

# ほけんだより



大阪府立岸里小学校 平成29年7月20日（木）保健室No.5

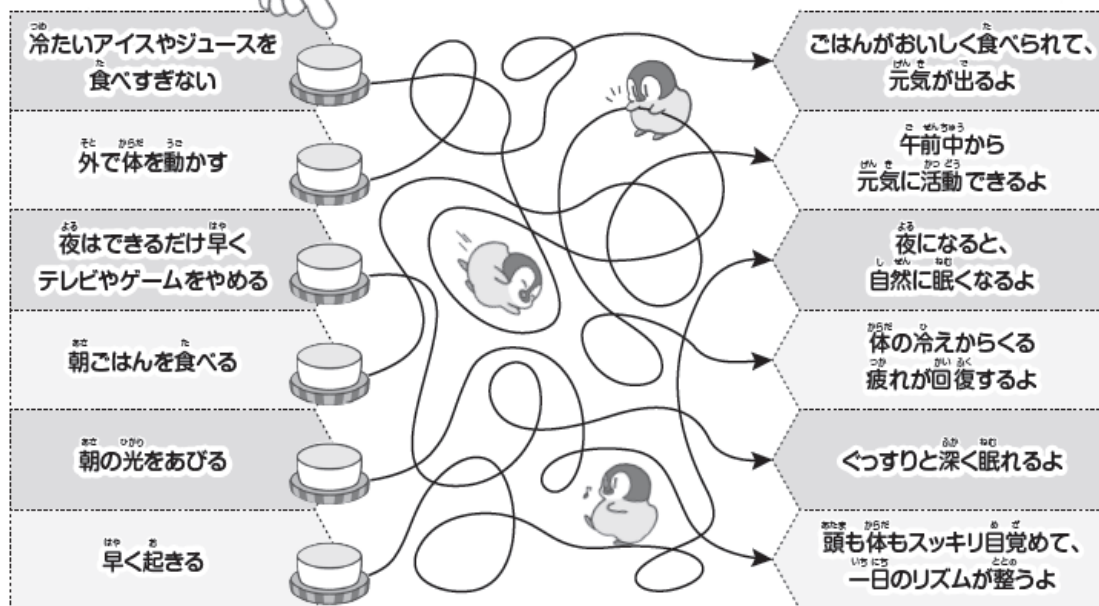
いよいよ楽しい夏休みが始まりますね。自由な時間がいっぱいの毎日。でも「学校がお休みだからゆっくり寝ていても大丈夫」「夜おそくまで起きていても大丈夫」と思っていたら、だらだらしているだけであっというまに終わってしまいます。自由な時間がたくさんあるときこそ、自分で予定を決めて、実行していくことが大切です。



夏休みで生活リズムが乱れたら

切り替えスイッチを押してみよう！

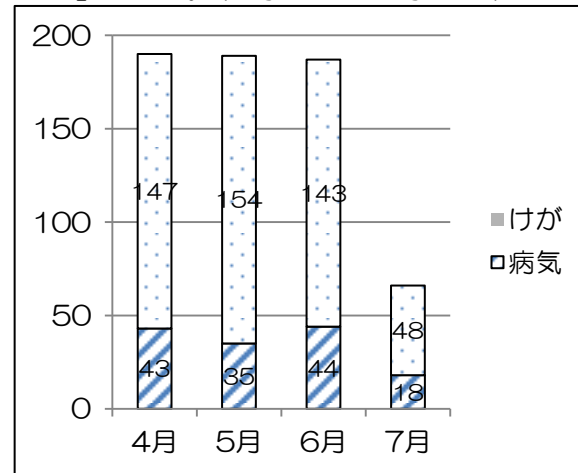
これがスイッチ 押したらどうなるの？



## 1学期 保健室のまとめ

1学期、保健室へ来た人は、『632人』でした。（4月10日～7月18日）

	病気	けが	合計
4月	43	147	190
5月	35	154	189
6月	44	143	187
7月	18	48	66
合計	140	492	632



昨年度の1学期（1036人）に比べたら、保健室へ来た人が約400人減っています。岸里小学校のみんなが昨年度よりも、ルールを守って安全に遊んでいるからですね。2学期からは新しい仮校舎ができて、みんなが遊べる場所も、今より少しひろくなります。2学期もみんなでルールを守り、けがが起らないよう、安全に楽しくすごしましょうね。

夏は危険がいっぱい！

夏のあいだは、海や川といった水辺での事故や、台風や急な大雨による水害が多く起こります。どこかへ出かけるときや、外で遊ぶときは、その場所が安全かどうかを必ず確認してから遊びましょう。また、台風が近づいているときは、お家の中で遊びましょうね。

