

全校朝礼

- ・ 今日から 2 月です。1 年で一番寒いのは 1 月下旬から 2 月上旬だと言われています。まさに真っ只中です。コロナが猛威を振るっていますが、寒さのピークも徐々に収まつてくるように、コロナのピークもいずれ収まることと考えています。
- ・ 明後日、2 月 3 日は「節分」です。「節分」とは、立春の前日でのことで、冬と春の変わり目に邪気が入りやすいと考えられていたため、鬼を払う行事が生まれたようです。
- ・ 来週には、大阪の私立高校の入学試験が行われます。コロナが収まり、暖かくて明るい春が早く来るなどを願うばかりです。
- ・ 先日、3 年生の学年朝礼で入学試験に備えて「夜型の生徒は朝型へ変えていくことの必要性について」のお話がありました。
- ・ 2 月の『ほけんだより』にも同じような内容の記事がありましたし、2 週間ほど前のテレビ番組でも体調を整えるのに最も大切なことは、朝食を食べて朝の光を浴びることと言われていました。
- ・ つまり、朝食をしっかり取って登校時に朝の光を浴びる(曇りでも雨でも効果は十分にあるとのこと)生活が体調を整える一番の方法であるようです。
- ・ さて、ちょうど 10 日前の 1 月 22 日(土)大淀コミュニティセンターで「第 7 回伝えよう！いのちのつながり」入選作文表彰式が行われました。
- ・ このことは、翌日の産経新聞の朝刊で記事となり、3 名の北稲中学校の生徒の名前が掲載されました。たいへん嬉しいことです。では、表彰者の紹介をします。

<表彰者>

- ◆ 最優秀賞 2 年 2 組 迫さらら(さこさらら)さん 作品目「つながるいのちの美しさ」
- ◆ 特別賞 2 年 3 組 岡坂唯衣(おかさかゆい)さん 作品名「教えてくれたこと」
- ◆ 優秀賞 2 年 3 組 李智嘉(りちか)さん 作品名「私とおばあちゃん」
- ◆ 3 作品ともに家族のつながりや人の優しさを感じることができる内容でありました。受賞された 3 名の皆さん、本当におめでとうございます。
- ・ 以上でお話を終わります。