

ほけんだより8月

大阪市立岸里小学校 令和8年8月 保健室



夏に公園で遊ぶときに気を付けてほしいことがあります。それは、遊具によるやけどです！

真夏の強い日差しを受けた遊具や地面はとても熱くなっていることがあります。うっかりさわるとやけどをしてしまうこともあるので、熱さを確かめてから使うようにしましょう。

夏の時期に気を付けてほしいこと

<熱中症>



暑い日は熱中症に注意。のどが渇く前に水分をとり、こまめに休憩しましょう。

<水の事故>



雨が止んだ後でも川は危険です。増水した川には近づかないようにしましょう。

<食中毒>



気温の高い日は細菌が増えやすくなります。調理前、食事前の手洗いを徹底しましょう。



9月1日：防災の日

1923年に関東大震災が発生した日であり、台風シーズンを迎える時期でもあることから、9月1日は「防災の日」に制定されています。国民一人ひとりが台風や豪雨、地震や津波などの災害についての認識を深め、これらに対する心構えをもって防災の備えをしようというのがねらいです。

いざというときに備えよう！

★備蓄品や非常持ち出し品

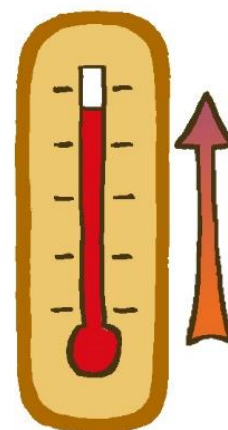
生活必需品を日頃から少し多めに買って備えておきます。また、避難時に持ち出すものはリュックサックなどにまとめて入れておきましょう。

★家族で防災会議

自宅近くの避難場所や避難経路、役割分担などを家族みんなで確認しておきます。家族が別々の場所で被災した場合の連絡方法や集合場所についても、あらかじめ話し合っておくことが大切です。



最高気温ごとの名称を知っていますか？



こくしょび 酷暑日	さいこうきおん 最高気温が40℃以上の日
もうしょび 猛暑日	さいこうきおん 最高気温が35℃以上の日
まなつび 真夏日	さいこうきおん 最高気温が30℃以上の日
なつび 夏日	さいこうきおん 最高気温が25℃以上の日

ちなみに・・・

「酷暑日」は、近年の記録的な高温傾向により 40℃を超えることも珍しくなくなったため、2026年4月17日に気象庁が新たに制定した名称です。