

夏季休業中の生活に関するお願い

盛夏の候、保護者の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、8日より夏季休業を迎えますが、この時期は生徒が1学期の生活を振り返り、学習面や生活面において主体的に計画を立て、日々の諸活動を通じて自主的・自律的な態度や豊かな情操を身につけるのによい機会です。しかし、その反面ちょっとした気の緩みから生活が乱れたり、大きな事故に巻き込まれるような危険も存在する時期です。

つきましては、下記のことを踏まえて、ご家庭でもご指導方よろしくお願い申し上げます。全生徒が健康と安全に気をつけ、楽しい思い出をたくさん作ってくださることを願っております。

記

1 家庭生活について

- (1) 家族との対話や家事の役割分担を通じて、家族の一員としての自覚を持たせるようにしてください。
- (2) 毎日が不規則でだらだらした生活にならないように、早寝早起きなど規則正しい生活を送り、読書や趣味を伸ばすなど余暇の活用を工夫させてください。
- (3) 保護者が把握していない金銭や物品を子どもが所持していないかご注意ください。

2 安全について

- (1) 安全安心を確保する観点から、不要不急の外出を避けるとともに、外出が必要な際も人が集まる場所や交通機関の利用をできるだけさけるなど、感染予防に努め、健康に十分注意してください。
- (2) 午後8時から翌日の午前4時までの時間帯に、子どもだけによる外出をさせないようご指導ください。(府青少年健全育成条例)
- (3) 喫煙、飲酒、危険ドラッグ(ハーブなど)は、違法行為であるばかりでなく、身の発達に害を及ぼすなど、甚大な影響を及ぼしますので、絶対にさせないでください。
- (4) 交通ルールを遵守させ、交通事故防止に努めてください。特に道路交通法の改定に伴い、自転車への罰則は強化されています。信号無視・二人乗り・夜間の無灯火運転は絶対にさせないでください。
- (5) 校区内での不審者情報が多数あります。不審者を見かけた場合、もしくは不審者から生徒に対するいたずらや声かけ等の事案があった場合には、**直ちに警察(110番)に連絡**し、その後学校にも連絡してください。
- (6) 携帯電話・スマートフォンやパソコン等を利用した犯罪(性被害を含め)や、「LINE」などのSNSを介したトラブルが近年急増しています。利用制限(フィルタリング)を設定し、使用内容(通話内容・メール内容・頻度・相手など)について逐一確認して、犯罪やトラブルを未然に防げるように、家庭内で携帯電話・パソコンの使用に関するルール作りをしてください。

3 健康について

- (1) 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石鹸やアルコール消毒液などで手を洗ってください。
- (2) 夏休み中、体温を測り、健康観察表に記録してください。
- (3) 早寝・早起きなど、規則正しい生活が毎日できるようご指導ください。
- (4) 長期治療を要する耳・鼻・歯・目などの治療をさせてください。
- (5) 室内・室外に関わらず、様々な活動中は十分な休息と水分補給を心がけ熱中症に注意してください。
- (6) 高熱がある場合や、かぜの症状などで疑問に感じた場合は、新型コロナ受診相談センター（電話番号：06-6647-0641）にご相談ください。

4 学習について

- (1) 自主的に勉強する態度や習慣を身につけさせてください。
- (2) 今までやり残した課題や苦手な教科の復習をさせてください。
- (3) 長期休業中でしかできないような研究や読書が実行できるように励ましと、アドバイスをしてあげてください。

5 その他

- (1) 登下校の際は複数人数で登校する等、安全に十分気をつけさせると共に、何らかの被害を受けたり、また巻き込まれそうになった時は、必ず学校に連絡してください。
- (2) 登校の際は、先生の指示がないかぎり、必ず標準服を着用させてください。また、自転車による登校は禁止です。
- (3) 部活動で登校する場合や、対外試合等で校外に出る場合は、標準服または部で統一・許可された服を着用させてください。携行品についても同様です。
- (4) 万一、問題が発生したり、問題行為を発見された場合は、学校や最寄りの派出所又は警察に連絡してください。

- (5) 2学期の開始(始業式)は令和2年8月25日(火)からです。

○ 曾根崎警察署（生活安全課）：6315-1234

○ 天満警察署（生活安全課）：6363-1234

○ 大淀警察署（生活安全課）：6376-1234

○ 電話教育相談（大阪市こども相談センター）

①月～金（祝日・年末年始を除く）9～19時

・ 保護者専用：4301-3141

・ こども専用：4301-3140

○ 24時間こどもSOSダイヤル（全国共通）

：0570-0-78310

○ 大阪市立天満中学校：6313-3717