

# はけんどり

大阪市立岸里小学校 平成29年7月20日(木) 保健室No.5

いよいよ楽しい夏休みが始まりますね。自由な時間がいっぱいの毎日。でも「学校がお休みだからゆっくり寝ても大丈夫」「夜おそくまで起きていても大丈夫」と思っていたら、だらだらしているだけであって、という間に終わってしまいます。自由な時間がたくさんあるときこそ、自分で予定を決めて、実行していくことが大切ですね。

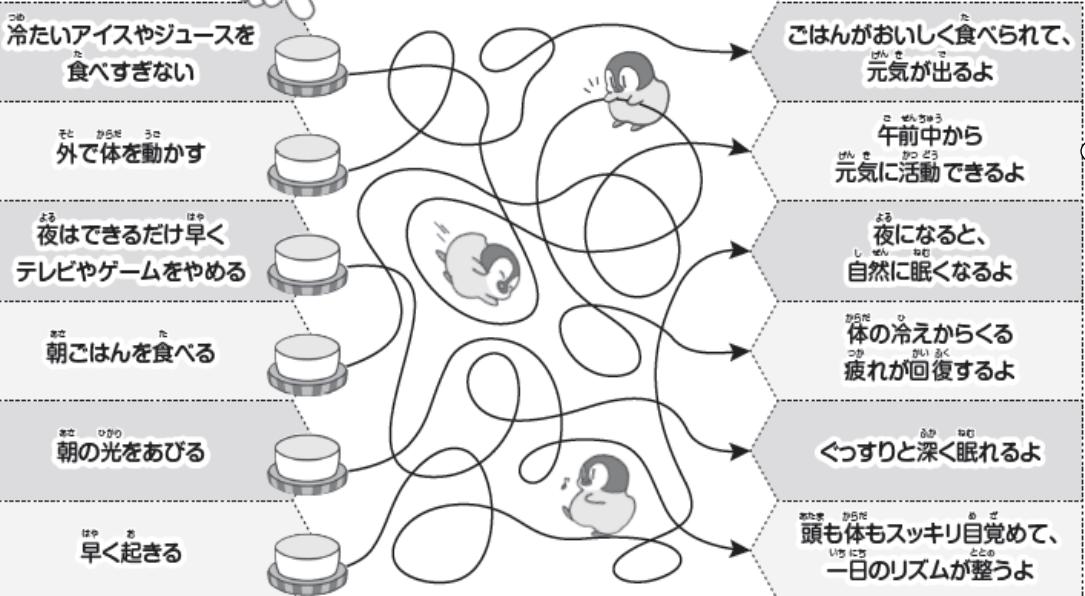


夏休みで生活リズムが乱れたら

切り替えスイッチを押してみよう！



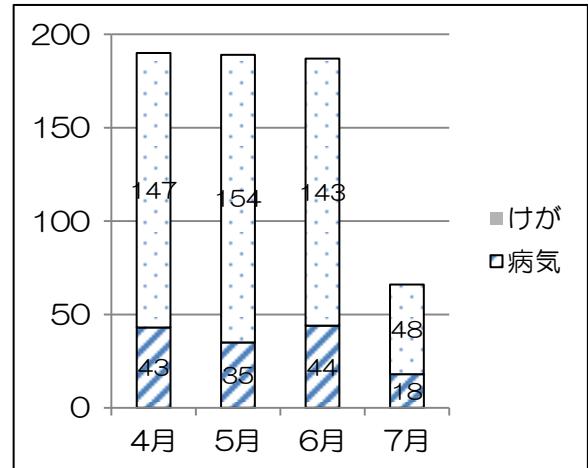
これがスイッチ押したらどうなるの？



## 1学期 保健室のまとめ

1学期、保健室へ来た人は、『632人』でした。(4月10日～7月18日)

	ひょうき 病気	けが	こうけい 合計
4月	43	147	190
5月	35	154	189
6月	44	143	187
7月	18	48	66
こうけい 合計	140	492	632



昨年度の1学期(1036人)に比べたら、保健室へ来た人が約400人減っています。岸里小学校のみんなが昨年度よりも、ルールを守って安全に遊んでいるからですね。2学期からは新しい仮校舎ができる、みんなが遊べる場所も、今より少し広くなります。2学期もみんなでルールを守り、けがが起こらないよう、安全に楽しく過ごしましょう。

夏は危険がいっぱい！

夏のあいだは、海や川といった水辺での事故や、台風や急な大雨による水害が多く起こります。どこかへ出かけるときや、外で遊びときは、その場所が安全かどうかを必ず確認してから遊びましょう。また、台風が近づいているときは、お家の中で遊びましょう。

