

ほけんだより 9月



9月の保健目標
安全な運動のしかたを身につけよう！

大阪市立岸里小学校 平成29年9月6日(水) 保健室No.6

長かった夏休みも終わり、2学期が始まりました。気温も朝は涼しくなったかと思えば、昼間は蒸し暑かったりと寒暖差が大きい日が続いています。天気が不安定なこの季節は体調をくずす人が多いようです。じょうずに服装の調節をして、毎日元気にすごしましょう。

9月は運動会があります。「早ね・早起き・朝ごはん」で毎日の練習でも運動会当日でも自分の力をせいいっぱい出せるようにしていきましょうね。



9月9日は救急の日！

～かくにんしよう！～

学校においてあるAEDの場所が変わりました！
仮設校舎1階の保健室のまえにしております。

もしものときにとりにいけるように、一度どこにAEDがあるか自分でかくにんしてみてくださいね。



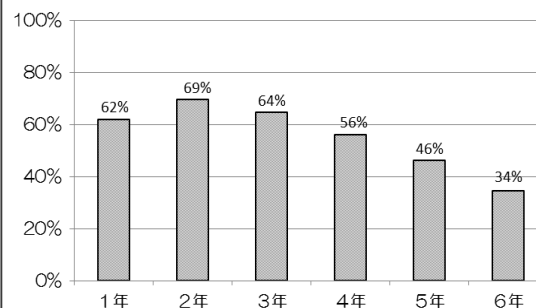
よいしせいチャレンジ週間(6/26～30) まとめ

今月の保健行事

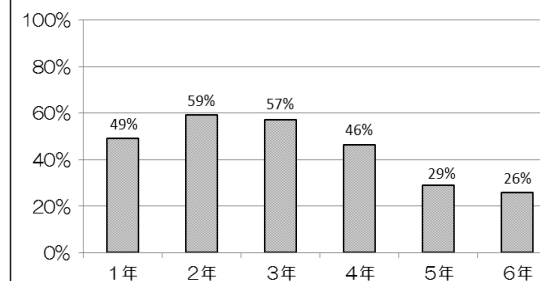
8月28日(月)	発育測定(6年)
29日(火)	(5年)
30日(水)	(4年)
31日(木)	(3年)
9月1日(金)	(2年)
4日(月)	(1年)
7日(木)	歯磨き指導(2年)
26日(火)	視力検査(6年)
27日(水)	(5年)
28日(木)	(4年)
29日(金)	(3年)

1学期に行った、よいしせいチャレンジ週間のまとめができました。
1週間、自分のしせいをふりかえてどうでしたか？今年は、去年よりも5日間ぜんぶ色をぬれた人が少なくなっています。2学期もよいしせいチャレンジ週間を行うので、日ごろからよいしせいを保てるよう気をつけていきましょうね。

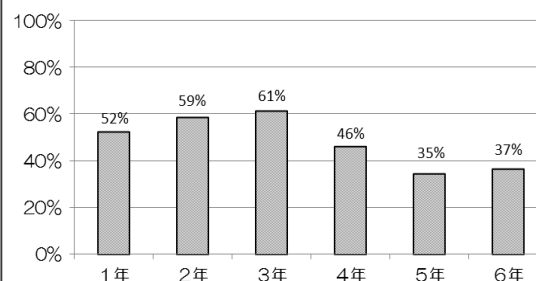
せすじが、のびていましたか？



つくえやすいに、もたれずわれていましたか？



足をのぼしたり、くんだりせずに両足のうらが、ゆかについていましたか？



かくしゅう中は、ずっとよいしせいですごせましたか？

