

令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校) 「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育局ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

・揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

・パン、米飯のコンタミネーションの情報についてはホームページで確認してください。

・記載されている含有原材料は、特定原材料等28品目です。(右下参照)それ以外は、ホームページ掲載の「加工食品等の原材料表」で確認してください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

【「食物アレルギー個別対応用献立表」に記載されている含有原材料】
食品表示法により表示が義務付けられている特定原材料7品目と特定原材料に準ずる品目21品目の、合計28品目です。

「特定原材料の品目」

卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

「特定原材料に準ずる品目」

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、アーモンド

令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月1日 (月)		対応献立	喫食の有無	2月2日 (火)		対応献立	喫食の有無	2月3日 (水)		対応献立	喫食の有無	2月4日 (木)		対応献立	喫食の有無	2月5日 (金)		対応献立	喫食の有無	
特18	米飯			13	米飯			7	パン			17	米飯			5	パン			
いわしのしょうが じょうゆかけ				関東煮		◎う		わかさぎフライ				鶏ごぼうご飯				押麦のグラタン				
含め煮				甘酢あえ				はくさいのスープ				みそ汁				スープ				
いり大豆				白花豆の煮もの				カリフラワーのサラ ダ				焼きれんこん				いよかん				
食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	
いわし (開き)				鶏肉 (小)		鶏肉		食品名		含有原材料	チェック	鶏ひき肉		鶏肉		鶏肉 (小)		鶏肉		
料理酒				うずら卵 (水煮)		卵		わかさぎフライ		小麦		しょうが				料理用ワイン (白)				
しょうが				ちくわ			▲卵				つきこんにやく						押麦			
砂糖				じゃがいも			▲乳				ごぼう						たまねぎ			
みりん				こんにやく (カット)			▽▲えび				にんじん						マッシュルーム (水煮)			
こいくちしょうゆ		小麦 大豆		あつあげ (冷)		大豆	▽▲かに				グリーンピース (冷)						綿実油			
豚肉		豚肉		だいこん				わかさぎフライには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。		綿実油						塩				
料理酒				砂糖			料理酒								こしょう					
じゃがいも				みりん			砂糖								バター		乳			
だいこん				塩			塩								小麦粉 (薄力粉) ★◆		小麦 ▲卵 ▲乳			
にんじん				うすくちしょうゆ		小麦 大豆				こいくちしょうゆ		小麦 大豆		こいくちしょうゆ		小麦 大豆		牛乳 (調理用)		乳
ごぼう				こいくちしょうゆ		小麦 大豆		なたね油				だしこんぶ★◆		▽えび ▽かに		粉末チーズ		乳		
さんどまめ (冷)				けずりぶし		さば		鶏肉 (小)		鶏肉		けずりぶし		さば		パン粉		小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		
しめじ				水			料理用ワイン (白)				水									
砂糖				ブラックマッペもやし			はくさい				きざみのり (袋)		▽えび ▽かに							
塩				にんじん				コーン (冷)				豚肉		豚肉		水				
うすくちしょうゆ		小麦 大豆		にんじん				にんじん		大豆		とうふ (冷)		大豆		豚肉		豚肉		
こいくちしょうゆ		小麦 大豆		砂糖				こしょう				はくさい				料理用ワイン (白)				
けずりぶし		さば		塩				うすくちしょうゆ		小麦 大豆 鶏肉		たまねぎ				キャベツ				
水				米酢		小麦 大豆		チキンブイヨン		小麦 大豆		青ねぎ		大豆		だいこん				
いり大豆 (袋)		大豆		白花豆				水				赤みそ		大豆		にんじん				
				砂糖				カリフラワー				白みそ		大豆 ▽えび ▽かに		むきえだまめ (冷)		大豆		
				塩				砂糖				だしこんぶ★◆		▽かに さば		塩				
				うすくちしょうゆ		小麦 大豆		米酢		小麦 大豆		けずりぶし				こしょう		小麦 大豆		
				水				うすくちしょうゆ		小麦 大豆		水				うすくちしょうゆ				
												れんこん				チキンブイヨン		鶏肉		
								綿実油				塩				水				
												綿実油				いよかん				

