

# ほ(か)んたごり

大阪市立岸里小学校 平成30年5月1日(火)



保健室No.2

新しい環境になって1ヶ月がたちましたが、そろそろ慣れてきましたか?がんばりすぎて少し疲れてしまった人は、ゴールデンウィークなどを利用してゆっくり休んでください。じょうずにリフレッシュして、5月を元気に過ごしましょう。

5月5日は「立夏」です。暦の上では夏が始まる日とされています。天気によって気温が上下しやすい時期になるので、脱いだり、着たりできる服装で調節しましょう。

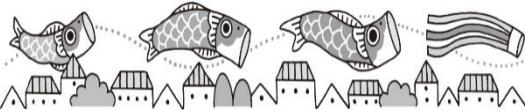
## 今月の保健行事

5月	2日(水)	聴力検査	(5年)
	7日(月)		(3年)
	8日(火)		(2年)
	9日(水)		(1年)
	14日(月)	内科検診	(1・4年)
	15日(火)	耳鼻科検診	(1・4・6年)
	16日(水)	心臓検診	(1年)
	17日(木)	尿検査2次	(対象者)
	18日(金)	内科検診	(2・5年)
	22日(火)	耳鼻科検診	(2・3・5年)
	24日(木)	内科検診	(3・6年)



### 「検診結果のお知らせ」を受けとったら…

健康診断のあと、「検診結果のお知らせ」という手紙を受け取った人は、必ず、お家人と内容を確認しましょう。治療や検査が必要というお知らせをもらった人は、お家人と相談して、はやめに病院でみてもらいましょう。



## 5月の保健目標

### 規則正しい生活をしよう!

#### はや はや あさ 早ね・早起き・朝ごはんができますか?

規則正しい生活の基本は「早ね・早起き・朝ごはん」です。生活リズムをしっかり整えて、毎日元気に登校できるようにしましょう。



ゴールデンウィークも規則正しい生活を心掛けましょう!

## 保護者の方へ



「検診結果のお知らせ」は、健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合にお渡しています。必ず病気であるというわけではありませんが、治療や詳しい検査が必要な場合もありますので、医療機関を受診していただくようよろしくお願いします。