

令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校) 「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べるために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

- ・揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

- ・パン、米飯のコンタミネーションの情報についてはホームページで確認してください。

- ・記載されている含有原材料は、特定原材料等28品目です。（右下参照）それ以外は、ホームページ掲載の「加工食品等の原材料表」で確認してください。

◆連絡事項等（家庭 ⇄ 学校）◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

【「食物アレルギー個別対応用献立表」に記載されている含有原材料】
食品表示法により表示が義務付けられている特定原材料7品目と特定原材料に準ずる品目21品目の、合計28品目です。

「特定原材料の品目」

卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

「特定原材料に準ずる品目」

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、アーモンド

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区					対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立								年組名前	
令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)					「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。									
2月1日 (月)	対応献立	喫食の有無	2月2日 (火)	対応献立	喫食の有無	2月3日 (水)	対応献立	喫食の有無	2月4日 (木)	対応献立	喫食の有無	2月5日 (金)	対応献立	喫食の有無
特18	米飯		13	米飯		7	パン		17	米飯		5	パン	
いわしのしょうが じょうゆかけ 含め煮			関東煮	◎う		わかさぎフライ			鶏ごぼうご飯			押麦のグラタン		
いり大豆			食品名	含有原材料	チェック	はくさいのスープ			みそ汁			スープ		
いわし (開き)			鶏肉 (小)	鶏肉		カリフラワーのサラダ			焼きれんこん			いよかん		
料理酒			うずら卵 (水煮)	卵		食品名	含有原材料	チェック	鶏ひき肉			鶏肉 (小)	鶏肉	
しょうが			ちくわ			わかさぎフライ	小麦		しょうが			料理用ワイン (白)		
砂糖			じゃがいも			▲卵			つきこんにやく			押麦		
みりん			こんにゃく (カット)			▲乳			ごぼう			たまねぎ		
こいくちしょうゆ	小麦		あつあげ (冷)	大豆		▽▲えび			にんじん			マッシュルーム (水煮)		
大豆			だいこん			▽▲かに			グリンピース (冷)			綿実油		
豚肉	豚肉		砂糖			料理酒			綿実油			塩		
料理酒			みりん			砂糖			料理酒			こしょう		
じゃがいも			塩			塩			砂糖			バター	乳	
だいこん			うすくちしょうゆ	小麦		小麦			塩			小麦	小麦	
にんじん			大豆			なたね油			小麦			▲卵		
ごぼう			小麦			鶏肉 (小)	鶏肉		大豆			▲乳		
さんどまめ (冷)			大豆			料理用ワイン (白)			▽えび			牛乳 (調理用)		
しめじ			けずりぶし	さば		はくさい			▽かに			粉末チーズ		
砂糖			さば			コーン (冷)			水			小麦		
塩			はくさい			にんじん			水			▲卵		
うすくちしょうゆ	小麦		にんじん			むきえだまめ (冷)	大豆		きざみのり (袋)			パン粉		
大豆			砂糖			塩			豚肉			▲乳		
こいくちしょうゆ	小麦		塩			こしょう			豚肉			▲大豆		
こいくちしょうゆ	大豆		米酢			うすくちしょうゆ	小麦		とうふ (冷)			水		
けずりぶし	さば		小麦			大豆			大豆			豚肉	豚肉	
水			大豆			チキンブイヨン	鶏肉		はくさい			料理用ワイン (白)		
いり大豆 (袋)	大豆		白花豆			水			たまねぎ			キャベツ		
			砂糖			カリフラワー			青ねぎ			だいこん		
			塩			砂糖			赤みそ	大豆		にんじん		
			うすくちしょうゆ	小麦		塩			白みそ	大豆		むきえだまめ (冷)	大豆	
			水	大豆		米酢			△えび	△かに		塩		
						うすくちしょうゆ	小麦		だしこんぶ★◆	さば		こしょう		
						大豆			水			うすくちしょうゆ	小麦	
						綿実油			けずりぶし	さば		大豆	大豆	
									水			チキンブイヨン	鶏肉	
									れんこん			水		
									塩			いよかん		
									綿実油					
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区				対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立										年 組 名前		
令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)				「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。												
2月8日 (月)	対応献立	喫食の有無	2月9日 (火)	対応献立	喫食の有無	2月10日 (水)	対応献立	喫食の有無				2月12日 (金)	対応献立	喫食の有無		
12	米飯		9	米飯		2	パン					16	米飯			
泉だこのやわらか煮 みそ汁 こまつなの煮びたし			すき焼き煮(近江牛) きゅうりのゆずの香 あえ	◎ふ		豚肉のオイスター ソース焼き あつあげとだいこん の中華煮 デコポン						きびなごてんぶら 一口がんもとじゃが いもの煮もの ブロッコリーのごま あえ				
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック				食品名	含有原材料	チェック		
たこ (大)			牛肉	牛肉		豚肉	豚肉					小麦				
砂糖			料理酒			豚肉	豚肉					▲卵				
料理酒			みりん			しょうが						▲乳				
みりん			こいくちしょうゆ	小麦	小麦	にんにく						▲えび				
こいくちしょうゆ	大豆		ふ (圧縮)	小麦		■小麦						きびなごてんぶらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。				
さつまいも			さつまいも	とうふ (パック入り)	大豆	大豆	オイスター	ソース	■大豆			なたね油				
うすあげ (冷)	大豆		うすあげ	はくさい		△かに			△かに			豚肉	豚肉			
たまねぎ			たまねぎ	白ねぎ		小麦						料理酒				
にんじん			にんじん	まいたけ		大豆						一口がんも	大豆			
青ねぎ			青ねぎ	綿実油		こいくちしょうゆ						▲ごま				
えのきたけ			えのきたけ	砂糖		綿実油						じゃがいも				
赤みそ	大豆		赤みそ	みりん		あつあげ (冷)	大豆					だいこん				
白みそ	大豆		白みそ	塩		だいこん						たまねぎ				
だしこんぶ★◆	△えび		だしこんぶ	こいくちしょうゆ	小麦	はくさい						にんじん				
	△かに			△かに	大豆	たまねぎ						さんどまめ (冷)				
けずりぶし	さば		けずりぶし	きゅうり		にんじん						砂糖				
水			水	砂糖		にら						みりん				
豚肉	豚肉		豚肉	塩		綿実油						塩				
こまつな			こまつな	米酢		塩						うすくちしょうゆ	小麦			
砂糖			砂糖	うすくちしょうゆ	小麦	こしょう						大豆	大豆			
うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	大豆	ゆず (果汁)	こいくちしょうゆ	小麦					こいくちしょうゆ	小麦			
こいくちしょうゆ	大豆		こいくちしょうゆ	大豆	ゆず (果汁)	大豆	△小麦					大豆	大豆			
こいくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	ツナ缶		中華スープの素	△大豆					小麦	小麦			
こいくちしょうゆ	大豆		こいくちしょうゆ	だいこん葉 (乾)		△鶏肉						大豆	大豆			
だしこんぶ★◆	△えび		だしこんぶ	綿実油		△鶏肉						けずりぶし	さば			
	△かに			△かに	料理酒	△鶏肉						水				
けずりぶし	さば		けずりぶし	うすくちしょうゆ	小麦	水						水				
水			水	うすくちしょうゆ	大豆	水						プロッコリー				
				こいくちしょうゆ	小麦	デコポン						砂糖				
				こいくちしょうゆ	大豆	アприコットジャム						こいくちしょうゆ	小麦			
				水								大豆	大豆			
												いりごま (白)	ごま			
備考			備考			備考						備考				