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区										対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立										年 組 名前		
令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)										「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。												
2月8日 (月)		対応献立	喫食の有無	2月9日 (火)		対応献立	喫食の有無	2月10日 (水)		対応献立	喫食の有無							2月12日 (金)		対応献立	喫食の有無	
12	米飯			9	米飯			2	パン									16	米飯			
泉だこのやわらか煮				すき焼き煮(近江牛)		◎ふ		豚肉のオイスターソース焼き										きびなごてんぷら				
みそ汁				きゅうりのゆずの香				あつあげとだいこんの中華煮										一口がんもとじゃがいもの煮もの				
こまつなの煮びたし				あえ				デコポン										ブロッコリーのごまあえ				
食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック							食品名		含有原材料	チェック	
たこ(大)				ツナっ葉いため				アブリコットジャム										きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、 魚卵 が含まれる場合があります。				
砂糖				牛肉		牛肉		豚肉		豚肉						小麦						
料理酒				ふ(圧縮)		小麦		しょうが								▲卵						
みりん				糸こんにゃく				にんにく								▲乳						
こいくちしょうゆ		小麦 大豆		とうふ(パック入り)		大豆		オイスターソース		■小麦 大豆 ▽かに								▲えび				
さつまいも				はくさい				こいくちしょうゆ		小麦 大豆								きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、 魚卵 が含まれる場合があります。				
うすあげ(冷)		大豆		白ねぎ				綿実油								なたね油						
たまねぎ				まいたけ				綿実油										豚肉		豚肉		
にんじん				砂糖				あつあげ(冷)		大豆								料理酒				
青ねぎ				みりん				だいこん										一口がんも		大豆 ▲ごま		
えのきたけ		大豆		塩				はくさい										じゃがいも				
赤みそ		大豆		こいくちしょうゆ		小麦 大豆		たまねぎ										だいこん				
白みそ		大豆		きゅうり				にんじん										たまねぎ				
だしこんぶ★◆		▽えび ▽かに		砂糖				にら										にんじん				
けずりぶし		さば		塩				綿実油										さんどまめ(冷)				
水				米酢				塩										砂糖				
豚肉		豚肉		うすくちしょうゆ		小麦 大豆		こしょう										みりん				
こまつな				ゆず(果汁)				こいくちしょうゆ		小麦 大豆								塩				
砂糖				ツナ缶				中華スープの素		■小麦 大豆 鶏肉								うすくちしょうゆ		小麦 大豆		
うすくちしょうゆ		小麦 大豆		だいこん葉(乾)				じゃがいもでん粉										こいくちしょうゆ		小麦 大豆		
こいくちしょうゆ		小麦 大豆		綿実油				水										けずりぶし		さば		
だしこんぶ★◆		▽えび ▽かに		料理酒				デコポン										水				
けずりぶし		さば		うすくちしょうゆ		小麦 大豆		アブリコットジャム										ブロッコリー				
水				こいくちしょうゆ		小麦 大豆												砂糖				
				水														こいくちしょうゆ		小麦 大豆 ごま		
																		いりごま(白)				

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区						対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立										年 組 名前			
令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)						「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。													
2月15日 (月)		対応献立	喫食の有無	2月16日 (火)		対応献立	喫食の有無	2月17日 (水)		対応献立	喫食の有無	2月18日 (木)		対応献立	喫食の有無	2月19日 (金)		対応献立	喫食の有無
3	パン			8	米飯			11	米飯			6	パン			15	米飯		
豚肉とごぼうの煮もの				ハヤシライス				鶏肉のからあげ				中華おこわ				まぐろの甘辛焼き			
なにわうどん				キャベツのひじきドレッシング				まる天と野菜のうま煮				卵スープ		◎卵		豚汁			
プチトマト				みかん(缶)				焼きのり				キャベツとピーマンのいためもの				くきわかめのつくだ煮			
食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック
豚肉	豚肉			牛肉	牛肉			鶏肉 (もも皮無大)	鶏肉			焼き豚	■小麦			食品名		含有原材料	チェック
料理酒				じゃがいも				しょうが					大豆			まぐろ (角)			
ごぼう				たまねぎ				にんにく					豚肉			白ねぎ			
にんじん				にんじん				塩					▲卵			砂糖			
砂糖				グリーンピース (冷)				こしょう					▲乳			みりん			
塩				セロリ				じゃがいもでん粉				もち米				こいくちしょうゆ	小麦		
こいくちしょうゆ	小麦			綿実油				なたね油				くり (水煮缶)			大豆		大豆		
	大豆			トマトピューレ				まる天				しいたけ (乾)				綿実油			
だしこんぶ★◆	▽えび			ケチャップ				はくさい				料理酒				豚肉	豚肉		
けずりぶし	▽かに			塩				たまねぎ				塩				たまねぎ			
水	さば			こしょう				チンゲンサイ				こしょう				じゃがいも			
かまぼこ				ローレル				たけのこ (水煮)				こいくちしょうゆ	小麦			だいこん			
うどん	小麦			デミグラスソース	小麦			にんじん				チキンブイヨン	大豆			ごぼう			
うすあげ (冷)	▲そば				鶏肉			しいたけ (乾)				ごま油	鶏肉			にんじん			
砂糖	大豆				▲卵			綿実油				水	ごま			赤みそ	大豆		
みりん					▲乳			塩				鶏肉 (小)				白みそ	大豆		
こいくちしょうゆ					▲落花生			こしょう			小麦	鶏肉				だしこんぶ★◆	▽えび		
	大豆			▲えび			こいくちしょうゆ	小麦		大豆		料理酒			けずりぶし	▽かに			
だしこんぶ★◆	▽えび			▲かに				大豆		大豆		鶏卵 (液卵)	卵		水	さば			
けずりぶし	▽かに			大豆			ウスターソース★◆	■小麦		大豆		じゃがいもでん粉							
水	さば			りんご			トンカツソース★◆	大豆		鶏肉		チンゲンサイ				くきわかめ (冷)			
はくさい				りんご				小麦				ブラックマッペもやし				砂糖			
青ねぎ				小麦			小麦粉 (薄力粉) ★◆	▲卵				にんじん				みりん	小麦		
塩				▲乳				▲乳				塩				こいくちしょうゆ	大豆		
うすくちしょうゆ	小麦			綿実油								こしょう	小麦			だしこんぶ★◆	▽えび		
	大豆			水				焼きのり (袋) ★◆	▽えび			うすくちしょうゆ	大豆			けずりぶし	▽かに		
だしこんぶ★◆	▽えび			キャベツ					▽かに			中華スープの素	■小麦			水	さば		
けずりぶし	▽かに			ひじき								水	大豆						
水	さば			砂糖								キャベツ							
とろろこんぶ (袋)				塩								ピーマン							
プチトマト				米酢								綿実油							
				うすくちしょうゆ	小麦							塩							
				大豆								こしょう							
				綿実油								うすくちしょうゆ	小麦						
				みかん (缶)									大豆						

