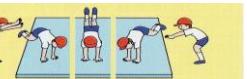


学習カード 「倒立・腕立て横跳び越し」 マット運動

4年組名前()

めあて 友達と協力したり、教え合ったりしたりしながら楽しく運動し、技を身に付けよう。		/	/	/	/	/	感想 よかったところ・できしたこと わかったこと・がんばりたいこと
①	材木わたし						/
②	材木立て						
③	壁登りからの 補助倒立						/
④	壁倒立 *体幹を締める						
⑤	補助倒立 *体幹を締める						/
⑥	腕立て横跳び越し *腰の位置を高く保つ						
学習を振り返つて	楽しく運動できましたか。						/
	運動の仕方でわかったことが、ありましたか。						
	できるようになったことは、ありましたか。						
	せいいっぱい運動できましたか。						◎…よくできた· ○…できた △…あまりできなかった
	なかよく協力してできましたか。						