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月15日 (月)	対応献立	喫食の有無	2月16日 (火)	対応献立	喫食の有無	2月17日 (水)	対応献立	喫食の有無	2月18日 (木)	対応献立	喫食の有無	2月19日 (金)	対応献立	喫食の有無
3 パン			8 米飯			11 米飯			6 パン			15 米飯		
豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん プチトマト			ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング みかん(缶)			鶏肉のからあげ まる天と野菜のうま煮 焼きのり			中華おこわ 卵スープ キャベツとピーマンのいためもの	◎卵		まぐろの甘辛焼き 豚汁 くきわかめのつくだ煮		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		鶏肉 (もも皮無大)	鶏肉		■小麦			食品名	含有原材料	チェック
料理酒			じゃがいも			しょうが			大豆			まぐろ (角)		
ごぼう			たまねぎ			にんにく			豚肉			白ねぎ		
にんじん			にんじん			塩			▲卵			砂糖		
砂糖			グリンピース (冷)			こしょう			▲乳			みりん		
塩			セロリ			じゃがいもでん粉			もち米			こいくちしょうゆ	小麦	
こいくちしょうゆ	小麦		綿実油			なたね油			くり (水煮缶)			こいくちしょうゆ	大豆	
大豆			トマトピューレ			まる天			しいたけ (乾)			綿実油		
だしこんぶ★◆	▽えび		ケチャップ			はくさい			料理酒			豚肉		
▽かに			塩			たまねぎ			塩			たまねぎ		
けずりぶし	さば		こしょう			チングンサイ			こしょう			じゃがいも		
水			ローレル			たけのこ (水煮)			小麦			だいこん		
かまぼこ			デミグラスソース	小麦		にんじん			大豆			ごぼう		
うどん	小麦			鶏肉		しいたけ (乾)			チキンブイヨン			にんじん		
うすあげ (冷)	▲そば			▲卵		綿実油			ごま油			赤みそ	大豆	
大豆				▲乳		塩			水			白みそ	大豆	
砂糖				▲落花生		こしょう			鶏肉 (小)			▽えび		
みりん				▲えび		こいくちしょうゆ	小麦		料理酒			▽かに		
こいくちしょうゆ	小麦			▲かに		大豆			鶏卵 (液卵)	卵		けずりぶし		
大豆				大豆		■小麦			じゃがいもでん粉			さば		
だしこんぶ★◆	▽えび			りんご		大豆			チングンサイ			水		
▽かに				tronカツソース★◆		鶏肉			ブラックマッペもやし			ぐきわかめ (冷)		
けずりぶし	さば			りんご		じゃがいもでん粉			にんじん			砂糖		
水				小麦		水			塩			みりん		
はくさい				▲卵		焼きのり (袋) ★◆	▽えび		こしょう			こいくちしょうゆ	小麦	
青ねぎ				▲乳		▽かに			うすくちしょうゆ	小麦		大豆	大豆	
塩				綿実油					大豆			だしこんぶ★◆	▽えび	
うすくちしょうゆ	小麦			水					■小麦			▽かに		
大豆				キャベツ					大豆			けずりぶし	さば	
だしこんぶ★◆	▽えび			ひじき					鶏肉			水		
▽かに				砂糖					水			キャベツ		
けずりぶし	さば			塩								ピーマン		
水				米酢								綿実油		
とろろこんぶ (袋)				小麦								塩		
プチトマト				うすくちしょうゆ	大豆							こしょう		
				綿実油								うすくちしょうゆ	小麦	
				みかん (缶)								大豆		
備考			備考			備考			備考			備考		