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区						対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立									年 組 名前			
令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)						「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。												
2月22日 (月)		対応献立	喫食の有無				2月24日 (水)		対応献立	喫食の有無	2月25日 (木)		対応献立	喫食の有無	2月26日 (金)		対応献立	喫食の有無
1	パン						14	米飯			10	米飯			4	パン		
牛肉のデミグラスソース煮							あかうおのレモンじょうゆかけ				ポークカレーライス				ほうれんそうのクリームシチュー			
コーンとはくさいのスープ							うすくず汁				きゅうりとコーンのサラダ				キャベツのサラダ			
かぼちゃのプリン							高野どうふのいり煮				いちご				洋なし(カット缶)			
食品名		含有原材料	チェック				食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック
牛肉		牛肉					あかうお				豚肉		豚肉		鶏肉 (小)		鶏肉	
料理用ワイン (白)							塩				じゃがいも				料理用ワイン (白)			
たまねぎ							レモン				たまねぎ				じゃがいも			
グリーンピース (冷)							料理酒				にんじん				たまねぎ			
にんにく							みりん				トマト (缶)				ほうれんそう (冷)			
綿実油							うすくちしょうゆ		小麦		にんにく				にんじん			
塩							鶏肉 (極小)		大豆		綿実油				エリンギ			
こしょう (粗挽)							はくさい		鶏肉		塩				塩			
りんごピューレ		りんご					だいこん				ローレル				こしょう (白)			
デミグラスソース		小麦					たまねぎ				カレールウの素★◆		小麦		綿実油			
		鶏肉					みつば				水		大豆		小麦粉 (薄力粉) ★◆		小麦	
		▲卵					しいたけ (生)						鶏肉		▲卵			
		▲乳					塩				きゅうり				▲乳			
		▲落花生					うすくちしょうゆ		小麦		コーン (冷)				綿実油			
ウスターソース★◆		▲えび					だしこんぶ★◆		大豆		砂糖				牛乳 (調理用)		乳	
		▲かに					けずりぶし		▽えび		塩				クリーム★		乳	
ケチャップ		大豆					じゃがいもでん粉		▽かに		ワインビネガー		小麦		▲大豆			
水		りんご					水		さば		うすくちしょうゆ		大豆		▲ゼラチン			
ベーコン							豚ひき肉				綿実油				水			
		豚肉					高野どうふ (粉末)		豚肉		いちご				キャベツ			
		▲卵					にんじん		大豆						砂糖			
		▲乳					グリーンピース (冷)								塩			
はくさい							ひじき								米酢			
コーン (冷)							綿実油								うすくちしょうゆ		小麦	
にんじん							砂糖								綿実油		大豆	
パセリ							塩								洋なし (カット缶)			
塩							うすくちしょうゆ		小麦						ソフトマーガリン			
こしょう (白)							だしこんぶ★◆		大豆									
うすくちしょうゆ		小麦					けずりぶし		▽えび									
チキンブイヨン		大豆					水		▽かに									
水		鶏肉							さば									
鶏卵 (液卵)		卵																
かぼちゃ (ペースト)																		
牛乳 (調理用)		乳																
クリーム★		乳																
		▲大豆																
		▲ゼラチン																
砂糖																		
備考							備考				備考				備考			