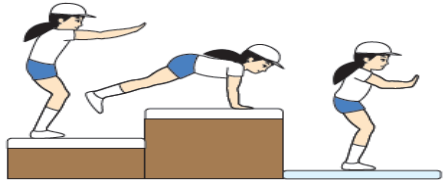



「 L e t ' s 開 き ゃ く と び 」 学 習 カ ー ド

3年 組()

この時間のめあて

助走なしの開きゃくとび	
	
1・2・3のリズムでとぶ。	
手をとびばこのおくに着く。	
とびこす。	
着ピタできる。	

◎:いつでもできる ○:できる △:もう少し

開きゃくとび	
	
両足でふみきる。	
手をとびばこのおくに着く。	
とびこす。	
着ピタできる。	

学習をふり返って	
楽しく運動できましたか。	
せいいっぱい運動できましたか。	
なかよくきょう力してできましたか。	
わかったことがありますか。	
できるようになったかことはありますか。	

◎、○、△

感想(よかったこと、がんばったこと、たのしかったこと、できたこと)