



# 個人チェックカード

年 名前( )

いろいろな動き		1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時
	思ったところに ボールをトラップす ることができた。									
	味方にパスを出すこ とができた。									
	シュートを打つこと ができた。									
	ボールをコントロー ルしてドリブルする ことができた。									
	スペースに走りこん でパスを受けること ができた。									
	相手のボールを 取ることが できた。									
	作戦が成功した。									
	ルールを理解して 審判をすることが できた。									

よくできた      できた      あまりできなかった      わからない