

# ほけんだより 4月

大阪市立岸里小学校 平成29年4月10日(月) 保健室 No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ  
新年度が始まりました。毎日ワクワク・ドキドキ新しい  
学年になった喜びと期待で胸がいっぱいなのではない  
でしょうか。

今年度も健康で楽しく過ごせるように、早ね早起き・朝  
ごはんを忘れず、元気いっぱい過ごしましょう。



4月の保健目標  
自分のからだを知ろう!



## 今月の保健行事

4月11日(火)	発育測定(6年)
12日(水)	(5年)
13日(木)	(4年)
14日(金)	(3年)
17日(月)	(2年)
18日(火)	(1年)
19日(水)	尿検査
20日(木)	眼科検診(1~3年)
21日(金)	視力検査(6年)
24日(月)	眼科検診(4~6年)
25日(火)	視力検査(5年)
26日(水)	(4年)
27日(木)	(3年)
28日(金)	(2年)



## ☆お世話になる学校医・ 薬剤師の先生方です☆

内科	赤木先生
眼科	砂田先生
耳鼻科	田矢先生
歯科	もりかわ先生
薬剤師	李先生



保健室の山本 愛です。  
みなさんの成長と健康を守るお  
手伝いをします。  
よろしくお願いします。



## ☆保健室の使い方☆

保健室へは、

- ◇ からだの具合が悪いとき
  - ◇ けがをしたとき
  - ◇ 相談や悩みがあるとき
- に利用しましょう!

保健室に来るときは必ず担任の先生に伝えてから来ましよう。

※おうちや習い事でのけがは、  
おうちの人にみてもらいま  
しょう

保健室には、ケガをしたときや体  
の具合が悪くなったときに来てくだ  
さい。先生に教えてほしいのは  
けがをしたとき  
・いつ  
・なにをしていて  
・どうなったのかな?  
・いまはどんなようすかな?  
具合が悪いとき  
・いつから  
・どこが  
・どんなふうに具合がわるいのかな?  
あわてなくていいから、ゆっくりお  
話してくださいね。



## ~保護者のみなさまへ~

朝の健康観察をお願いします

- ☐ 朝食はしっかり食べましたか?
- ☐ 熱はないですか?
- ☐ だるそうにいませんか?
- ☐ 下痢や便秘をいませんか?
- ☐ いつもと変わった様子はありますか?

