

【保護者の方にも渡してください。】

令和4年12月1日

テストとテストのはざまであきらめない！

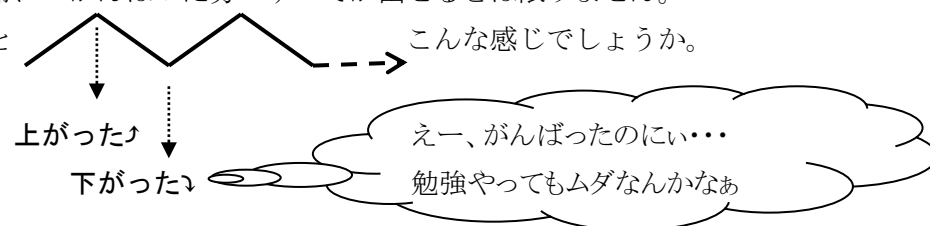
第2回実力テストが終わったと思ったら、期末テスト、第3回実力テスト…。「この間のテスト〇〇点いかんかったわー」「全然あかんねん」ともらす人が増えてきました。テストの点数も気になる。それ以上に不安な気持ちを重く感じているようです。

でも忘れないでほしい。**不安なのは自分だけではない**ということ。みんながしんどい気持ちに負けないで「**自分の進路をつかみたい**」とがんばっているのです。自分の“しんどさ”だけに心を奪われてはいけません。

「がんばったのに実力テスト、あかんかったん。」

成果（点数）は常に“がんばった分”すべてが出せるとは限りません。

イメージで言うと



あきらめないで
がんばってよかった

でも、本当はがんばり続けていたら

必ずこのように伸びていくものです。

思い通りに点数が伸びずがっかりして「もう、どうせだめや」などと簡単にあきらめないこと。よく「**努力は嘘をつかない**」と言います。**どんなときでも精一杯の努力**を続けていくのが『がんばる』ということなのです。

人間というものはあまり器用にできていないようです。「今はまだその気にならない、後でがんばろう」と思っても、心と体の“がんばるスイッチ”が入らず、いつまでもずるずると…という人をよく見かけます。授業や課題・宿題をきちんとするのは当たり前のこと。今はテスト勉強にベストを尽くしましょう。また、委員・係活動や清掃、日直などもちゃんと取り組んでいますか？ そういうことにがんばることができる人ほど“自分だけしんどい”錯覚に陥らずにがんばっていけるものです。

11月の進路懇談を終えて

「私が考えていたところは難しいって言われた…」「先生、どうしたら成績上がりますか?」

先生たちに色々な質問や、話をしに来る人がいます。

今が、がんばりどきです！毎年3年生の皆さんのようすを見ると、意外に今ぐらいの時期が一番しんどそうだな、と思います。

色々な思いや不安がみんなの胸の中で渦巻いています。志望する進路先を決めた友達と

話していると、ますます焦ってしまうことも…。みんなしんどい。天満中だけではなく、大阪の、全国の中3生が不安を抱えながらも頑張っています。ちょっとした気もちようで“がんばることのできる自分”になれるものです。

不安や。
落ち着かない気持ち

でも、とりあえず授業は
しっかり受けよう。提出
物もOK！

よし、とにかく自分はやる
べきことをやってる！大
切なのは、今をがんばれ
ることや!!



この調子で
落ち着いて
がんばろう!
春が楽しみ

今の時期すべきことは

☆ 今のしんどさから目をそむけない。

思うように学習が進まなかったら焦る気持ちはわかります。しかし、大切なのはまず目のことにきちんと取り組むことです。授業や日々の課題をコツコツとがんばっていくことが、結局は力を蓄えることにつながっていきますし、「**今、自分はがんばることができている。**」という自覚があなたの一番のサポーターとなります。

☆ 12月の懇談に備える

※この懇談で、私学について校内的には志望校の決定です。

①担任の先生と相談しながら、色々な学校について可能性を検討しましょう。一方的な思い込みで自分自身の進路選択の幅を自分で狭くしてしまってはいけません。

②11月の懇談で新たに検討することになった学校の、体験入学やオープンキャンパス、入試説明会などに参加しましょう（**私学では募集要項や願書ももらえます**）。11月下旬から12月上旬にかけて、実施されるところが多いです。

③12月5日までに進路希望調査を提出しましょう。