

# ほけんだより 3月

暦の時間が少しずつ長くなり、春が近づいているのを感じます。3月は1年のまとめの時期ですね。1年前とくらべると、からだもこころも一回り大きくなったのではないでしょうか。6年生のみなさんはもうすぐ卒業ですね。残り少ない小学校生活を一日一日大切にすごしてくださいね。

3月のほけんぎょうじ			
1日(火)	たいじゅうそくてい 体重測定(5・6年)	3日(木)	たいじゅうそくてい 体重測定(1・2年)
2日(水)	たいじゅうそくてい 体重測定(3・4年)	*体操服でします。持ってきましょう。	



## まだまだ気をつけて! インフルエンザ



今年度は2月に入つてからインフルエンザが流行し始めました。天下茶屋小学校でも3クラスの学級休業がありました。まだまだインフルエンザの流行はおさまっていないません。しっかり予防しましょう!

手あらい



うがい



マスク



じぶんまいにちせいかつ自分の毎日の生活をふりかえってみましょう。①～⑩を読んであてはまるところに○をつけてみよう。健康的な生活があられたかな?

	できた	だいたいできた	できなかつた
① はやねができた。			
② はやあきができた。			
③ すききらいなく、なんでも食べた。			
④ 手あらい・うがいができた。			
⑤ ハンカチ・ティッシュをいつも持っていた。			
⑥ 歯みがきをていねいにした。			
⑦ つめを切っていた。			
⑧ 外でよくあそんだ。			
⑨ テレビやゲームは時間を決めてできた。			
⑩ みんなとなかよくできた。			

ほけんしつの1年間をふりかえってみると・・・

★ほけんしつに来た人・・・ぜんぶで2675人

★いちばん多かった月・・・10月

★いちばん多かったケガ・・・すりきず

