

ひと おうちの人と いっしょに よみましょう。 うらめん もあります

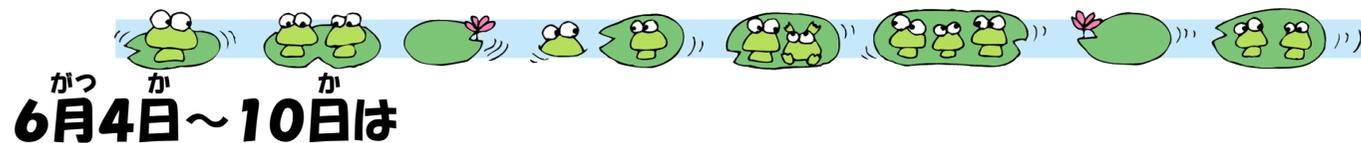
ほけんだより6月

令和2年6月2日

てんがちやしょうがっこう 天下茶屋小学校

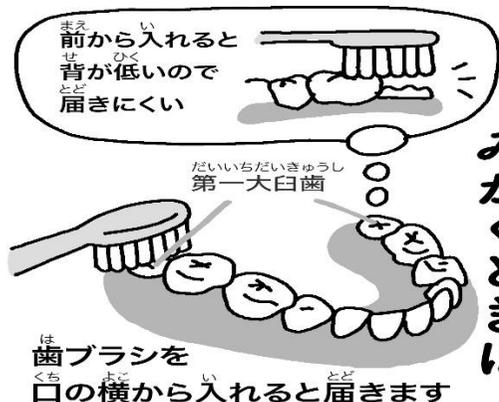
ほけんしつ 保健室

子どもたちの声が学校にひびくようになって、活気がでてきています。発育測定時には「新型コロナウイルスの流行をみんなでのりこえよう！」というお話をしています。リーフレットも配布していますので、ぜひご家族のみなさんでもう一度よんでみてくださ



はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間です!

今年度は、歯科検診は当面中止となっています。学校で実施している歯みがき指導も当面はできませんので、お子さまのお口のなかをチェックしていただき、ご心配なことがあればかかりつけ医にご相談ください。また、1年生は第1大臼歯が生えてくる頃です。生えたてのやわらかい歯を守るため、歯みがきの工夫をお話してあげてください。



はえはじめの 第一大臼歯を みがくときは

歯みがき って大事!

	食 食べ物を食べると 歯に食べかすが くっつきます
	ほう ほうっておくと 「歯垢」ができます
	歯 歯ブラシの毛先が開か ないくらい力加減で。
	鏡で確認して、舌で歯を触ってみましょう。



※5月配布のほけんだよりから、変更点があります



新型 **新型コロナウイルス感染症対策のため** に、登校時に次のことをお願いします。

① 登校前に体温をはかり、健康観察をしましょう。

★★★★ (発熱 (平熱より1度程度高い場合 37.5°C目安)、微熱、咳や頭痛、のどが痛い、はなみず、だるさ、はき気、げり、においや味がしないなどのいつもとちがう症状がある場合は、念のため欠席して休養しましょう。また、なおった場合でも、なおった翌日と翌々日の2日間は家庭で休養してください。欠席扱いではなく、出席停止となります。) **ご家族で発熱やせきなど、軽いかぜのような症状が4日以上続く方がおられる場合も出席停止となります。** 休養日数については、うら面の表でご確認のうえ、あてはまる場合は、学校へご連絡ください。

② マスクをつけて登校しましょう。



③ せいけつなハンカチ・タオルをもってきましょう。

なんども手をあらうので、ハンカチがすぐにビショビショになってしまいます。

ポケットに入る大きさのものを、できれば2枚くらいご用意ください。

