



たの ぶゆやす
楽しい冬休みにしよう！



おあさかしりつちのさししょうがっこう へいせい ねん がつ 19日 (火) ほけんしつ
大阪市立岸里小学校 平成29年12月19日 (火) 保健室No.10

2017年も残すところあと数日となりました。今年一年、みなさんはどのようにすごしましたか？

12月12日に、京都にある清水寺で発表された今年の漢字は「北」でした。みなさんにとっての今年の漢字はどのような漢字でしょうか？できるようになったこと、頑張ったことをふりかえり、また新しい一年に向けて目標を考えてみるのもいいかもしれませんね。



2学期 保健室のまとめ

	びょうき 病気	けが けが	ごうけい 合計
8・9月	47	178	225
10月	18	95	113
11月	32	171	203
12月	15	108	123
ごうけい 合計	112	552	664

2学期、保健室に来た人は『664人』でした。(8/25~12/15)

昨年と比べると、保健室に来る人が減っています。これは、みなさんがルールを守って安全にすごせているからです。3学期もルールを守って楽しく安全にすごしましょう。

12月5日 (火) 薬の正しい使い方教室 (6年) がありました！

5日に学校薬剤師の李先生が学校に来られ、「薬の使い方・薬物乱用・飲酒」についてお話をされました。お茶やビタミン剤を使った実験では薬を正しく飲まないで体の中でどのようなことが起こるのか、また違法薬物を乱用すると体にどのような害があるのかということを学習しました。

違法薬物に手を出さないためには、誘われてもきっぱりと断ることが大切です。困ったときは一人で悩まずにお家の人や先生に相談しましょう。

外出するときは
マスクをしよう



適度に運動しよう



お風呂ではしっかりと
湯船につかりよう



帰ってきたら手洗い
うがいをしよう



食べ過ぎに注意しよう



ゲームやスマホは
時間を決めてしよう



早起きをしよう



冬休みは楽しいことがたくさんありますが、風邪やインフルエンザといった病気にもかかりやすい時期です。冬休み中の生活には十分に気をつけましょう。

また3学期にみなさんが元気に登校してくてくれるのを先生は楽しみにまっています。



