

5月13日に紹介した5年生のデジタルコンテンツです。

5年生のみなさんへ

みんなの元気な顔がみることができてうれしかったです！

来週からの5年生の登校日は毎週月曜日と木曜日です。

全員一度にそろうことはできませんが、少しずつでも会える日が増えることを楽しみにしています。

おたがいにきそく正しい生活リズムを心がけ、毎日を大切にしていきたいですね。

※先生たちからは学習や健康のためのデジタルコンテンツをしようと心配しています。少しでも休業中の生活に役立ててもらえばという気持ちがある一方で、みんなの目の健康のことも気になっています。

動画をずっと見ていたり、ゲームしていたりすることで、目がつかれることをとても心配しています。

動画の視聴は視力のことも考えて、時間の約束を決めて取り組んでくださいね。

では、今回紹介するデジタルコンテンツです。

【朝日小学生新聞 臨時公開されている1面】

https://www.asagaku.com/2020/covid19/rinji_asashomen.html



【読売 KODOMO 新聞 無料のページ

<https://www.yomiuri.co.jp/kodomo/>

スマホでも読めますが、タブレットやPCサイズが読みやすいです。



【朝日小学生新聞 おいしいおでつだい】

<https://www.asagaku.com/2020/covid19/lineup/otetsudai.html>



【読売 KODOMO 新聞 こども広場 できちゃうクッキング】

<https://www.yomiuri.co.jp/kodomo/square/>



【音楽ブラボー NHK for School トップページ】

<https://www.nhk.or.jp/ongaku;bravo/>

(今回5月13日分の課題にあげた「よろこびの歌」は、第3回放送分です)



【大阪市立図書館 こどものほんだな】(PC サイト)

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=411

[トップ](#) > [図書館を知る](#) > [図書館の活動](#) > [こどものほんだな](#)

おすすめの本が紹介されています。気になる本をさがしてみませんか？

※スマートフォンからは利用できないことがあります。



朝日小学生新聞 電子書籍『読みばわかる ことわざ】

<https://www.asagaku.com/book/kotowaza/html5.html#page=1>

※タブレットやPCサイズでの表示が読みやすいです。



【朝日小学生新聞 電子書籍『読みばわかる 日本地理】

<https://www.asagaku.com/book/nihonchiri/html5.html#page=1>

※タブレットやPCサイズでの表示が読みやすいです。



【読売 KODOMO 新聞 本こども堂】

<https://www.yomiuri.co.jp/kodomo/kbook/>

おすすめの本が紹介されています。気になる本をさがしてみませんか？



【朝日小学生新聞 親子でスポーツ】

<https://www.asagaku.com/2020/covid19/lineup/undou.html>

球技・なわとび・基礎トレーニング・短距離走・体力測定などの動画



【住友生命 浅田姉妹とトレーニング】

<https://vitality.sumitomolife.co.jp/ambassador/>

ストレッチ編 エクササイズ編 筋トレ編がある。



【バンダイ公式チャンネル】

室内でチャレンジできる走力アップ運動 第1回 まめっち編

<https://www.youtube.com/watch?v=Rggfvcyx38M&feature=youtu.be>



室内でチャレンジできる走力アップ運動 第2回 鬼太郎編

<https://www.youtube.com/watch?v=J2nYZ5HBuo&t=29s>



室内でチャレンジできる走力アップ運動 第3回 キュアグレース編

<https://www.youtube.com/watch?v=Up38KS5kTn0&t=8s>



室内でチャレンジできる走力アップ運動 第4回 関根勤編

<https://www.youtube.com/watch?v=fxVuR08HRwk&t=4s>



開脚できるようになるストレッチ！【2週間で開脚ベターになる方法】

https://www.youtube.com/watch?v=Re5FPU5_37g

