

# 令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

喜連北小学校

児童数

47

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.25	15.94	29.05	38.79	37.58	9.53	140.68	22.71	48.24
大阪市	15.97	18.72	32.66	38.27	45.10	9.50	147.92	20.35	51.13
全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
女子	16.67	15.67	36.12	35.11	24.37	9.92	139.31	14.74	50.33
大阪市	15.88	17.85	37.44	36.49	34.75	9.74	140.20	12.69	52.67
全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28

### 結果の概要

男女ともに、体力合計点は全国・大阪市ともに平均点を下回る結果であった。男子においては、ソフトボール投げ以外の種目において平均以下であった。特に、持久力と筋力に課題がみられる。女子では握力とソフトボール投げが平均を上回ったが、男子と同じく持久力と筋力に課題があるといえる。

「運動やスポーツをする」ことについては肯定的で、男子においては「好き・やや好き」と回答した自動で100%、女子でも96.3%と大きく平均を上回る。「大切」と感じている児童も男女ともに平均を超えている。

1週間の総運動時間が60分未満の児童は、男子は平均から見るとかなり少ない。しかし女子は26.9%と全国平均の16.3%からはかなり高い。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

全体の結果にだけに左右されるのではなく、

- ・個々の課題を克服する
- ・しなやかな筋力をつける
- ・様々な運動に親しむ

ことで、バランス良く運動やスポーツに親しむように取り組んできている。結果として、運動やスポーツが「好き」と回答している。

運動時間については、授業時間だけではカバーできないことから、休み時間も運動場で遊ぶように声掛けし教員も積極的に外遊びをしている。その時間がカウントできていないのかもしれない。

今後も授業だけでなく運動の機会を増やし、様々なことに触れる機会を持たせられるようにしたい。