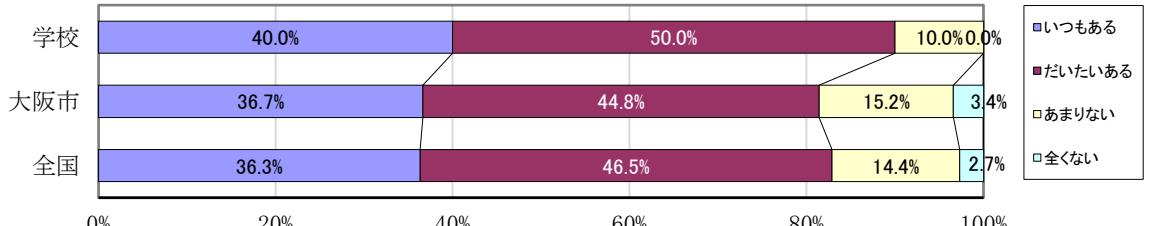
11

体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



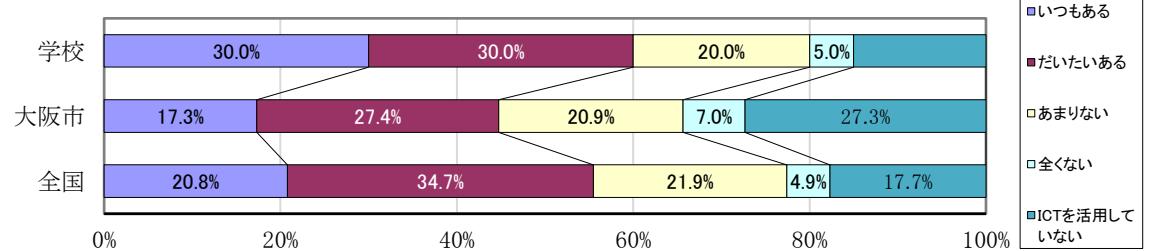
12

体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」ことがありますか。



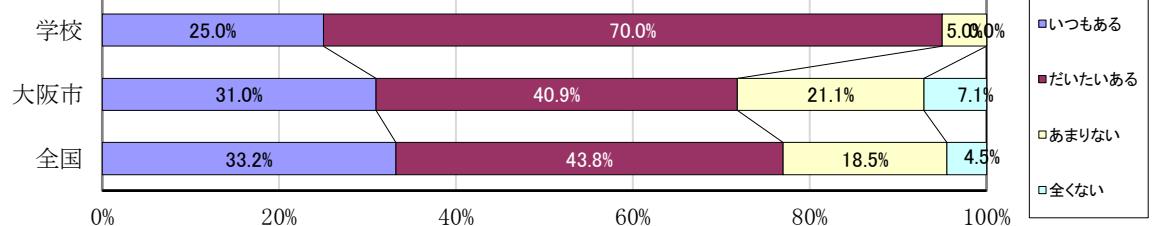
13

体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」ことがありますか。

