



























8月3日(月)～8月7日(金)

おおさかしりつ みなみつもりしょうがっこう


























8月分きゅうしょくこんだてひょう

(よていですので、かわることがあります。)

日 ・ よう	パン・ ごはん	ぎゅう にゆう	パンの てんかぶつ	こんだてめい	き	あか	みどり
					エネルギーのもとになる	からだをつくるもとになる	からだのちょうしをととのえる
3 ・ 月				ケチャップに さんどまめとコーンのソテー りんごのクラフティ	 コーンフレーク		 さんどまめ たまねぎ グリンピース
4 ・ 火				けいにくとじゃがいものにも べにざけそぼろ	 いりごま(しろ)	 あおのり けずりぶし	 さんどまめ たまねぎ しいたけ
5 ・ 水				にくじゃが とらまめのにも アーモンドフィッシュ	 めんじゅう	 とらまめ けずりぶし アーモンドフィッシュ	 たまねぎ
6 ・ 木				コーンクリームシチュー きゅうりのバジルふうみサラダ みかんのかんづめ	 めんじゅう バター	 けいにく ぎぼろし MILK	 きゅうり たまねぎ グリンピース みかん
7 ・ 金				ぶたにくのしょうがやき みそしる	 めんじゅう	 ぶたにく うすあげ だしこんぶ けずりぶし	 たまねぎ しょうが キャベツ



8月25日(火)～8月31日(月)

日 ・ よう	パン・ ごはん	ぎゅう にゆう	パンの てんかぶつ	こんだてめい	き	あか	みどり
					エネルギーのもとになる	からだをつくるもとになる	からだのちょうしをととのえる
25 ・ 火				チキンレバーカツ スープ		 ぶたにく チキンレバーカツ	 たまねぎ グリンピース キャベツ
26 ・ 水				オイスターソースやきそば オクラのあまずあえ	 ちゅうかめん めんじゅう	 ぶたにく	 オクラ たまねぎ にんにく しょうが キャベツ
27 ・ 木				マーボーあつあげどんぶり ちゅうかスープ ミニフィッシュ	 めんじゅう	 ぎゅうひきにく ぶたひきにく ミニフィッシュ わかめ あかみそ あつあげ	 なす たまねぎ にんにく しょうが キャベツ
28 ・ 金				ぎゅうにくとだいずのカレーライス[こめこ] きゅうりのピクルス りんごゼリー	 めんじゅう	 ぎゅうにく だいず	 たまねぎ きゅうり にんにく りんごゼリー
31 ・ 月				やきハンバーグ とうにゆうスープ キャベツとピーマンのソテー	 めんじゅう	 とうにゆう	 ピーマン たまねぎ キャベツ コーン