

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立及び17番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

◆連絡事項等（家庭↔学校）◆

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区				対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立						年 組 名前				
			9月1日 (火)	対応献立	喫食の有無	9月2日 (水)	対応献立	喫食の有無	9月3日 (木)	対応献立	喫食の有無	9月4日 (金)	対応献立	喫食の有無
			9	米飯		6	パン		19	米飯		16	米飯	
			肉じゃが 焼きなすのみそだれかけ あっさりきゅうり			豆乳マカロニグラタン[米粉] トマトスープ なし(二十世紀)			さごしの塩焼き 豚肉とじゃがいもの煮もの キャベツの梅風味			鶏肉のてり焼き みそ汁 なすのそぼろいため 食品名		
			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	鶏肉 (もも皮無大)	含有原材料	チェック
			牛肉	牛肉		食品名	含有原材料	チェック	さごし (60 g)			料理酒		
			料理酒			豚肉			料理酒			砂糖		
			じゃがいも			▲卵			塩			みりん		
			糸こんにゃく			▲乳			豚肉	豚肉		こいくちしょうゆ	小麦	
			たまねぎ			▲小麦			料理酒			うすあげ (冷)	大豆	
			にんじん			マカロニ (米粉)			じやがいも			かぼちゃ		
			さんどまめ (冷)			綿実油			つなこんにゃく			たまねぎ		
			綿実油			たまねぎ			たまねぎ			オクラ		
			砂糖			マッシュルーム (水煮)			にんじん			わかめ (乾)		
			みりん			グリンピース (冷)			さんどまめ (冷)			赤みそ	大豆	
			塩			綿実油			砂糖			白みそ	大豆	
			うすくちしょうゆ	小麦		塩			塩			だしこんぶ★◆	▽えび	
				大豆		こしょう			うすくちしょうゆ	小麦		▽かに		
			こいくちしょうゆ	小麦		カレー粉				大豆		けずりぶし	さば	
				大豆		チキンブイヨン	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦		水		
			けずりぶし	さば		上新粉				大豆		豚ひき肉	豚肉	
			水			豆乳	大豆		けずりぶし	さば		なす		
			なす			パン粉 (米粉)			水			ピーマン		
			綿実油			※塩			キャベツ			しょうが		
			赤みそ	大豆		鶏肉 (小)	鶏肉		梅肉			綿実油		
			砂糖			料理用ワイン (白)			砂糖			砂糖		
			こいくちしょうゆ	小麦		キャベツ			米酢			こいくちしょうゆ	小麦	
				大豆		トマト (缶)			うすくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	大豆	
			水			にんじん				大豆				
			きゅうり			セロリ								
			塩			にんにく								
						オリーブ油								
						塩								
						こしょう								
						ローレル								
						ウスターソース★◆	大豆							
							りんご							
						チキンブイヨン	鶏肉							
						水								
						なし (二十世紀)								
						※塩								
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

