

令和2年11月2日

保護者様

大阪市立岸里小学校
校長 木戸 安子

新型コロナウイルス感染症予防について（風邪・インフルエンザ流行前のお願い）

秋冷の候、いつも本校の教育活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。
学校では、「3つの密『密閉』『密集』『密接』」を避け、「マスク」の着用、「手洗い・うがい」の励行、「早寝・早起き・朝ごはん」等の生活習慣を整えるよう、指導しています。
この頃、寒い日が増えて、風邪やインフルエンザが流行する季節が近づいてきました。
学校医の先生とも相談のうえ、再度となりますが新型コロナウイルス感染症予防につきましてお知らせします。

以下の**症状**とは発熱のほかに**咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しさ・だるさ・頭痛・下痢・嘔吐等**のことです。

日常の健康状態の把握と「健康観察表」の記入をお願いします。

- 「健康観察表」に、お子さんの体温や症状の有無、ご家族の症状の有無等について、ご記入ください。
- 「健康観察表」は、登校時にお子さんに持たせてください。

次の場合、出席停止あつかいとなります。必ず**学校へ連絡してください。**

【岸里小学校 電話 06-6659-2574】

- 発熱（37.5前後の熱）や**症状**がみられる場合

★医療機関を受診した場合は、医師が指示する期間まで家庭で休養してください。
(教育委員会の指示は解熱後3日してからの登校)

- お子さんの感染が判明または**濃厚接触者と認定**された場合

- お子さんの同居家族が**PCR検査を受けること**になった場合

- 複数の同居家族に**新型コロナウイルス感染症の疑い**がある場合
新型コロナウイルス受診相談センター【06-6647-0641】

< 新型コロナウイルス感染症、風邪・インフルエンザの予防 >

体の抵抗力を高める

・「十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事」をこころがける。

感染経路を絶つ

- ・「ていねいな手洗い（帰宅時、食事前、トイレ後、咳・くしゃみ・鼻をかんだ後等）」
- ・「咳エチケット（マスクやハンカチ・衣服のそで等で、口や鼻をおおう）」

3密を避ける環境づくり

- ・部屋の換気のため、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換える。
- ・部屋の2か所【対角線上の窓やドア】を常に少し開けておくことで、換気効果を高める。