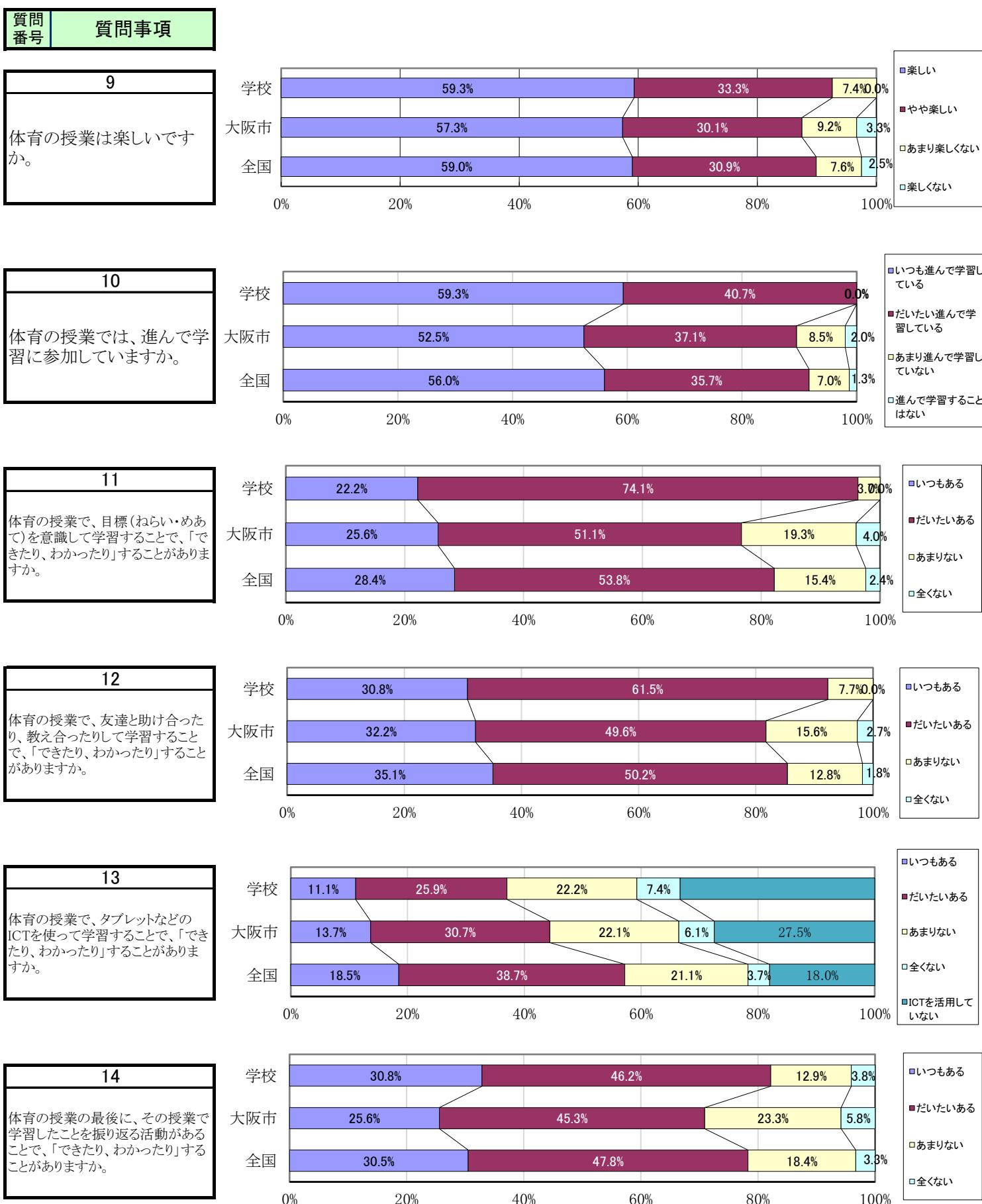


14

体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」ことがありますか。



体育の授業について（女子）

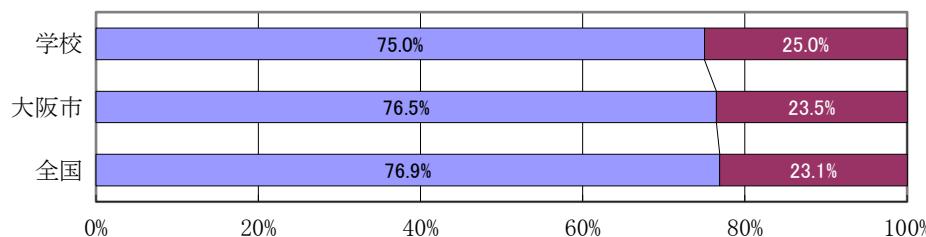


その他（男子）

質問番号	質問事項
------	------

15

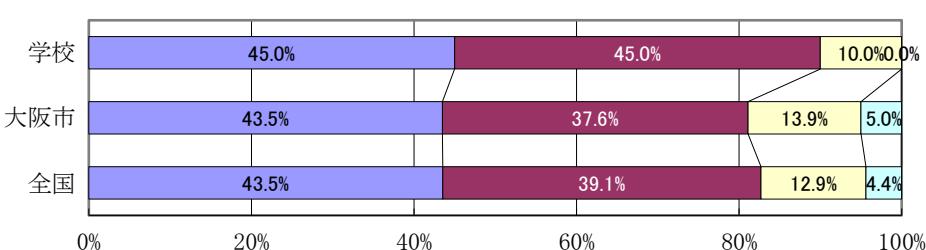
体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



