



おおさかしりつきたつもりしょうがっこくう いしくら まさゆき
大阪市立北津守小学校長 石倉 雅之

はつねつとう しつかんぞうか ともな ねが **かぜ・発熱等の疾患増加に伴うお願ひ**

平素は、本校教育にご理解とご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

さて、先日よりかぜ・発熱等の症状で欠席者が出ております。各ご家庭におかれましては、児童の帰宅後の過ごし方につきまして、下記の事項にご留意いただき、格段のご配慮の方、よろしくお願ひいたします。

今後の欠席状況によっては、給食終了後に下校させたり、学級休業の措置をとらせていただけたりする場合がありますので、ご了承くださいますようお願ひいたします。

家に帰ったら・・・

(1) 手洗い(外から帰ったときは特に)の励行。

(2) うがいの励行。

(3) 十分な睡眠(夜ふかしは体力を低下させます)をとる。

(4) バランスのよい食事をする。

(5) 外出せずに家で休養する。

(6) 体調の悪いときは、早めに病院で診察を受ける。

※ 毎朝、お子さんの健康観察をお願いいたします。体調が悪いときは無理せず、休養させてください。

※ 給食終了後に下校することもあります。緊急連絡先(勤務先・携帯電話)の番号が変わって

いる場合は、担任に連絡してください。

※ ミマモルメで連絡することもあります。