

まい目

「Let's 開きやくとび」学習カード

3年 組()

この時間のめあて

助走なしの開きやくとび



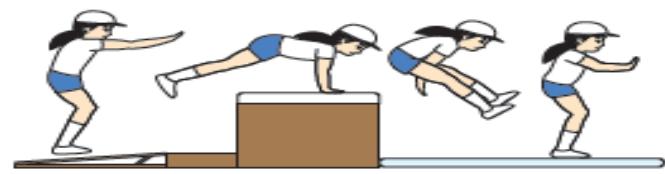
1・2・3のリズムでとぶ。

手をとびばこのおくに着く。

とびこす。

着ピタできる。

開きやくとび



両足でふみきる。

手をとびばこのおくに着く。

とびこす。

着ピタできる。

◎: いつでもできる ○: できる △: もう少し

学習をふり返って

楽しく運動できましたか。

せいいっぱい運動できましたか。

なかよくきょう力してできましたか。

わかったことがありますか。

できるようになったことはありますか。

◎、○、△

感想(よかったこと、がんばったこと、たのしかったこと、できたこと)