□目標を立てている
■目標を立てていない

16

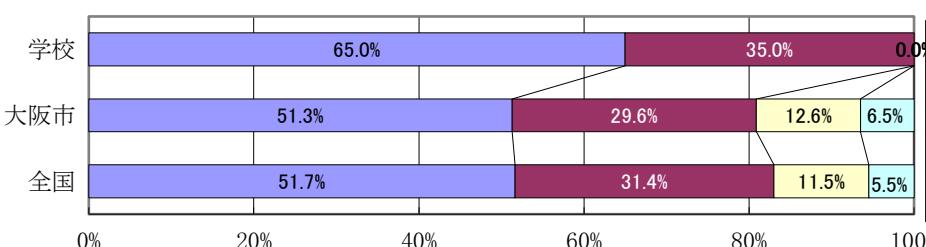
保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみんに気をつけた生活を送っていると思いますか。



□思う
■やや思う
□あまり思わない
□思わない

17

保健を学習して、もっとよほど思いましたか。



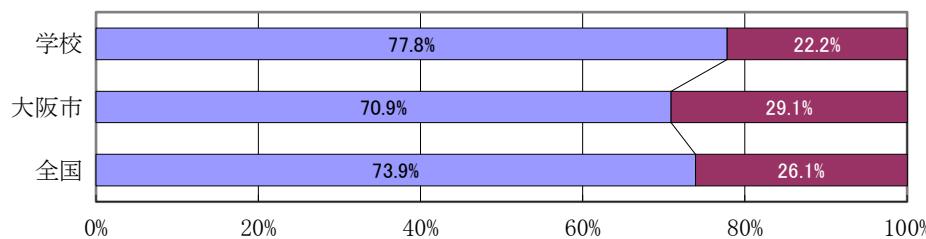
□思うようになった
■やや思うようになった
□あまり思わなかった
□思わなかった

その他（女子）

質問番号	質問事項
------	------

15

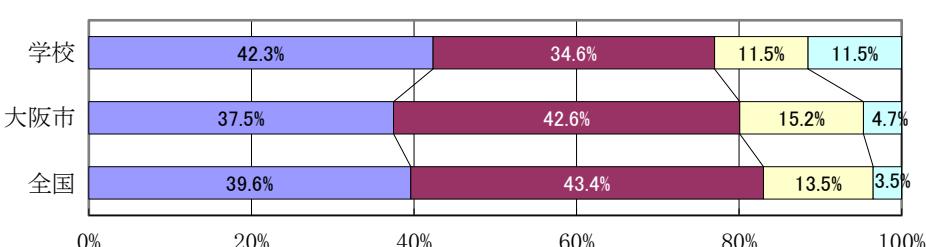
体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



■目標を立てている
■目標を立てていない

16

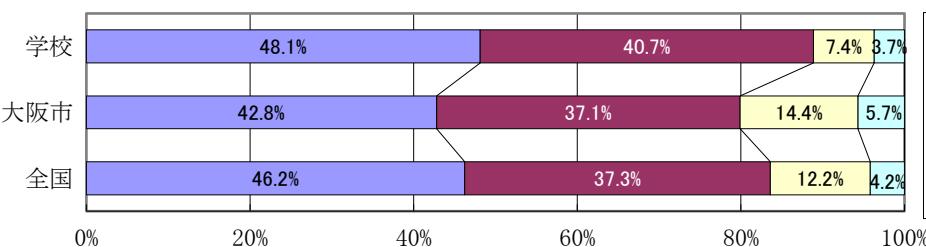
保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみんに気をつけた生活を送られていると思いますか。



■思う
■やや思う
□あまり思わない
□思わない

17

保健を学習して、もっとよしと思いましたか。



■思うようになった
■やや思うようになった
□あまり思わなかった
□思わなかった