9月7日 (月)	対応献立	喫食の有無	9月8日 (火)	対応献立	喫食の有無	9月9日 (水)	対応献立	喫食の有無	9月10日 (木)	対応献立	喫食の有無	9月11日 (金)	対応献立	喫食の有無
4 パン			14 米飯			5 パン			15 米飯			18 米飯		
鶏肉のからあげ			豚肉の甘辛焼き			鶏肉とてぼ豆のスープ煮			ホイコウロー			さけのしょうゆ風味焼き		
とうがんの中華スープ			みそ汁			じゃがいもとトマトのチーズ焼き			中華スープ			五目汁		
切干しだいこんのこま辛みづけ			オクラのおかかいため			なし(豊水)			えだまめ			高野どうふのいり煮		
マーマレード									食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	豚肉 (ばら)	豚肉		さけ (角)	含有原材料	チェック
鶏肉 (もも皮付大)	鶏肉		豚肉	豚肉		鶏肉 (小)	鶏肉		ピーマン			料理酒		
しょうが			たまねぎ			料理用ワイン (白)			白ねぎ			料理酒		
にんにく			ピーマン			てぼ豆			しょうが			こいくちしょうゆ	小麦	
塩			砂糖			キャベツ			にんにく			キャベツ		
こしょう			塩			たまねぎ			綿実油			たまねぎ		
じゃがいもでん粉			こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			■小麦			たけのこ (水煮)		
なたね油				大豆		パセリ			テンメンジャン			青ねぎ		
	小麦		とうふ (冷)	大豆		マッシュルーム (水煮)			大豆			えのきたけ		
ハム	大豆		キャベツ			綿実油			ごま			塩		
	豚肉		にんじん			塩			小麦			うすくちしょうゆ	小麦	
	▲卵		ブラックマッペもやし			こしょう			大豆			大豆	大豆	
	▲乳		えのきたけ			うすくちしょうゆ	小麦		水			△えび		
とうがん			わかめ (乾)				大豆		鶏肉 (小)	鶏肉		だしこんぶ★◆	△かに	
たまねぎ			赤みそ	大豆		チキンブイヨン	鶏肉		鶏肉	鶏肉		けずりぶし	さば	
にんじん			白みそ	大豆		水			料理酒			水		
にら			だしこんぶ★◆	△えび			豚肉		たまねぎ			豚ひき肉	豚肉	
塩				△かに		ベーコン			▲卵			高野どうふ (粉末)	大豆	
こしょう			けずりぶし	さば					にんじん			にんじん		
うすくちしょうゆ	小麦		水			じやがいも			▲乳			グリンピース (冷)		
	大豆		オクラ			トマト			▲小麦			ひじき		
豚骨スープ	豚肉		綿実油			チーズ (細切り)	乳		水			綿実油		
水			みりん			なし (豊水)			小麦			砂糖		
きゅうり			こいくちしょうゆ	小麦		※塩			大豆			塩		
切干しだいこん				大豆					■小麦			うすくちしょうゆ	小麦	
すりごま (白)	ごま		かつおぶし (粉末)						大豆			大豆	大豆	
砂糖			水						鶏肉			△えび		
米酢									水			だしこんぶ★◆	△かに	
うすくちしょうゆ	小麦								えだまめ (冷)	大豆		けずりぶし	さば	
	大豆								※塩			水		
ラー油	ごま													
マーマレード														
備考			備考			備考			備考			備考		

