

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における天下茶屋小学校の結果の分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和7年4月から令和7年7月末までの期間に、5年生を対象として、「実技に関する調査」と「質問調査」を実施いたしました。

大阪市教育委員会では、保護者や地域の皆様等に説明責任を果たすとともに、より一層教育に関心をお持ちいただき、教育活動にご協力いただくため、各学校が調査結果や調査結果から明らかになった現状等について公表するものとしています。

本校でも、調査結果の分析を行い、これまでの成果や今後取り組むべき課題について明らかにしてまいりましたので、本市教育委員会の方針に則り公表いたします。

なお、本調査により測定できるのは、体力等の特定の一部分であり、学校における教育活動の一側面に過ぎません。本校では、他の教科も含め、総合的に子どもの体力向上をめざしています。

## 1 調査の目的（全国体力・運動能力、運動習慣等調査に関する実施要領より抜粋）

- (1) 子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各公私立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

## 2 調査の対象

- ・国・公・私立学校の小学校第5学年、義務教育学校前期課程第5学年、特別支援学校小学校部第5学年の原則として全児童
- ・天下茶屋小学校では、5年生 32名

## 3 調査内容

- ・児童に対する調査

ア 実技に関する調査（以下「実技調査」という。測定方法等は新体力テストと同様）  
小学校調査では、以下の種目を実施する。

〔8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、  
50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

- イ 質問調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問調査を実施する。

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

天下茶屋小学校	児童数	32
---------	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	16.27	15.87	32.07	33.80	44.93	9.53	138.40	19.93	47.73
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.52	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.90	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	16.00	15.00	36.59	32.59	36.65	9.96	131.47	11.33	48.65
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

### 結果の概要

#### 【実技】

- 男女とも、握力以外の項目は全国平均を下回った。

#### 【体力合計点】

- 男女とも、全国平均を下回った。

#### 【1週間の運動量】

- 男子 60分以内の運動量の占める割合は大阪市および全国平均よりもかなり高い。
- 女子 60分以内の運動量の占める割合は大阪市および全国平均よりも低い。

#### 【質問紙】（「運動やスポーツをすることは好きですか？」の回答状況）

- 男子 肯定的な回答の割合は93.4%
- 女子 肯定的な回答の割合83.3%

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

#### 【成果】

学校教育全般で子どもたちの体力増進に取り組んでいる。なわとび週間、大縄大会、かけあし週間などを学期ごとに、研究教科を体育科に設定し、表現運動やリズムダンスなどを行った。「誰でも・いつでも・すぐにでも」のキーワードで、運動やスポーツが苦手や嫌いな児童にも配慮した。児童質問紙の「体育の授業は楽しいですか？」の回答では、男子92.9%、女子98.9%が肯定的で高い割合になっている。

#### 【課題】

体育や運動をすることが好きな児童の割合は高く、大切であると考えている児童の割合は非常に高いが、運動やスポーツをする機会が少ない現状がある。地域のスポーツクラブも少なく、入部している児童の割合も低い。放課後の遊び場も自宅など屋内が多く、スマホやテレビゲームなどが中心である。男子では中等度肥満の割合が20.0%、女子17.6%と大阪市および全国平均よりもかなり高い割合になっている。1週間の運動量も60分以内の児童は女子は改善され、市や全国平均よりも高い数値にはなったが、男子では15.4%で、大阪市および全国平均よりも高い割合になっている。