



令和2（2020）年4月

おおさかしりつみなみつ もりしょうがっこう
大阪市立南津守小学校

～おうちの方へ～

食物アレルギーはありませんか？

年度途中でも、医師から食物アレルギーと診断された場合は、すぐに学校へお知らせくださいますようお願いいたします。

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい学年のスタートです。みなさんが楽しみにしていた給食ですが、新型コロナウイルス感染症のため、いつ始められるのかわからない状況です。始められる日を楽しみにしててくださいね。

給食でもおうちでも食べる前はしっかり手をあらいましょう！

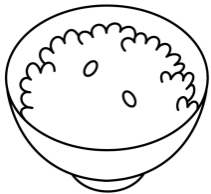
食べる前は石けんで、指先や手首などもていねいに洗い、しっかり水分をふきとってから、できればアルコール消毒をし、洗ったあとは、周りの物にふれないように気をつけましょう。

給食には、いろいろな食べものがあるよ。



ごはん

1週間に3回です。
北海道産の「おぼろづき」という米です。



牛乳

毎日1本つきます。



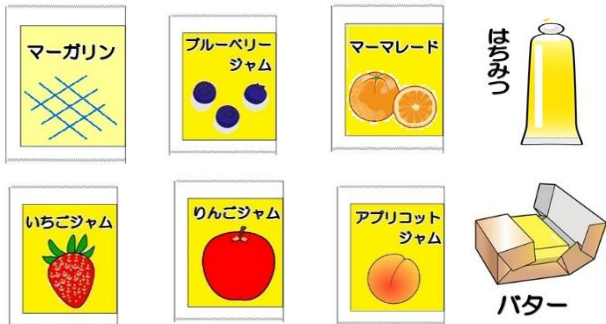
パン

1週間に2回です。
全部で8種類のパンが登場します。



パン添加物

しょくパンとコッペパンにつきます。
全部で8種類のてんかぶつが登場します。



おかず

肉、魚、野菜など、栄養バランスを考え、いろいろな食べものが使われています。季節の食べものを使った料理や、外国の料理、行事食なども登場します。4月は、ビーフシチュー、ビビンバ、グラタン、焼きそばなど、みなさんの好きなおかずがたくさんです。



くだものなど

季節のくだものやかんづめ、ヨーグルトなどが出ます。4月は、あまなつかん、みかんやりんごのかんづめなどが出ます。

