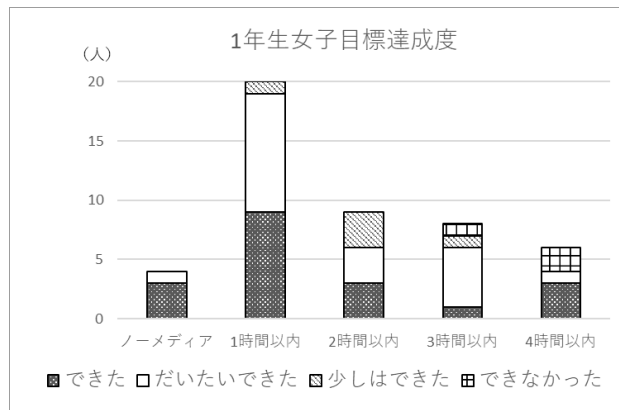
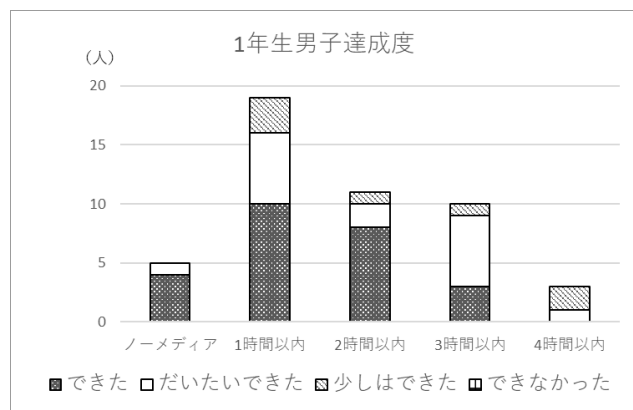


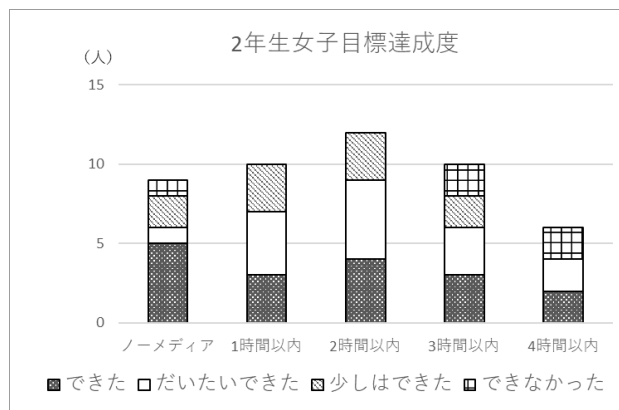
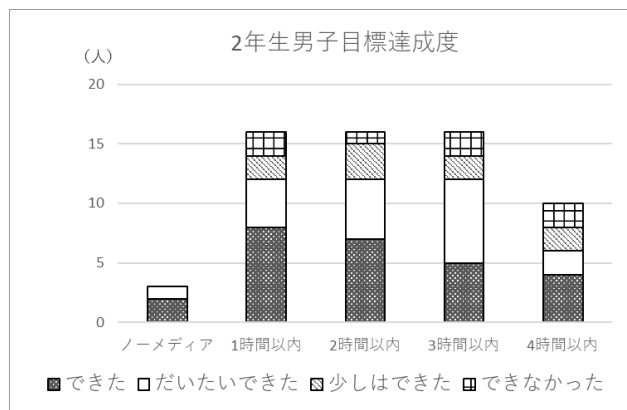
ノーメディアデーに挑戦しようアンケート結果

今回は「勉強の時にメディアは使用しない」の最低条件からスタート

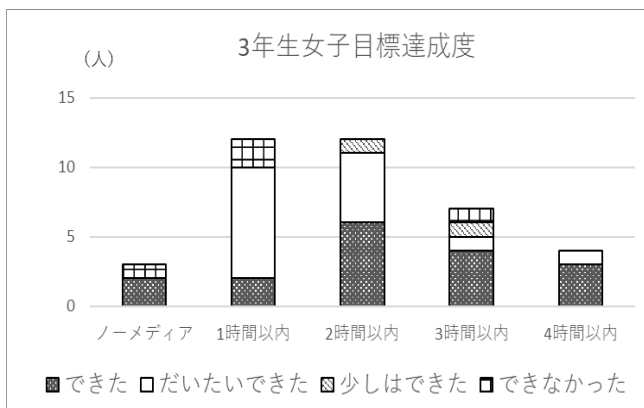
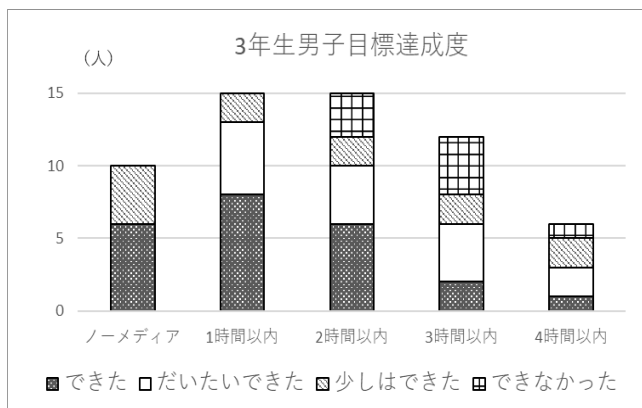
実施日 令和2年11月21日（土）22日（日）23日（月）・・・テスト前