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区						対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立						年 組 名前		
令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)						「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。								
9月14日 (月)	対応献立	喫食の有無	9月15日 (火)	対応献立	喫食の有無	9月16日 (水)	対応献立	喫食の有無	9月17日 (木)	対応献立	喫食の有無	9月18日 (金)	対応献立	喫食の有無
1 パン			12 米飯			3 パン			17 米飯			11 米飯		
牛肉の香味焼き			マーぼーなす			イタリアンスパゲッティ			チキンカレーライス			他人丼	◎卵	
スープ煮			オクラの甘酢あえ				[米粉]					とうがんのみそ汁		
サワーキャベツ			ツナとチンゲンサイ			グリーンアスパラガス			きゅうりのピクルス			金時豆の煮もの		
りんごジャム			のいためもの			とキャベツのサラダ			ぶどう(巨峰)			食品名	含有原材料	チェック
			食品名	含有原材料	チェック				食品名	含有原材料	チェック	牛肉	牛肉	
食品名	含有原材料	チェック	牛ひき肉	牛肉		食品名	含有原材料	チェック	鶏肉 (小)	鶏肉		料理酒		
牛肉	牛肉		豚ひき肉	豚肉		豚肉	豚肉		じゃがいも			鶏卵 (液卵)	卵	
ピーマン			なす				大豆		たまねぎ			たまねぎ		
料理用ワイン (白)			たまねぎ			ウインナー (カット) ★	豚肉		にんじん			にんじん		
塩			にんじん			▲卵	▲卵		グリンピース (冷)			青ねぎ		
こしょう (粗挽)			ピーマン			▲乳	▲乳		にんにく			砂糖		
オールスパイス			しょうが			▲小麦	▲小麦		綿実油			みりん		
ウスターソース★◆	大豆		綿実油			スパゲッティ	小麦		塩			塩		
りんご			トウバンジャン			綿実油			ローレル				小麦	
オリーブ油			塩				たまねぎ		チキンブイヨン	鶏肉		うすくちしょうゆ	大豆	
鶏肉 (小)	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦			にんじん		カレールウの素 (米粉)	▲小麦		こいくちしょうゆ	小麦	
料理用ワイン (白)			大豆	ピーマン			ピーマン		りんごピューレ	りんご		大豆	大豆	
じゃがいも			赤みそ	大豆			マッシュルーム (水煮)		水			△えび		
たまねぎ			じゃがいもでん粉				綿実油		きゅうり			だしこんぶ★◆		
にんじん			水				塩		砂糖			△かに		
グリンピース (冷)			オクラ				こしょう		塩			けずりぶし	さば	
マッシュルーム (水煮)			砂糖				ケチャップ		ワインビネガー			水		
塩			塩				トマトピューレ					うすあげ (冷)	大豆	
こしょう			米酢			ウスターソース★◆	大豆	うすくちしょうゆ	小麦			とうがん		
ローレル			うすくちしょうゆ	小麦			りんご		大豆			オクラ		
うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	大豆			※塩		ぶどう (巨峰)			赤みそ	大豆	
大豆			ツナ缶				グリーンアスパラガス (冷)					白みそ	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉		チンゲンサイ				キャベツ					△えび		
水			コーン (冷)				砂糖					だしこんぶ★◆		
キャベツ			綿実油				塩					△かに		
砂糖			塩				ワインビネガー					けずりぶし	さば	
塩			こしょう				綿実油					水		
ワインビネガー			こいくちしょうゆ	小麦								水		
うすくちしょうゆ	小麦			大豆								金時豆		
大豆												砂糖		
オリーブ油												塩		
りんごジャム	りんご											こいくちしょうゆ	小麦	
												大豆		
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

対応献立欄◎: 給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

9月28日 (月) 対応献立 喫食の有無			9月29日 (火) 対応献立 喫食の有無			9月30日 (水) 対応献立 喫食の有無											
10	米飯		特20	米飯		8	パン										
ブルコギ			一口がんもとさとい			あげぎょうざ											
トック			ものみそ煮			中華煮	◎う										
もやしの甘酢あえ			牛肉と野菜のいた			みかん(冷)											
食品名	含有原材料	チェック	めもの			いちごジャム											
牛肉	牛肉		みたらしだんご			食品名	含有原材料	チェック									
たまねぎ			食品名	含有原材料	チェック												
ピーマン			鶏肉 (小)	鶏肉													
しょうが			さといも														
にんにく			大豆														
砂糖			一口がんも	▲ごま													
こいくちしょうゆ	小麦		たまねぎ				なたね油										
	大豆		にんじん				鶏肉 (小)	鶏肉									
コチジャン	大豆		さんどまめ (冷)				料理酒										
ごま油	ごま		砂糖				うずら卵 (水煮)	卵									
いりごま (白)	ごま		こいくちしょうゆ	小麦			あつあげ (冷)	大豆									
すりごま (白)	ごま			大豆			たまねぎ										
トック			赤みそ	大豆			たけのこ (水煮)										
にんじん			けずりぶし	さば			にんじん										
にら			水				さんどまめ (冷)										
しいたけ (乾)			牛肉	牛肉			ごま油	ごま									
塩			しょうが				砂糖										
こしょう			キャベツ				塩										
うすくちしょうゆ	小麦		ピーマン				こしょう										
	大豆		綿実油				こいくちしょうゆ	小麦									
中華スープの素	■小麦		塩					大豆									
	大豆		こいくちしょうゆ	小麦				■小麦									
	鶏肉			大豆				大豆									
水			白玉だんご					鶏肉									
ブラックマッペもやし			砂糖														
砂糖			こいくちしょうゆ	小麦			じやがいもでん粉										
塩				大豆			水										
米酢			水				みかん (冷)										
うすくちしょうゆ	小麦		じゃがいもでん粉				いちごジャム										
	大豆																
備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考	備考

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前