

皐月  
5月号  
(さつき)

平成31年4月26日  
**学校だより**  
大阪市立南津守小学校



毎週更新！学校 HP

# 子育てを楽しむために

校長 松本 秀巳



家庭訪問にご協力いただきありがとうございました。お子さんの様子を話していただいたことを参考に、これからの指導にいかしていきます。今後ご協力をお願いいたします。

さて、先日読んでいた本から、学校の指導や家庭での教育にも役立つことを紹介します。

子育ては本来、楽しくて幸せに満ちたものであるはずです。ところが、実際は、楽しむどころか毎日苦しくてたまらないという親もいます。

ひとつ大きな原因として考えられるのが、「他人と比べて叱る」です。親はよくわが子をほかの子と比べます。きょうだい同士でも比べます。ただ比べるだけでなく、比べながら叱ってしまうことがあります。

比べて叱られた子は「どうせ自分なんかダメだよ」と感じて、自分に自信が持てなくなります。自己肯定感が持てなくなってしまうのです。

比べることで親も子もともに不幸になります。

ですから、「もう他人と比べない」と不退転の決意をしてください。そして、その子自身をよく見て、次のような方法を実行してください。

## ■その子自身の頑張りや成長を見つけて褒める

ほんのちょっとしたことでも、できて当たり前と思わず、ちゃんと口に出して褒めましょう。

## ■その子自身のよい部分を褒めて応援する

図工が好きならそこを褒めて、さらに深められるように応援しましょう。親の応援があればさらに得意になることができ、自信が持てるようになります。

## ■“一歩下がり法”で、現状を「ありがたい」と思い直す

「もっとできるはず。もっと、もっと…」とプレッシャーをかけすぎていませんか。親の欲で勝手に一歩進みすぎていたのなら、その分を一歩下がってみるのです。すると、今あることが当たり前ではなく、ありがたいことなのだということがわかります。本当は、わが子が生きてくれているだけで、ありがたいことなのです。

## ■リフレーミングで短所を長所に言い換える

親には短所に見えることでも、物事を見る枠組み（フレーム）を変えれば長所としてとらえることができます。（例 頑固 ⇨ 意志が強い）



日	曜	予定行事	PTA・その他
1	水		創立記念日
2	木		
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	遠足 3・6年 視力検査 1年	登校安全指導
8	水	避難訓練 国際クラブ 代表委員会	
9	木	聴力検査 5年	
10	金	13:40 - 学習参観 14:35 - 学級懇談会	15:30-PTA 決算・予算総会 給食費振替日(4・5月分)
11	土	休業日	
12	日		
13	月	いじめについて考える日 1年心臓検診 委員会活動 4年バレー車体験	登校安全指導
14	火	遠足 2・5年 内科検診 3・6年 13:30-	
15	水	聴力検査 2年 国際クラブ 代表委員会 スクールカウンセラー来校日	PTA 役員会 15:00- 実行委 15:45- 第1回学校協議会 18:00-
16	木	遠足 1・4年 聴力検査 3年	
17	金	尿検査① 眼科検診(全学年) 13:30-	
18	土	休業日	
19	日		
20	月	尿検査② 聴力検査 1年 クラブ活動(編成)	登校安全指導
21	火	遠足 3・6年予備日 内科検診 2・5年 13:30-	
22	水	1年防犯教室 3時間目 国際クラブ	
23	木	遠足 2・5年予備日 自動車文庫	
24	金	遠足 1・4年予備日	
25	土	休業日	
26	日		
27	月	新体力テスト① クラブ活動	登校安全指導 学校徴収金引落日
28	火	新体力テスト② 内科検診 1・4年 13:30-	
29	水	大阪フィルハーモニー交響楽団リサイタル 国際クラブ 代表委員会	
30	木	新体力テスト③	
31	金	新体力テスト④	

## 6月の主な予定

1日(土)土曜授業①学習参観/PTA講演会/献血      4日(火)5年写生会  
 5日(水)交通安全教室 スクールカウンセラー来校日      6日(木)6年写生会/3年社会見学      13日(木)自動車文庫  
 14日(金)林間保護者説明会      17日(月)プール開き      26日(水)スクールカウンセラー来校日  
 27日(木)28日(金)G20による臨時休業日