

# 給食だより



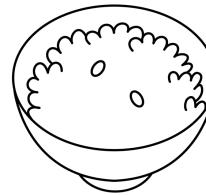
れいわ 令和3 (2021) 年 4月  
おおさかしりつみなみつもしょうがっこう  
大阪市立南津守小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます！

あたたかい春の陽気と共に、いよいよ新しい学年のスタートです。  
給食は、4月9日（金）から始まります。給食が初めての1年生もクラスの友だちと一緒に協力して、楽しい給食の時間を過ごせるようにしましょう。

### ○ごはん

1週間に3回



です。  
北海道産の

「おぼろづき」や  
青森県産の「まっしぐら」と  
いう米を使っています。

### ○牛乳

毎日1本づきます。



### ○パン

1週間に2回です。

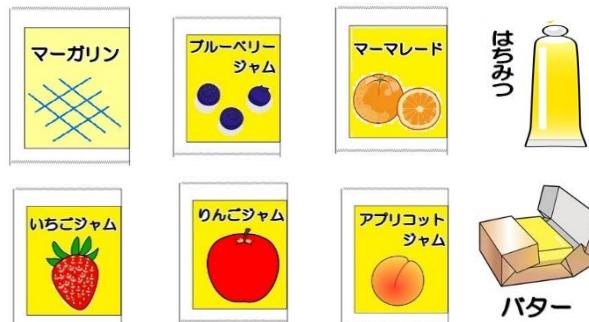
全部で7種類のパンが登場します。



### ○パン添加物

しょくパンとコッペパンにつきます。

全部で8種類のてんかぶつが登場します。



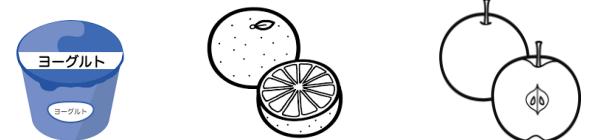
### ○おかず

肉、魚、野菜など、栄養バランスを考慮、いろいろな食べものが使われています。  
季節の食べ物を使った料理や、外国の料理、行事食なども登場します。4月は、カツカレー、ライス、ビーフシチュー、ビビンバ、焼きそばなど、みんなさんの好きなおかずがたくさんです。



### ○くだものなど

季節のくだものやかんづめ、ヨーグルトなどがでます。4月は、あまなつかん、みかんやりんごのかんづめなどが出ます。



### ~おうちの方へ~ 食物アレルギーはありませんか？

年度途中でも、医師から食物アレルギーと診断された場合は、すぐに学校へお知らせくださいますようお願いいたします。

### 給食でもおうちでも食べる前はしっかり手をあらいましょう！

食べる前は石けんで、指先や手首などもていねいに洗い、しっかり水分をふきとってから、できればアルコール消毒をし、洗ったあとは、周りの物にふれないように気をつけましょう。

### 4月9日（金）「入学祝い献立」

- ・カツカレーライス
- ・フルーツしらたま
- ・ぎゅうにゅう

1年生の入学をみんなでお祝い  
しましょう。



4月の給食もくひょう  
み身のまわりを  
せいととの  
清けつに整えよう