

平成26年12月

保護者様

大阪市立喜連北小学校

校長 木下 博

インフルエンザについてのお知らせ

保護者の皆様には、平素より本校教育に何かとご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

さて、先週から、本校でもインフルエンザに感染する児童が出てきています。ご家庭におきましても、毎朝のお子さんの健康観察をしていただき、手洗いうがいの励行とともに、無理して登校させないように、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

また、発熱や咳などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

インフルエンザの症状は、突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁、鼻閉、頭痛などです。気になる症状がみられたときは、迷わず医療機関の受診をよろしくお願します。

下記の事項をお読みになって お子さんの健康観察に気をつけていただくとともに、ご家庭でも外から帰った後は、手洗い・うがいの励行をお願いいたします。

★ 予防方法

- ・人ごみをさける。
- ・体力をつける。(早寝、早起き、朝ごはん、運動)
- ・咳やくしゃみをするときは、ティッシュなので鼻と口を押さえ、他人から顔をそむけ、1メートル以上離れる。
- ・手洗いうがいの習慣をつける。

インフルエンザの出席停止期間は

「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」です。