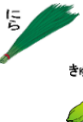


8月26日（水）～8月31日（月）

おおさかしりつ しょうがっこう

8月分きゅうしょくこんだてひょう （よていですので、かわることがあります。）

日 ・ よう	パン・ ごはん	ぎゅうにゅう	ジャムなど	こんだてめい	き	あか	みどり
	き	あか	き		エネルギーのもとになる	からだをつくるもとになる	からだのちょうしをととのえる
26 ・ 水	 ごはん	 ぎゅうにゅう		マーボーあつあげどんぶり きゅうりのちゅうかあえ おさつチップス	 砂糖  でんがん  しょうゆ  おさつチップス	 ぎゅうひきにく  ふたひきにく  あつあげ  あかみそ	 にんじん  たまねぎ  なす  しょうが  きゅうり
27 ・ 木	 コッパパン	 ぎゅうにゅう	 いちごジャム	やきシューマイ ちゅうかスープ ぶどうゼリー	 めんじつゆ	 にくシューマイ  けいにく	 にんじん  たまねぎ  キャベツ  コーン  にら  えのきだい  ぶどうゼリー
28 ・ 金	 ごはん	 ぎゅうにゅう		ビーフカレーライス やさいのピクルス りんごのかんづめ	 砂糖  じゃがいも  めんじつゆ	 ぎゅうにく	 にんじん  たまねぎ  キャベツ  グリーンピース  にんにく  さんどまめ  りんごのかんづめ
31 ・ 月	 こくとうパン	 ぎゅうにゅう		やきハンバーグ スープ れいとうみかん	 じゃがいも	 ハンバーグ	 にんじん  たまねぎ  キャベツ  パセリ  コーン  れいとうみかん