

「◎う」はうずら卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べるために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

- ・揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等（家庭↔学校）◆

各マークの説明

- ・食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。
- ・食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。
- ・含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。
- ・含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。
- ・含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

5 港区 鶴見区 西成区

令和2年11月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

5 港区 鶴見区 西成区				対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立				年 組 名前				
「◎う」はうずら卵の除去を指します。												
11月2日 (月)	対応献立	喫食の有無		11月4日 (水)	対応献立	喫食の有無	11月5日 (木)	対応献立	喫食の有無	11月6日 (金)	対応献立	喫食の有無
6 パン				17 米飯			5 パン			16 米飯		
ウインナーときのこのしょうゆ風味スパゲッティ				焼きししゃも			きのこのクリームシュー			なまりぶしのしょうが煮		
焼きとうもろこし				五目汁			キャベツのピクルス			みそ汁		
				きんぴらごぼう			りんご			ほうれんそうのおひたし		
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
ウインナー (カット)	豚肉			ししゃも			鶏肉 (小)	鶏肉		小麦	含有原材料	チェック
	▲卵			ししゃもには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。				料理用ワイン (白)			なまりぶし	
	▲乳							じゃがいも			小麦	
	▲小麦							たまねぎ			大豆	
								にんじん			小麦	
ベーコン	豚肉			料理酒			ほうれんそう (冷)			みりん		
	▲卵			鶏肉 (小)	鶏肉		しめじ			こいくちしょうゆ		
	▲乳			うすあげ (冷)	大豆		エリンギ			料理酒		
	▲小麦			はくさい			マッシュルーム (水煮)			水		
スペゲッティ	小麦			たまねぎ			綿実油			じゃがいも		
綿実油				こまつな (冷)			塩			うすあげ (冷)		
たまねぎ				塩			こしょう (白)			大豆		
にんじん				うすくちしょうゆ	小麦		小麦			たまねぎ		
ピーマン				大豆			▲卵			にんじん		
ににく				だしこんぶ★◆	▽えび		▲乳			▲乳		
しめじ				▽かに			ブラックマッペもやし					
しいたけ (生)				けずりぶし	さば		綿実油			青ねぎ		
オリーブ油				水			牛乳 (調理用)	乳		えのきたけ		
塩				豚肉	豚肉		クリーム	乳		赤みそ		
こしょう				ごぼう			▲大豆	白みそ		大豆		
うすくちしょうゆ	小麦			にんじん			▲ゼラチン	だしこんぶ★◆		▽えび		
	大豆			水			▽かに	▽かに				
こいくちしょうゆ	小麦			綿実油			キャベツ			けずりぶし		
	大豆			砂糖			砂糖			さば		
きざみのり (袋)	▽えび			こいくちしょうゆ	小麦		塩			ほうれんそう		
	▽かに			大豆			ワインビネガー			砂糖		
※塩							うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ		
カットコーン (冷)							大豆	大豆		大豆		
							りんご	りんご				
							※塩					
黒糖 (小) パン							黒糖パン					

