

～^{かた}おうちの方へ～ ^{しょくもつ}食物アレルギーはありますか？

ねん と とちゅう 年度途中でも、い し 医師から ^{しょくもつ}食物アレルギーと ^{しんだん}診断された場合は、^{ば あい}すぐに学校へお知らせくださいますようお願いいたします。

^{にゅうがく}ご入学・^{しんきゅう}ご進級おめでとうございます！

あたたかい 春の陽気と共に、いよいよ ^{あた}新しい学年のスタートです。

^{きゅうしょく}給食は、4月9日（金）から始まります。給食が初めての1年生もクラスの友だちと ^{きょうりょく}協力して、楽しい給食の時間を過ごせるようにしましょう。

^{きゅうしょく}給食でもおうちでも ^た食べる前は ^てしっかり手を ^{あら}洗いましょう！

食べる前は石けんで、^{ゆびさき}指先や ^{てくび}手首なども ^{すいぶん}ていねいに洗い、^{あら}しっかり水分をふきとってから、できれば ^{しょうどく}アルコール消毒をし、^{あら}洗ったあとは、^{まわ}周りの物にふれないように ^き気をつけましょう。

ごはん

^{しゅうかん}1週間に3回 ^{かい}です。

ほっかいどうさん 北海道産の「おぼろづき」や ^{あおもりけんさん}青森県産の「まっしぐら」と ^{こめ}いう米を使っています。



パン

^{しゅうかん}1週間に2回 ^{かい}です。

ぜん ぶ 全部で7種類のパンが登場します。

 ^{しよくパン}
 ^{コッペパン}
 ^{レーズンパン}

 ^{パンピンクパン}
 ^{おさつパン}
 ^{こくとうパン}
 ^{こくとう（しょう）パン}

パン添加物

^{しよく}しよくパンと ^{こっぺ}コッペパンにつきます。

ぜん ぶ 全部で8種類のてんかぶつが登場します。

 ^{マーガリン}
 ^{ブルーベリージャム}
 ^{マーマレード}
 ^{はちみつ}

 ^{いちごジャム}
 ^{りんごジャム}
 ^{アブリコットジャム}
 ^{バター}

牛乳

^{ぎゅうにゅう}毎日1本つきます。



おかず

^{にく}肉、^{さかな}魚、^{やさい}野菜など、^{えいよう}栄養バランスを ^{かんが}考え、^たいろいろな食べものが ^{つか}使われています。

^{きせつ}季節の食べものを使った料理や、^{がいこく}外国の料理、^{ぎょうじしょく}行事食なども登場します。4月は、カツカレーライス、ビーフシチュー、ビビンバ、^や焼きそばなど、^すみなさんの好きなおかずがたくさんです。



くだものなど

^{きせつ}季節のくだものやかんづめ、ヨーグルトなどが ^で出ます。4月は、あまなつかん、みかんやりんごの ^{かんづめ}かんづめなどが ^で出ます。

 ^{ヨーグルト}



^{がつこのか}4月9日（金）「^{にゅうがく}入学祝い献立」

- ・カツカレーライス
- ・フルーツしらたま
- ・ぎゅうにゅう

^{ねんせい}1年生の入学を ^{にゅうがく}みんなで ^{いわ}お祝い ^{しまし}しましょう。



^{きゅうしょく}給食には、^たいろいろな食べ ^もものが ^でできるよ。



^{がつ}4月の ^{きゅうしょく}給食もくひょう ^み身のまわりを ^{せい}清けつに ^{ととの}整えよう