



大阪市立天満中学校



# 「結び」ニュース

教育目標 「自学・自律・思いやり」



天満中学校にかかわるすべてのひとを結ぶ

校長室だより 第166号 令和8年1月30日

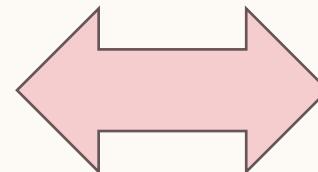
1/8 始業式

3学期は

# 「喜ばせごっこ」の学期に

「ひとはひとをよろこばせることが一番うれしい」

人を喜ばせる  
人の役に立つ  
人を助ける



自分もうれしい  
自分も幸せ  
自分も成長



アンパンマンの作者  
やなせたかしさん

- ★ 1年のまとめ
- ★ 次の学年への準備

光陰矢の如し

1日1日を大切に



「しんどいねん」のひとつことから

1/19 全校集会

# ボランティア元年

3

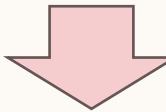
1995年1月17日 阪神・淡路大震災

⇒1月15日～21日 防災とボランティア週間

NPOや市民団体などの活動が活発化



政府の地震調査委員会は  
南海トラフ地震が今後30  
年以内に発生する確率に  
ついて「**60～90%程度  
以上**」と発表



しっかりと備え  
なんとしても  
生き延びる



「喜ばせごっこ」

災害時だけなく  
PTA活動や  
子ども会、  
お祭りの  
お世話なども

追悼の言葉  
遺族代表の  
佐藤悦子さん



お母ちゃんへ  
どこにおるん？もう31年会えてないよ

# 笑顔の行方

いい習慣が続かない = 脳は現状維持を好む  
 ⇒ 意志の弱さではなく  
 = 脳の**初期設定**



体が先 脳が後



やる気スイッチは**やり始める**ことでONになる

笑うと・・・



- \* エンドルフィン (脳内麻薬) 高揚感
- \* セロトニン (幸せホルモン) 幸福感
- \* ドーパミン やる気や集中力

勉強するとき  
 緊張するとき  
 切羽詰まったとき



笑顔を作つてみる



# パソコンものこぎりも



1/30  
1年生百人一首大会



自立していくためのあらゆる力を育んでいます

平素は本校教育活動の推進にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。校長室だより「結び」ニュースをご覧いただき感謝申しあげます。

ホームページ上の掲載に留めさせていただいておりますが、紙で印刷したのも校長室の前にご用意させていただいておりますので、必要な方はお子様を通じてお手にいただければ幸甚に存じます。

ご理解のほどよろしくお願ひいたします。



西側のトイレが間もなく使用できるようになります