5 港区 鶴見区 西成区

令和2年11月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

11月9日 (月)		対応献立	喫食の有無	11月10日 (火)		対応献立	喫食の有無	11月11日 (水)		対応献立	喫食の有無	11月12日 (木)		対応献立	喫食の有無	11月13日 (金)		対応献立	喫食の有無	
8	パン			9	米飯			10	米飯			7	パン			19	米飯			
白身魚のフリッター				中華丼	◎う			豚肉とまいたけのい				ツナボテトオムレツ				ドライカレービビン				
洋風煮				もやしとさんどまめ				ためもの				スープ				バ				
プロッコリーのサラダ				の中華あえ				つみれ汁				きゅうりのバジル風				トック				
バター(キューブ)				みかん				かぼちゃいいろう				味サラダ				食品名	含有原材料	チェック		
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		牛ひき肉	牛肉			
白身魚フリッター	小麦			豚肉	豚肉			豚肉	豚肉			鶏卵(液卵)	卵			豚ひき肉	豚肉			
▽えび	豚肉			キヤベツ				キヤベツ				塩				にんにく				
▽かに	料理酒			まいたけ				まいたけ				こしょう				ごま油	ごま			
なたね油				うずら卵(水煮)	卵			綿実油				ツナ缶				カレー粉				
鶏肉(小)	鶏肉			はくさい				塩				じやがいも				コチジャン	大豆			
料理用ワイン(白)				たまねぎ				こいくちしょうゆ	小麦			バター	乳			ケチャップ				
てぼ豆				たけのこ(水煮)				大豆				綿実油				小麦				
キヤベツ				にんじん				▲卵				ケチャップ(袋)				カレールウの素★◆	大豆			
たまねぎ				にら				▲乳				豚肉				鶏肉				
にんじん				しょうが				▲小麦				豚肉				小麦				
しめじ				しいたけ(乾)				▲えび				▲卵				こいくちしょうゆ	大豆			
塩				綿実油				▲かに				▲乳				水				
こしょう				砂糖				いわしだんご				▲小麦				だいこん				
ローレル				塩				▲小麦				ウインナー(カット)				ほうれんそう				
うすぐちしょうゆ	小麦			こしょう				▲えび				豚肉				ブラックマッペもやし				
大豆				だいこん				▲かに				豚肉				にんじん				
チキンブイヨン	鶏肉			小麦				■小麦				コーン(冷)				砂糖				
水				大豆				みつば				パセリ				塩				
プロッコリー				中華スープの素				赤みそ	大豆			塩				こいくちしょうゆ	小麦			
砂糖				鶏肉				白みそ	大豆			こしょう				ごま油	大豆			
こしょう				じやがいもでん粉				だしこんぶ★◆	▽えび			小麦				ごま油	ごま			
りんご酢	りんご			水				▽かに				うすぐちしょうゆ	大豆			いりごま(白)	ごま			
うすぐちしょうゆ	小麦			布拉ックマッペもやし				けずりぶし	さば			チキンブイヨン	鶏肉			トック				
大豆				さんどまめ(冷)				水				水				ささみ(水煮)	鶏肉			
綿実油				砂糖				かぼちゃ(ペースト)				きゅうり				たまねぎ				
バター(キューブ)	乳			米酢				上新粉				砂糖				にら				
				こいくちしょうゆ	小麦			砂糖				塩				えのきたけ				
				大豆				水				ワインビネガー				塩				
				ごま油	ごま							うすぐちしょうゆ	小麦			こしょう				
				いりごま(白)	ごま							バジル				うすぐちしょうゆ	小麦			
				みかん								綿実油				大豆				
																■小麦				
																中華スープの素				
																鶏肉				
																水				
コッペパン												黒糖パン								

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

5 港区 鶴見区 西成区

令和2年11月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

5 港区 鶴見区 西成区			対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立						年 組 名前					
令和2年11月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)			「◎う」はうずら卵の除去を指します。											
11月16日 (月)	対応献立	喫食の有無	11月17日 (火)	対応献立	喫食の有無	11月18日 (水)	対応献立	喫食の有無	11月19日 (木)	対応献立	喫食の有無	11月20日 (金)	対応献立	喫食の有無
4 パン			13 米飯	◎う		14 米飯			1 パン			11 米飯		
スープ煮			関東煮	◎う		あかうおのしょうゆ			豚肉のカレー風味			鶏肉のごまだれ焼き		
ほうれんそうのグラタン			はくさいの甘酢あえ			だれかけ						なめこのみそ汁		
白桃(缶)			のりのつくだ煮			みそ汁			ケチャップ煮			キャベツのいためもの		
マーマレード			食品名	含有原材料	チェック	こまつなのいためもの			りんご					
食品名	含有原材料	チェック	鶏肉 (小)	鶏肉					食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉 (小)	鶏肉		うずら卵 (水煮)	卵					豚肉	豚肉		鶏肉 (もも皮無大)	鶏肉	
料理用ワイン (白)			ごぼう平天			食品名	含有原材料	チェック	ピーマン			たまねぎ		
だいこん			じやがいも			あかうお			料理用ワイン (白)			ピーマン		
キャベツ			こんにゃく (カット)			塩			塩			ねりごま	ごま	
にんじん			あつあげ (冷)	大豆		料理酒			こしょう (粗挽)			砂糖		
さんどまめ (冷)			だいこん			みりん			カレー粉			みりん		
コーン (冷)			にんじん			うすくちしょうゆ	小麦		綿実油			こいくちしょうゆ	小麦	
塩			砂糖			大豆	鶏肉 (小)	鶏肉				大豆		
こしょう			みりん			水			料理用ワイン (白)			いりごま (白)	ごま	
うすくちしょうゆ	小麦		塩			豚肉	豚肉		じゃがいも			だいこん		
大豆			うすくちしょうゆ	小麦		うすあげ (冷)	大豆		たまねぎ			にんじん		
チキンブイヨン	鶏肉			大豆		たまねぎ			にんじん			なめこ (水煮)		
水			こいくちしょうゆ	小麦		だいこん			さんどまめ (冷)			わかめ (乾)		
豚肉			大豆			にんじん			にんにく			赤みそ	大豆	
ベーコン	▲卵	けずりぶし	きば	青ねぎ		赤みそ	大豆		綿実油			白みそ	大豆	
	▲乳	水				大豆			トマトピューレ			▽えび		
	▲小麦	はくさい		白みそ		砂糖						▽かに		
マカロニ (エルボ)	小麦		砂糖			だしこんぶ★◆	▽えび		塩			だしこんぶ★◆		
綿実油			塩			▽かに			こしょう			▽えび		
たまねぎ			米酢			けずりぶし	さば		うすくちしょうゆ	小麦		豚肉	豚肉	
ほうれんそう (冷)			しいたけ (乾)			水			さば	大豆		キヤベツ		
綿実油				▲小麦		鶏肉 (極小)	鶏肉		チキンブイヨン	鶏肉		綿実油		
塩				▲えび		こまつな			ケチャップ			塩		
こしょう (白)				▲大豆		綿実油			水				小麦	
クリーム	乳			▲ゼラチン					りんご	りんご		うすくちしょうゆ	大豆	
	▲大豆								※塩					
	▲ゼラチン													
小麦粉 (薄力粉) ★◆	小麦		砂糖			こいくちしょうゆ	小麦							
	▲卵	料理酒				大豆								
	▲乳	みりん												
牛乳 (調理用)	乳		こいくちしょうゆ	小麦										
粉末チーズ	乳			大豆										
	小麦		けずりぶし	さば										
パン粉	▲卵	水												
	▲乳													
	▲大豆													
※塩														
白桃 (缶)	もも													
マーマレード														
コッペパン									レーズンパン					

