

全校朝礼

- ・ 先週の全校朝礼は、2年生がインフルエンザ・発熱での欠席者が多数あり、学年休業となつたため全校朝礼は中止となりました。
- ・ 週が明けて、本校ではインフルエンザのピークは過ぎたようですが、ノロウイルスが全国的にも小さい子どもだけでなく大人まで流行しているようですので十分に注意をしてください。
- ・ ノロウイルスは、強い下痢や嘔吐がある感染症ですが、インフルエンザやコロナのように予防接種・ワクチンはなく、最も重要で効果的な予防方法は、流水・石けんで手を洗うことであるようです。
- ・ 感染症にかかるないためにも、手洗いを徹底し、しっかりと睡眠をとり、十分な栄養を取ることが大切です。
- ・ 先週の24日（水）～30日（火）までの1週間は、『全国学校給食週間』と定められていることは、1月の『食育つうしん』にも記載されていました。
- ・ 学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町にある小学校で、家庭が貧しく学校に弁当を持参できない子どもたちのために、食事を無償で提供したことが始まりであり、現在に引き継がれています。
- ・ 給食には、7つの目的がありますが、その第一に『健康を保つこと』があります。次に『望ましい食習慣』があげられており、健康なからだのためには、食事はとても大切であるということです。
- ・ また、昨日、2年生で『がん教育』ということで外部から講師先生をお招きし『がんの予防』についてお話をさせていただきました。がんのリスク（危険）を減らすための5つの生活習慣の中にも、『食生活の見直し』がありました。
- ・ 本日は、『全国学校給食週間』の最終日となりますが、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高め、食べることの大切さを理解する機会としてももらいたいと思います。
- ・ 人が健康であるためには、『栄養』と『睡眠』と、もう一つは『運動』です。皆さんのがんのリスク（危険）を減らすための5つの生活習慣の中にも、『食生活の見直し』がありました。
- ・ 運動場については、体育大会が終了後から3か月以上の期間使用できず、皆さんのがんのリスク（危険）を減らすための5つの生活習慣の中にも、『運動』です。
- ・ 本日は大阪市から10名ほどの検査員の方が来校され、運動場と東館5階にできた新しい教室の検査が行われます。無事に検査が終わることを私たち教職員も願っています。