

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

加美東小	学校	児童数	64
------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	13.29	17.32	27.71	34.42	38.39	9.79	155.53	20.03	46.92
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	14.68	16.83	36.16	32.00	27.84	9.98	145.48	12.96	49.46
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

男女共にほとんどの種目において、大阪市・全国を下回る結果となった。男子は立ち幅とびにおいて、全国、大阪市の記録を上回った。女子は立ち幅とびにおいて、全国、大阪市の記録を上回り、ソフトボール投げにおいて大阪市の記録を上回る結果であった。また、立ち幅とびに関しては男女共に昨年度に引き続き上回る結果となっている。

「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答に関して、肯定的な回答を示した割合は男子が97.4%(大阪市93.4%・全国93.2%)、女子が84.6%(大阪市84.5%・全国86.2%)であった。

1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒は、男子2.6%(大阪市11.0%・全国9.2%)、女子15.3%(大阪市19.9%・全国16.0%)であった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

これまで、「運動やスポーツをすることが好きだ」と思える児童が増えるよう、次のような取り組みを進めてきた。①グループ活動を積極的に取り入れた体育科の授業展開の工夫。②休み時間に教員と児童が一緒に遊ぶことを意識的に行う。③全校児童参加のかけあし週間やなわとび週間、集会活動の中で運動に対する意欲を向上させる取り組みの実施。これらを実践していくことで、学校アンケートの結果では「体を動かすことやスポーツをすることは好きですか」の質問項目において、肯定的な回答が91%だった。これは一定の成果といえる。一方で、今回の運動能力調査において体力や運動技術の低下が課題であることが分かった。運動に関して、楽しむことは好きだが、上達しようとする意欲は少ないと感じられる。今後は教員研修を通じて指導力の向上を図り、運動に親しみながら継続して取り組み、運動技術を向上できるよう指導の工夫を図っていく。