

全校朝礼

- ・ 今日から2月です。1年で一番寒いのは1月下旬から2月上旬だと言われています。まさに真っ只中です。コロナが猛威を振るっていますが、寒さのピークも徐々に収まってくるように、コロナのピークもいずれ収まることと考えています。
- ・ 明後日、2月3日は「節分」です。「節分」とは、立春の前日でのことで、冬と春の変わり目に邪気が入りやすいと考えられていたため、鬼を払う行事が生まれたようです。
- ・ 来週には、大阪の私立高校の入学試験が行われます。コロナが収まり、暖かくて明るい春が早く来ることを願うばかりです。
- ・ 先日、3年生の学年朝礼で入学試験に備えて「夜型の生徒は朝型へ変えていくことの必要性について」のお話がありました。
- ・ 2月の『ほけんだより』にも同じような内容の記事がありましたし、2週間ほど前のテレビ番組でも体調を整えるのに最も大切なことは、朝食を食べて朝の光を浴びることと言われていました。
- ・ つまり、朝食をしっかり取って登校時に朝の光を浴びる(曇りでも雨でも効果は十分にあるとのこと)生活が体調を整える一番の方法であるようです。
- ・ さて、ちょうど10日前の1月22日(土)大淀コミュニティセンターで『第7回伝えよう！いのちのつながり』入選作文表彰式が行われました。
- ・ このことは、翌日の産経新聞の朝刊で記事となり、3名の北稜中学校の生徒の名前が掲載されました。たいへん嬉しいことです。では、表彰者の紹介をします。

<表彰者>

- ☆ 最優秀賞 2年2組 迫 さらら(さこ さらら)さん 作品目「つながるいのちの美しさ」
- ☆ 特別賞 2年3組 岡坂 唯衣(おかさか ゆい)さん 作品名「教えてくれたこと」
- ☆ 優秀賞 2年3組 李 智嘉(り ちか)さん 作品名「私とおばあちゃん」
- ☆ 3作品ともに家族のつながりや人の優しさを感じることができる内容でありました。受賞された3名の皆さん、本当におめでとうございます。
- ・ 以上でお話を終わります。