令和3年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校) 「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月22日 (月)	対応献立	喫食の有無				2月24日 (水)	対応献立	喫食の有無	2月25日 (木)	対応献立	喫食の有無	2月26日 (金)	対応献立	喫食の有無
1 パン						14 米飯			10 米飯			4 パン		
牛肉のデミグラスソース煮						あかうおのレモンじょうゆかけ			ポークカレーライスきゅうりとコーンのサラダ			ほうれんそうのクリームシチュー		
コーンとはくさいのスープ						うすくず汁			いちご			キャベツのサラダ		
かぼちゃのプリン						高野どうふのいり煮						洋なし(カット缶)		
食品名	含有原材料	チェック				食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉					あかうお			豚肉			鶏肉 (小)		
料理用ワイン (白)						塩			じゃがいも			鶏肉		
たまねぎ						レモン			たまねぎ			料理用ワイン (白)		
グリンピース (冷)						料理酒			にんじん			じゃがいも		
にんにく						みりん			トマト (缶)			たまねぎ		
綿実油						うすくちしょうゆ	小麦		にんにく			ほうれんそう (冷)		
塩						大豆			綿実油			にんじん		
こしょう (粗挽)						鶏肉 (極小)	鶏肉		塩			エリンギ		
りんごピューレ	りんご					はくさい			ローレル			塩		
	小麦					だいこん				小麦		こしょう (白)		
	鶏肉					たまねぎ				大豆		綿実油		
	▲卵					みつば				鶏肉			小麦	
デミグラスソース						しいたけ (生)						小麦粉 (薄力粉) ★◆		▲卵
	▲乳					塩								▲乳
	▲落花生					うすくちしょうゆ	小麦					綿実油		
	▲えび					大豆						牛乳 (調理用)		乳
	▲かに					だしこんぶ★◆	▽えび							乳
ウスターソース★◆	大豆					▽かに						クリーム★		▲大豆
	りんご					けずりぶし	さば							▲ゼラチン
ケチャップ						じやがいもでん粉				小麦				
水						水				大豆		水		
	豚肉											キャベツ		
ベーコン						豚ひき肉	豚肉		いちご			砂糖		
	▲卵					高野どうふ (粉末)	大豆					塩		
	▲乳					にんじん						米酢		
はくさい						グリンピース (冷)						うすくちしょうゆ		小麦
コーン (冷)						ひじき						大豆		
にんじん						綿実油						綿実油		
パセリ						砂糖						洋なし (カット缶)		
塩						塩						ソフトマーガリン		
こしょう (白)						うすくちしょうゆ	小麦							
うすくちしょうゆ	小麦					大豆								
	大豆					だしこんぶ★◆	▽えび							
チキンブイヨン	鶏肉					▽かに								
水						けずりぶし	さば							
鶏卵 (液卵)	卵					水								
かぼちゃ (ペースト)														
牛乳 (調理用)	乳													
	乳													
クリーム★						▲大豆								
						▲ゼラチン								
砂糖														
備考						備考			備考			備考		