



大阪市立天満中学校

「結び」ニュース

教育目標 「自学・自律・思いやり」

天満中学校にかかわるすべてのひとを結ぶ

校長室だより 第170号 令和8年5月29日

5/11 全校集会

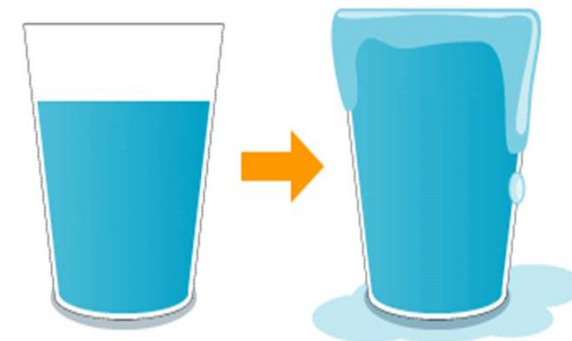
教育目標 「自学・自律・思いやり」

いじめ・いのちについて考える日

いじめを許さない！



「いじめ」ようとしていじめている？
「いじめ」ている意識はない？



「心」は
見えない

心身の苦痛

いやなこと
しんどいこと
つらいこと...

じかんこども
24時間子供SOSダイヤル
なやみ言おう
0120-0-78310

こま
いじめで困ったり、
じぶん ゆうじん あんぜん
自分や友人の安全に
ふあん
不安があったりした
ひとり なや
ら、一人で悩まず、
いつでもすぐ電話で
でんわ
そうだん
相談してください。

見ようとしてほしい
理解しようとしてほしい

自ら命を絶ってはいけない！

5/25 全校集会 「自立」とは？

教育目標 「**自学**・自律・思いやり」

ノーベル賞科学者が定義する「真の自立」

「自分ができないことを自分でちゃんと理解して、自分でできないことは『誰かに助けて』と言えること」

山中教授、
同級生の
小児脳科学
者と子育て
を語る

くじけない、
折れない、
しぶといメンタルを
作るにはどう
したらいい？

世の中には
勉強より
大切なこと
がある！

山中伸弥 + 成田奈緒子

初めての
育児本

講談社 + 新書

本当の「自立」とは？

～山中伸弥教授に学ぶ新しい考え方～



従来のイメージ vs 新しい定義

「できないことを理解し、
助けを求める」へ。

山中伸弥教授

山中伸弥教授が語る自立の正体

自分ができないことを正しく理解し、誰かに「助けて」と言えることです。

“「助けて」「ありがとう」と言える関係性”

お互いに頼り合える関係こそが、個人の自立を育みます。



早寝・早起き・朝ごはん

脳科学者と山中教授が共通して推奨する、
自律のための基本的な生活習慣です。

自立の土台を作る
日常の習慣



自己管理(自律)から始める

自分で自分の行動を決め、生活を整えることが
自立の第一歩となります。

5/1 DIG訓練



5/15 避難訓練 & 集団下校訓練



5/16 テスト前土曜学習会

通学路の地図を囲みながら、参加者同士で災害時の対応策を考えるワークショップ型の図上訓練を行い、実際に通学路を集団下校して確認しました



本校教育活動の推進にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。校長室だより「結び」ニュースをご覧いただき感謝申し上げます。ホームページ上での掲載に留めさせていただいておりますが、紙で印刷したものも校長室の前にご用意させていただいておりますので、必要な方はお子様を通じてお手にしていただければ幸甚に存じます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

