

7月

た ま で し ょ う が つ こ う

が つ ご う

玉出小学校だより 7月号

れいわねんがつにちおおさかしりつたまでしようがっこう
令和4年6月30日 大阪市立玉出小学校

はやく つゆあけ はっぴょう きびしいあつさ けいかい ひつよう
早くも「梅雨明け」が発表され、厳しい暑さに警戒が必要です。

いぜん おおさかし ちゅうがくせい あさがっこう きてはしって とちゅう とつぜんたおれてなくなる
以前、大阪市の中学生が、朝学校に来て走っている途中で突然倒れて亡くなるという

じこ
事故がありました。

げんいん ねっちゅうしょう こわい のうこうそく びょうき のう けっかん つまりいしきょうがい
原因是、「熱中症」より怖い「脳梗塞」という病気でした。脳の血管が詰まり意識障害を

おこして しおじょう おもければし いたるびょうき
起こして、症状が重ければ死に至る病気です。

きおん よる 25度 さがらない ねつたいや ねて あいだ たいりょう あせ
気温が夜になっても25度から下がらない「熱帯夜」になると、寝ている間に大量の汗

たいない すいぶん うばわれます あさおきた けつえき どろどろじょうたい
をかき体内から水分が奪われます。すると朝起きた時、血液がドロドロ状態になり、そのま

のう けっかん つまつて かのうせい
までいると脳の血管が詰まってしまう可能性があるのです。



あさおきたら おこ すいぶんほきゅう たいせつ
そうならないためには、朝起きたらすぐにお子さんに水分補給をさせることが大切です。

すいぶんほきゅう あさ
そして、水分補給だけではミネラルバランスがくずれてしましますので、朝ごはんをしっかりと食べさせてあげてください。

がっこう すいえい じゅぎょう はじまって すいえい じゅぎょうまえ じゅぎょうちゅう すいぶん
学校では水泳の授業が始まっていますが、水泳の授業前・授業中にもしっかりと水分補給をするよう指導しています。

おこ はやね はやおき あさごはん じゅうぶん すいぶんほきゅう こころがけさせて
お子さんには、早寝、早起き、朝ご飯、そして十分な水分補給を心掛けさせて、これから本格的に始まる暑い夏を健康に過ごすことができるようご家庭でもご指導ください。

がっこうせいかつ たいちょう わるく せんせい いう ごしどう
そして、学校生活において体調が悪くなったら、すぐに先生に言うようにご指導いただき
ますようよろしくお願いいいたします。



おおさかしりつたまでしようがっこう こうちょう やまおか よしちか
大阪市立玉出小学校 校長 山岡 良知

がつ ざ よ う じ ょ て い
7月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					ついで 1日	ふつか 2日
みつか 3日	よつか 4日	いつか 5日	わいが 6日	なのか 7日	ようか 8日	ここのか 9日
	クラブ活動（1学期最終）	児童集会 自然観察学習（2年）	児童集会	全校児童写真撮影	栄養教育推進事業（5・6年） 林間前検診（5年）	
とおか 10日	11日 5時間授業 地域子ども会・集団下校	12日 個人懇談会Ⅰ 4時間授業	13日 個人懇談会Ⅱ 4時間授業 ケータイ安全教室（5・6年）	14日 個人懇談会Ⅲ 4時間授業	15日 個人懇談会Ⅳ 4時間授業	16日
17日	18日 海の日	19日 個人懇談会Ⅴ 4時間授業 給食終了	20日 終業式	21日 夏季休業開始	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日	29日 林間学習Ⅰ	30日 林間学習Ⅱ
31日						

<令和4年度夏季休業について>

7月20日（水）1学期終業式

7月21日（木）～8月24日（水）夏季休業期間

8月25日（木）2学期始業式



<8月の主な行事（予定）>

8月10日（水）～8月16日（火）学校閉庁日

8月25日（木）始業式

26日（金）給食開始 学校徴収金振替日（全学年）

29日（月）委員会活動

31日（水）B校時



<令和4年度 夏季休業期間中のプール開放中止について>

本年度の夏季休業中の夏季休業中プール開放は、新型コロナウイルス感染症対策といたしまして、中止させていただきます。ご予定よろしくお願ひします。

