



5月の保健目標

きそくただ せいかつ
規則正しい生活をしよう!



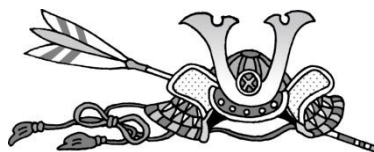
おおさかしりつきのさとしょうがっこう へいせい ねん がつついたち げつ ほけんしつ
大阪市立岸里小学校 平成29年5月1日 (月) 保健室No.2

あたらしい新しいクラスになって1ヵ月がすぎました。あたらしい友だちができたり、担任の先生が変わったり、新しい教科が増えたり。他にもたくさんの新しいものとの出会いがあったと思います。たくさんの新しいことに一気に慣れようとがんばりすぎると、急に「疲れたー」となることもあります。

「無理せず。ゆっくり」と、気楽になるのもいいかもしれませんね。



しんがっき 新学期がスタートして1ヵ月がすぎ、たいちよう 体調をくずして保健室にくる人がおおく 多くなってきています。せいかつ 生活リズムを整えて、げんき 元気に毎日をすごしましょう!



せいかつ ととの
生活リズムを整えましょう



けんこうしんだん けつが まいにち せいかつ みなお
健康診断の結果を毎日の生活を見直すチャンスにしよう!



けんさけっかし
「検査結果のお知らせ」を
うと
受け取ったら…

◇必ず、お家の人に渡して、一緒に内容を見てください。
◇治療や検査が必要というお知らせをもらった人は、お家の人と相談して、早めに病院で診てもらってください。

今月の保健行事

5月1日 (月)	視力検査 (1年)
2日 (火)	聴力検査 (5年)
8日 (月)	(3年)
9日 (火)	(2年)
10日 (水)	(1年)
15日 (月)	内科検診 (1・4年)
16日 (火)	耳鼻科検診 (1・4・6・年)
18日 (木)	尿検査 (2次)
19日 (金)	内科検診 (3・6年)
23日 (火)	耳鼻科検診 (2・3・5年)
25日 (木)	内科検診 (2・5年)
29日 (月)	歯と口の健康教室 (6年)

～おうちの方へ～

「検査結果のお知らせ」は、健康診断の結果、病気や異常の疑いのある場合にお渡ししています。必ず病気というわけではありませんが、治療や詳しい検査が必要な場合もありますので、医療機関を受診していただくようお願いいたします。