

# ほけんだより 4月

令和2年4月 大阪市立南津守小学校

## 入学・進級おめでとう



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため学校はお休みです。  
早く終息して、みなさんに会いたいです。

感染症にかからないように、私たちがふだんから気を付けていることを続けましょう。



## 手洗い・うがい しっかりできていますか？

① 手のひらでせっけんをあわだてます。	② 手の甲も、こすって洗います。	③ 指を一本ずついねいに洗います。	④ 両手をもむようにして指と指の間を洗います。
⑤ つめの間を洗います。	⑥ 手首を片方ずつ洗います。	⑦ せっけんがのこらないように、流水でせっけんを洗い流します。	⑧ せいけつなタオルやハンカチで水分をしっかりふきとります。

## 早寝・早起・朝ごはんの生活リズムができていますか？



### \*おうちの方へ



毎朝お子さまの体温を測り、「健康観察の結果表」への記録をお願いいたします。  
37.5℃前後の発熱等かぜ症状が見られる場合は、学校に連絡をしてください。  
例年4月から6月にかけて健康診断がありますが、当面延期となりました。  
就学援助を受けている、または申請中の方は学校医療券を使って治療ができます。  
学校医療券対象疾病がありますので、ご希望の方はご相談ください。

