

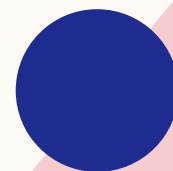


大阪市立天満中学校



「結び」ニュース

教育目標 「自学・自律・思いやり」



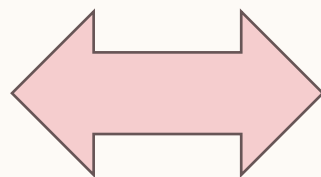
天満中学校にかかわるすべてのひとを結ぶ

校長室だより 第166号 令和8年1月30日

3 学期は「喜ばせごっこ」の学期に

「ひとはひとをよろこばせることが一番うれしい」

人を喜ばせる
人の役に立つ
人を助ける



自分もうれしい
自分も幸せ
自分も成長



アンパンマンの作者
やなせたかしさん

- ★ 1年のまとめ
- ★ 次の学年への準備



光陰矢の如し

1日1日を大切に

しかんこども
24時間子供SOSダイヤル
なやみまおう
0120-0-78310



こま
いじめて困ったり、
しぶん やうしん あんぜん
自分や友人の安全に
ふあん
不安があったりした
ひとり なや
ら、一人で悩まず、
いつでもすぐ電話で
まわ
相談してください。



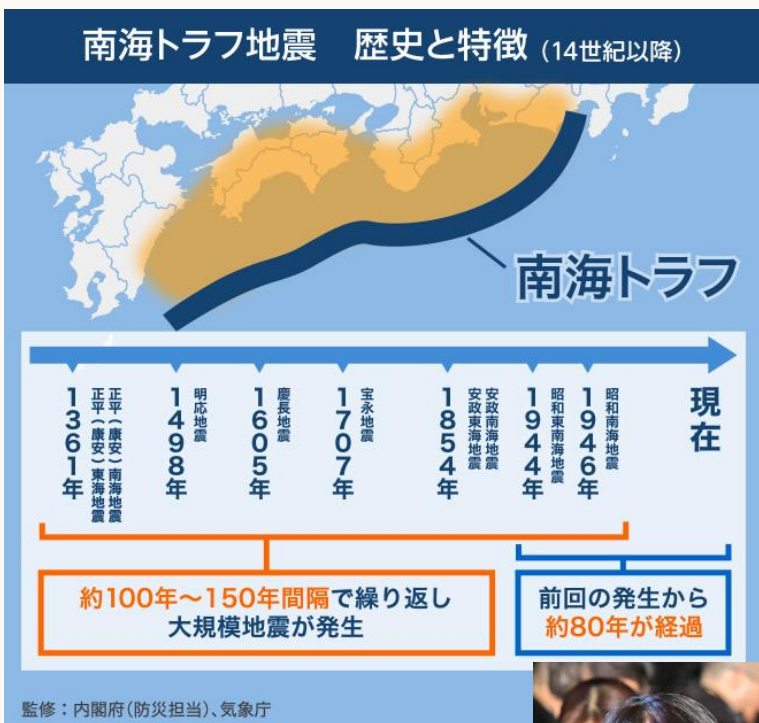
「しんどいねん」のひとことから

ボランティア元年

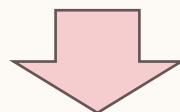
NPOや市民団体などの活動が活発化

1995年1月17日 阪神・淡路大震災

⇒ 1月15日～21日 防災とボランティア週間



政府の地震調査委員会は南海トラフ地震が今後30年以内に発生する確率について「60～90%程度以上」と発表



しっかりと備え
なんとしてでも
生き延びる



災害時だけでなくPTA活動や子ども会、お祭りのお世話なども

「喜ばせごっこ」

追悼の言葉
遺族代表の
佐藤悦子さん



お母ちゃんへ
どこにおるん？もう31年会えてないよ

笑顔の行方

いい習慣が続かない = 脳は現状維持を好む
⇒意志の弱さではなく
= 脳の**初期設定**



笑うと・・・



- * エンドルフィン (脳内麻薬) 高揚感
- * セロトニン (幸せホルモン) 幸福感
- * ドーパミン やる気や集中力



科学的に証明された

人生が変わるテクニック 112個 集めました

体が先、脳が後

大百科

すごい習慣

勉強 貯金 ダイエット 目標達成...は 習慣化が10割

体が先 脳が後

体が先 脳が後

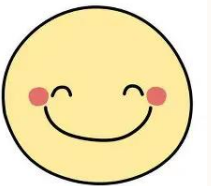


やる気スイッチは**やり始める**ことでONになる

勉強するとき
緊張するとき
切羽詰まったとき



笑顔を作ってみる



パソコンものこぎりも



1/30
1年生百人一首大会



自立していくためのあらゆる力を育んでいます

西側のトイレが間もなく使用できるようになります

平素は本校教育活動の推進にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。校長室だより「結び」ニュースをご覧ください感謝申し上げます。
ホームページ上での掲載に留めさせていただいておりますが、紙で印刷したものも校長室の前にご用意させていただいておりますので、必要な方はお子様を通じてお手にしていただければ幸甚に存じます。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

