

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

長橋小学校	学校	児童数	24
-------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.60	22.30	27.10	37.40	39.10	8.86	150.50	22.30	51.50
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	15.43	19.43	36.46	34.85	28.85	9.60	136.43	14.57	53.08
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

本校の男子児童は、上体起こし・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げの4項目、女子児童は、上体起こし・50m走・ソフトボール投げの3項目で大阪市・全国平均を上回る結果となった。体力合計得点において、男女ともに大阪市平均を上回る結果となった。一方、男女ともに20mシャトルランは大阪市・全国平均を大幅に下回る結果であったことから、持久力に課題があることが分かった。

質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」に対して、肯定的に回答した児童の割合は、男子が100%、女子が85.7%という結果だった。運動が好きだと回答する児童は多いものの、1週間の総運動量は男女ともに大阪市・全国平均を下回る結果だった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体力向上推進するため、ピョンピョンタイム（縄跳び）やランランタイム（持久走）といった体力向上の取組を実施し、児童がみんなと楽しみながら体力づくりができるようにしてきた。また、全校集会でおにごっこをしたり、学級のみんなで休み時間に運動場で遊んだりすることを通して、児童が楽しみながら運動やスポーツに取組む機会を設けた。その結果、運動やスポーツに対して肯定的にとらえる児童の割合が高くなったと考えられる。今後も、楽しみながら体力や運動能力を向上させることのできる体育授業を実施するとともに、日常的に運動に親しむ機会を多く設定ていきたい。

本校の児童の課題として、長座体前屈・反復横跳び・シャトルランの項目が大阪市・全国平均を下回ったことから、瞬発力や持久力、柔軟性にあると考えられる。そのため、体育授業において、瞬発力や持久力を高めるとともに、体の柔軟性も高めていくことのできる運動や活動を取り入れていきたい。