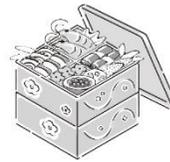


ほけんだより



1月の保健目標

かぜの予防につとめよう!



大阪市立岸里小学校 平成30年1月9日(火) 保健室No.11

明けましておめでとうございます。

新しい一年が始まり、今日から3学期が始まります。みなさんは新しい一年をどのような気持ちでむかえましたか? 「〇〇を頑張ろう!」「〇〇にチャレンジしよう!」という目標をかかげた人もいないかもしれません。自分がこの一年をどのようにすごすか、じっくり考えてみるのもいいかもしれませんね。

今年も健康で楽しく元気にすごせるようにお手伝いをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



正しい手洗い
できていますか?

手洗いは、手の洗い方も大切ですが、手を洗うタイミングも大切です。みなさんは正しいタイミングで手洗いができていますか?



食事の前



トイレの後



帰宅後



掃除の後



外遊びの後



今月の保健行事

1月10日(水)	発育測定	(6年)
11日(木)		(5年)
15日(月)		(3年)
16日(火)		(2年)
17日(水)		(1年)
18日(木)		(4年)

※ 当日、身長を測定しますので、特に女子児童の髪の結び方に配慮していただきますよう、よろしくお願ひします。

☆保護者の方へ☆

インフルエンザによる出席停止期間の確認をよろしくお願ひします!

インフルエンザによる出席停止期間は、『発症後5日を経過』し、かつ『解熱後2日を経過』するまでです。

※ 発熱がみられた日を発症した日とします。

※ 出席停止期間内であっても、医師に「感染のおそれがない」と認められたときは登校しても大丈夫です。

ケース	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
ケース1	発症	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	OK!
ケース2	発症	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	OK!
ケース3	発症	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	OK!