

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

長橋小	学校	児童数	23
-----	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	11.39	19.86	22.43	31.93	39.14	9.56	145.36	24.36	46.07
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	13.83	19.33	33.50	38.17	43.80	9.36	154.17	20.67	60.00
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

本校の児童は大阪市平均を男子が2項目、女子児童が6項目で上回り、全国平均を女子が5項目で上回る結果となった。体力合計点について、大阪市・全国平均点と比較して本校男子児童は下回り、女子児童は上回る結果であった。

質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」に対して、肯定的に回答した男子児童の割合は93.8%で大阪市・全国平均を上回る結果であった。また、女子児童においては、最も肯定的な回答をした児童が100%であり、大阪市・全国平均を大きく上回る結果であった。

運動が好きだと回答する児童は多いものの、1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、男女ともに大阪市・全国平均と比較すると高い結果だった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では体力向上の推進するため、これまでにピョンピョンタイム（縄跳び）やランタイム（持久走）といった全校児童で取り組む体力向上の時間を設け、みんなと楽しみながら体力づくりができるようにしてきた。また、全校集会でおにごっこをしたり、学級のみんなで休み時間に運動場で遊んだりすることを通して、児童が楽しみながら運動やスポーツに取り組む機会を設けた。その結果、運動やスポーツに対して肯定的にとらえる児童の割合が高くなったと考えられる。今後も、楽しみながら体力や運動能力を向上させることのできる体育授業を実施するとともに、日常的に運動に親しむ機会を多く設定していきたい。

本校の男女ともに握力・長座体前屈の項目が大阪市・全国平均を下回る結果だった。自分の体を支える力や柔軟性に課題があるといえる。そのため、体育授業において、鉄棒や上り棒等の手や腕の力を使って体を支える運動や、体の柔軟性を高める運動を取り入れていきたい。