

4月9日（金）～4月30日（金）

おおさかしりつ みなみつもり しょうがっこう

4月分きゅうしょくこんだてひょう

(よていですので、かわることがあります。)

日・ よう	パン・ ごはん	ぎゅう にゅう	パンの てんかぶつ	こんだてめい	き	あか	みどり
	き	あか	き		エネルギーのもとになる	からだをつくるもとになる	からだのちょうしをととのえる
9・ 金				カツカレーライス フルーツしらたま	    	 	   
12・ 月				マカロニグラタン レタスのスープ みかんのかんづめ	    	   	   
13・ 火				ビビンバ トック いりくろまめ	   	  	   
14・ 水				けいにくのからあげ ちゅうかスープ テンゲンサイともやしのあまずあえ	   	 	   
15・ 木				ぶたにくのデミグラスソース スープ キャベツとコーンのソテー	  	 	   
16・ 金				やきとり みそしる きゅうりのゆずふうみ	  	  	   
19・ 月				にこみハンバーグ コーンスープ やきかぼちゃ			   
20・ 火				けいにくとじゃがいものにも あつあげのしょうゆだれかけ べにざけそぼろ	  	  	   
21・ 水				まぐろのオーロラに ふくめに キャベツのあかじそあえ	   	  	   
22・ 木				やきそば きゅうりのしょうがづけ	  	 	   
23・ 金				ぶたにくのしょうがやき みそしる じゃこピーマン	 	  	   
26・ 月				ビーフシチュー さんどまめとコーンのサラダ あまなつかん	   	 	   
27・ 火				きんぴらちらし すましじる ちまき	  	  	   
28・ 水				マーボー豆腐 きゅうりとコーンのあまずあえ もやしとピーマンのごまいため	    	  	   
30・ 金				カレースープスパゲッティ キャベツのピクルス りんごのかんづめ	 	 	   