- * 1年生は、1時間以内の使用に挑戦した人が男女とも多かった。
全体的に、「できた」「だいたいできた」を合わせると80%を越えた。
4時間以内に目標を設定した人の中で、「できなかった」と回答した割合が高かった。



- * 2年生の女子は、「ノーメディア」に挑戦した人が男子より多かった。
「1時間以内」「2時間以内」「3時間以内」に挑戦した人の人数が同じくらい多かった。
達成率は、「できた」「だいたいできた」を合わせると男子が約73%、女子は68%であった。
「少しはできた」「できなかった」の割合が、1年生と比較すると多い。

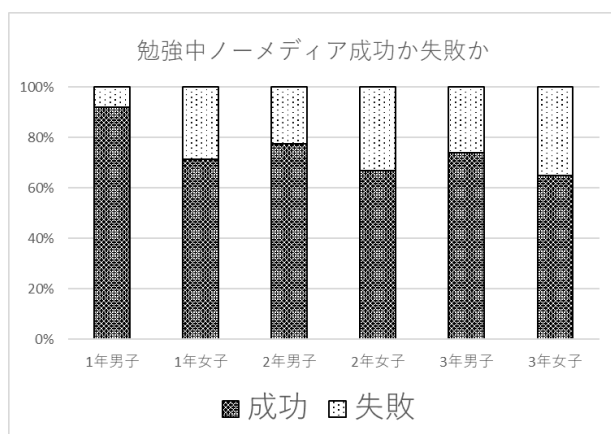


＊ 3年生の男子は、「ノーメディア」に挑戦した人が女子より多かった。
「1時間以内」「2時間以内」に挑戦した人の人数が男女とも多かった。達成率は、「できた」「だいたいできた」を合わせると男子が約65%、女子は84%であった。

☆ 特に制限しない（参加したくないから）と回答した人は、1年（7名）2年（3名）3年（8名）であった。

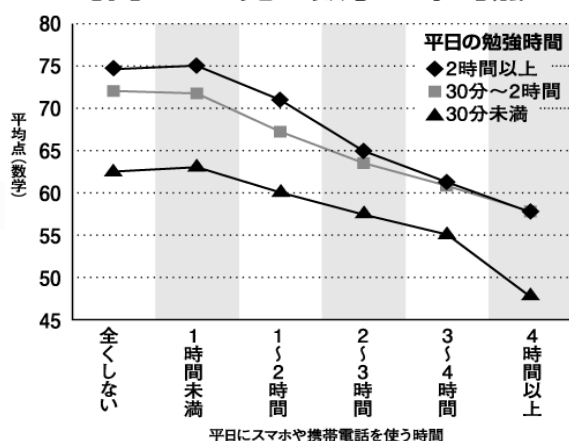
＊ 今回の挑戦は、勉強の時にメディアを使用しないが最低条件でした。

「成功か」「失敗か」の回答では、1年生男子が、90%以上「成功した」と回答した。
どの学年も男子の方が、勉強中ノーメディアの成功率が高かった。



皆さんは、だいじょうぶですか？

スマホや携帯電話を使う時間ごとに見た数学の平均点



東北大学 川島教授が中学生2万4千人に調査

＊平日に LINE 等の無料通信アプリを使用すると、睡眠時間や家庭学習時間には関係なく、使用時間に応じて学力が低下する。

＊スマホ1日1時間以上の使用で成績が下がる。

＊家でちゃんと勉強している生徒でも、スマホを使う時間が長ければ、家で勉強しない生徒よりも学力が下がっている傾向が統計的に表れた。

(2014調査)

自分自身にひとこと

もっと頑張ろう 甘い! 頑張った(多数) もう少し減らそう よくがんばった
ちょっと使ってしまった 次は、ノーメディアめざそう 前よりできてよかった
この機会を生かしたい もっとちゃんとしなさい 点が低い意味ない
次はがんばる ようやった もっと上をめざそう 何回もさ
わりそうになった

目標達成!! ナイス
もう少し減らそう

うろたえるな! お前はまだまだできるぞ!

次は絶対さわらないようにしよう

テスト前じゃない時にするようにする

メリハリがついた いつもよりだい

た やるやん



もっとできる

全然できなかった

ぶ使用時間が減っ

守れてよかった!!

もっと頑張れ♡

good job!

寝る前などに使ってしまった テストの日にさわってしまった 守れよ まあま
あかな 約束は守れ よくできた 次こそ 前より上ができた おつかれ
よくやったじゃないか もっと勉強時間増やせ! 点数上がったね 電話しな
がら勉強するな よくできた これからも続ける 次は絶対成功する

できてよかった

平日はできるけど、
もうちょいがんばれ
ばかやろう!! も
い 気を抜きすぎ
今回はできなかった

OK、OK

音 芸 が 上 達 し た

に置いておく 12月は、ほぼノーメディアで頑張る! 友達とラインし過ぎ テレビ
を見ながら勉強が多かった

メディアを使用しないほうが成績上がった!! よく頑張った!!

ちゃんとやれ 新しいゲームにはまって7時間以上はやったと思う 難しすぎた
これからも続けたい テスト前以外でも挑戦しよう トイレで使うな

1 できる人はすごい! 3でもきついの



おめでとう

休日はできてない

甘かった 前回より制限できた

うちよい耐えろ もっと勉強した

もっと集中しよう

いまいち 次も実行したい

メディアのありがたみを実感した

次は、勉強中はスマホを別の部屋

