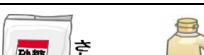
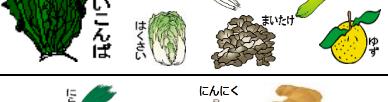
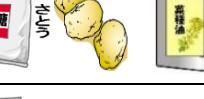
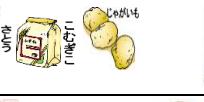
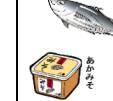
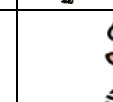
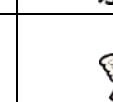


## 2月分きゅうしょくこんだてひょう

## おおさかしりつ みなみつもり しょうがっこう

(よていですので、かわることがあります。)

日 ・ よ う	パン・ ごはん	ぎゅう にゅう	パンの てんかぶつ	こんだてめい	き	あか	みどり
	き	あか	き		エネルギーのもとになる	からだをつくるもとになる	からだのちようしをととのえる
1 ・ 月	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		いわしのしょうがじょうゆかけ ふくめに いりたいず		 いわし ぶたにく けずりぶし	
2 ・ 火	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		かんとうに あまずあえ しろはなまめのにもの		 けずりぶし	
3 ・ 水	こくとうパン	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		わかさぎフライ はくさいのスープ カリフラワーのサラダ		 わかさぎ けいにく けずりぶし	
4 ・ 木	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		とりごぼうごはん みそしる やきれんこん		 とうふ けずりぶし だしこんぶ	
5 ・ 金	レースパン	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		おしむぎのグラタン スープ いよかん		 けいにく ぶたにく けずりぶし だしこんぶ	
8 ・ 月	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		いづみだこのやわらかに みそしる こまつなのにびたし		 とうふ けずりぶし だしこんぶ	
9 ・ 火	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		すきやきに(おうみうし) きゅうりのゆずのかあえ ツナっぱいため		 とうふ けずりぶし	
10 ・ 水	コッペパン	牛乳 MILK ぎゅうにゅう	アプリコット ジャム	ぶたにくのオイスターソースやき あつあげとだいこんのちゅうかに デコポン		 あつあげ ぶたにく	
12 ・ 金	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		きびなごてんぶら ひとくちがんもとじゃがいものにもの プロッコリーのごまあえ		 けずりぶし	
15 ・ 月	こくとうパン	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		ぶたにくとごぼうのもの なにわうどん プチトマト		 うどん けずりぶし だしこんぶ	
16 ・ 火	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング みかんのかんづめ		 ひじき ひじき	
17 ・ 水	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		けいにくのからあげ まるてんとやさいのうまい やきのり		 まるてん やきのり	
18 ・ 木	おさつパン	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		ちゅうかおこわ たまごスープ キャベツとピーマンのいためもの		 たまご けいにく	
19 ・ 金	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		まぐろのあまからやき ぶたじる くきわかめのつくだに		 たまご けずりぶし だしこんぶ	
22 ・ 月	こくとうパン	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		ぎゅうにくのデミグラスソースに コーンとはくさいのスープ かぼちゃのプリン		 たまご けずりぶし だしこんぶ	
24 ・ 水	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		あかうおのレモンじょうゆかけ うすくずじる こうやどうふのいりに		 たまご けずりぶし だしこんぶ	
25 ・ 木	ごはん	牛乳 MILK ぎゅうにゅう		ポークカレーライス きゅうりとコーンのサラダ いちご		 ぶたにく	
26 ・ 金	コッペパン	牛乳 MILK ぎゅうにゅう	マーガリン	ほうれんそうのクリームシチュー キャベツのサラダ ようなしのかんづめ		 けいにく	