5 港区 鶴見区 西成区

令和2年11月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

			11月24日 (火)	対応献立	喫食の有無	11月25日 (水)	対応献立	喫食の有無	11月26日 (木)	対応献立	喫食の有無	11月27日 (金)	対応献立	喫食の有無
			2 パン			15 米飯			12 米飯			3 パン		
			豚肉のデミグラスソース			さごしのおろしじょうゆかけ			あげどりのねぎだれかけ			豚肉と野菜のスープ煮		
			スープ			大豆と冬野菜の煮もの			含め煮			変わりビザ		
			うずら豆のグラッセ			きゅうりのしょうがづけ			もやしのピリ辛あえ			みかん		
			食品名	含有原材料	チェック				食品名	含有原材料	チェック	いちごジャム		
			豚肉 (かたロース)	豚肉					鶏肉 (もも皮無大)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック
			料理用ワイン (白)			食品名	含有原材料	チェック	料理酒			豚肉	豚肉	
			塩			さごし			しょうが			料理用ワイン (白)		
			こしょう (粗挽)			塩			じやがいもでん粉			じやがいも		
			オリーブ油			だいこんおろし (冷)			なたね油			キャベツ		
			りんごピューレ	りんご		みりん	小麦		白ねぎ			たまねぎ		
				小麦		うすくちしょうゆ	大豆		砂糖			にんじん		
				鶏肉					米酢			むきえだまめ (冷)	大豆	
				▲卵		鶏肉 (小)	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦		ににく		
				▲乳		料理酒				大豆		綿実油		
				▲落花生		こんにゃく (カット)			水			塩		
				▲えび		大豆煮	大豆		ごま油	ごま		こしょう		
				▲かに		れんこん			さといも			小麦		
				ウスターソース★◆	大豆	ごぼう			一口がんも	大豆		うすくちしょうゆ	大豆	
				りんご		にんじん				▲ごま		チキンブイヨン	鶏肉	
				ケチャップ		切りこんぶ (細)			だいこん			水		
				鶏肉 (小)	鶏肉	砂糖			にんじん			きょうさの皮	小麦	
				キャベツ		みりん			さんどまめ (冷)			ツナ缶		
				たまねぎ		塩			しめじ			コーン (冷)		
				だいこん		うすくちしょうゆ	小麦		砂糖			ピーマン		
				にんじん			大豆		みりん			ピザソース	大豆	
				グリンピース (冷)		こいくちしょうゆ	小麦		塩			チーズ (細切り)	乳	
				綿実油			大豆					みかん		
				塩		けずりぶし	さば		うすくちしょうゆ	小麦		いちごジャム		
				こしょう		水				大豆				
				うすくちしょうゆ	小麦	きゅうり			こいくちしょうゆ	小麦				
					大豆	しょうが			けずりぶし	大豆				
				チキンブイヨン	鶏肉	砂糖			水					
				水		うすくちしょうゆ	小麦		ブラックマッペもやし					
				うずら豆			大豆		砂糖					
				砂糖					うすくちしょうゆ	小麦				
				塩						大豆				
				バター	乳				トウパンジャン					
				水										
おさつパン												食パン		

5 港区 鶴見区 西成区

令和2年11月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

11月30日 (月) 対応献立 喫食の有無

18 米飯

カツカレーライス

カリフラワーのピクルス

いり黒豆

食品名 含有原材料 チェック

一口トンカツ 小麦

豚肉

なたね油

牛肉 牛肉

じやがいも

たまねぎ

にんじん

グリーンピース (冷)

にんにく

綿実油

塩

ローレル

カレールウの素★◆ 小麦

大豆

鶏肉

水

カリフラワー

砂糖

塩

ワインビネガー

いり黒豆 (袋) 大豆

▲落花生

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

備考

備考

備考

備考