

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

令和3年1月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

・揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

・パン、米飯のコンタミネーションの情報についてはホームページで確認してください。

・記載されている含有原材料は、特定原材料等28品目です。(右下参照)それ以外は、ホームページ掲載の「加工食品等の原材料表」で確認してください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

【「食物アレルギー個別対応用献立表」に記載されている含有原材料】  
食品表示法により表示が義務付けられている特定原材料7品目と特定原材料に準ずる品目21品目の、合計28品目です。

「特定原材料の品目」

卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

「特定原材料に準ずる品目」

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、アーモンド



5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

令和3年1月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

「◎卵」は卵の除去を指します。

1月12日 (火) 対応献立			1月13日 (水) 対応献立			1月14日 (木) 対応献立			1月15日 (金) 対応献立		
11	米飯	喫食の有無	1	パン	喫食の有無	15	米飯	喫食の有無	3	パン	喫食の有無
筑前煮			ビーフシチュー			さばのカレー	たつたあ		鶏肉のオイスター		
ひじき豆			ブロッコリーのサラダ			あげ			ソース焼き		
だいこんのゆず風味			ミニフィッシュ			さつまいもとうすあ			中華スープ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	あげのみそ汁			チンゲンサイとコー		
鶏肉 (小)	鶏肉		牛肉	牛肉		はくさいとほうれん			ンの中華あえ		
こんにゃく(カット)			料理用ワイン(白)			そうの煮びたし			食品名	含有原材料	チェック
れんこん			じゃがいも			食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(もも皮付大)	鶏肉	
ごぼう			たまねぎ			さば	さば		しょうが		
にんじん			にんじん			しょうが			にんにく		
さんどまめ(冷)			グリーンピース(冷)			料理酒					■小麦
しいたけ(乾)			綿実油			こいくちしょうゆ	小麦		オイスターソース		大豆
綿実油			ケチャップ			カレー粉	大豆				▽かに
砂糖			トマトピューレ			じゃがいもでん粉			こいくちしょうゆ		小麦
みりん			砂糖			なたね油			綿実油		大豆
塩			塩			さつまいも			豚肉		豚肉
うすくちしょうゆ	小麦		こしょう			うすあげ(冷)	大豆		料理酒		
こいくちしょうゆ	大豆		ローレル			たまねぎ			とうふ(冷)	大豆	
けずりぶし	さば		デミグラスソース			にんじん			たまねぎ		
水				小麦		青ねぎ			ブラックマッペもやし		
大豆(乾)	大豆			鶏肉		えのきたけ			にんじん		
じゃがいもでん粉				▲卵		赤みそ	大豆		にら		
なたね油				▲落花生		白みそ	大豆		塩		
ひじき				▲えび		だしこんぶ★◆	▽えび		こしょう		
砂糖				▲かに		けずりぶし	▽かに		うすくちしょうゆ	小麦	
こいくちしょうゆ	小麦		トンカツソース★◆	大豆		水	さば			大豆	
だいこん	大豆		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		はくさい			中華スープの素	小麦	
砂糖				▲卵		ほうれんそう			水	大豆	
塩			綿実油	▲乳		砂糖				鶏肉	
米酢			水			うすくちしょうゆ	小麦		チンゲンサイ		
うすくちしょうゆ	小麦		ブロッコリー			こいくちしょうゆ	大豆		コーン(冷)		
ゆず(果汁)	大豆		砂糖				小麦		砂糖		
			塩			だしこんぶ★◆	大豆		米酢		
			米酢			けずりぶし	▽えび		うすくちしょうゆ	小麦	
			うすくちしょうゆ	小麦		水	▽かに		ごま油	大豆	
			綿実油	大豆			さば			ごま	
			ミニフィッシュ(袋)								
				▽えび							
				▽かに							
備考	備考		黒糖パン			備考			おさつパン		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

令和3年1月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

1月18日 (月)	対応献立	喫食の有無	1月19日 (火)	対応献立	喫食の有無	1月20日 (水)	対応献立	喫食の有無	1月21日 (木)	対応献立	喫食の有無	1月22日 (金)	対応献立	喫食の有無
7	パン		10	米飯		6	パン		8	米飯		12	米飯	
あじのレモンマリネ			親子丼			ミートボールと野菜のカレー煮			豚肉のごまだれ焼き			鶏肉の甘辛焼き		
てぼ豆のスープ煮			すまし汁			ツナとキャベツのソテー			みそ汁			かす汁		
固形チーズ			黒豆の煮もの			りんご			きくなとはくさいのおひたし			くりきんとん		
マーマレード			食品名			含有原材料			食品名			含有原材料		
含有原材料			チェック			鶏卵(液卵)			含有原材料			チェック		
あじ(大)			鶏肉(小)			鶏肉			豚肉			鶏肉(大)		
塩			料理酒			小麦			食品名			料理酒		
こしょう(白)			たまねぎ			大豆			豚肉			砂糖		
じゃがいもでん粉			青ねぎ			牛肉			たまねぎ			みりん		
なたね油			砂糖			肉だんご(蒸)			ビーマン			さけ(角皮無し)		
たまねぎ			みりん			▲卵			ねりごま			つきこんにやく		
綿実油			塩			▲乳			砂糖			うすあげ(冷)		
レモン			うすくちしょうゆ			たまねぎ			みりん			だいこん		
砂糖			小麦			だいこん			こいくちしょうゆ			にんじん		
塩			大豆			むきえだまめ(冷)			いりごま(白)			青ねぎ		
米酢			小麦			しめじ			うすあげ(冷)			酒かす		
料理用ワイン(白)			大豆			綿実油			だいこん			うすくちしょうゆ		
豚肉			▽えび			塩			にんじん			白みそ		
じゃがいも			▽かに			チキンブイヨン			青ねぎ			大豆		
てぼ豆			さば			カレーウの素★◆			えのきたけ			大豆		
キャベツ			水			水			赤みそ			▽えび		
にんじん			はくさい			ツナ缶			白みそ			▽かに		
さんどまめ(冷)			だいこん			キャベツ			にぼし			▽いか		
コーン(冷)			にんじん			綿実油			水			さつまいも		
塩			しいたけ(生)			塩			はくさい			くり(水煮缶)		
こしょう			塩			こしょう			きくな			砂糖		
ローレル			うすくちしょうゆ			りんご			砂糖			みりん		
うすくちしょうゆ			だしこんぶ★◆			※塩			うすくちしょうゆ			塩		
チキンブイヨン			けずりぶし									水		
水			水											
固形チーズ			黒豆(乾)											
マーマレード			砂糖											
			塩											
			こいくちしょうゆ			小麦								
			水			大豆								
			水											
コッペパン			備考			黒糖パン			備考			備考		

