

## 全校朝礼

- ・ 生徒の皆さん、おはようございます。今日は、とても嬉しいニュースです。
- ・ 3年生所属の吉本先生ですが、日本時間の5月25日(木)に南アフリカで開催される世界ベンチプレス選手権に日本代表で出場されます。(拍手)
- ・ 吉本先生は、2018年アジアチャンピオンで、同じ年に世界第3位となっています。当時の記録は145kg だったそうです。
- ・ 私も、トレーニングでベンチプレスの経験は多少ありますが、自分の体重を挙げるのもなかなか大変であったことを覚えています。
- ・ 今大会の金メダルラインは、150 kgあたりだそうです。吉本先生は、肩を少し痛めているようで、体調は万全ではないようですが、精一杯頑張ってきてほしいと思います。
- ・ 今日の夕刻に南アフリカへ向けて出発され、来週の月曜日まで学校はお休みされますが、仕事のことは忘れて、大会に集中するように言っています。頑張ってください。
- ・ では、吉本先生から一言お言葉をいただきます。(拍手)

## <吉本先生より、ごあいさつ>

- ・ 自分の好きなこと・興味があることを継続していけることは、とても良いことであると思います。皆さんも何か長く続けられるものを見つけることで健康で楽しい毎日が送れたらいいですね。