



令和7年度4月号
大阪市立北稊中学校
保健室

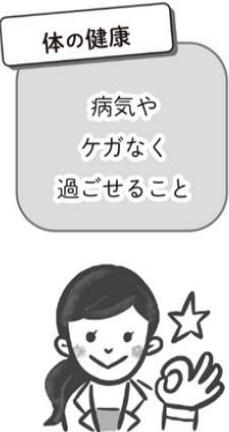
ご入学、ご進級おめでとうございます！

新しいクラスや担任の先生の発表があり、ドキドキの1日でしたね。明日は発育測定・視力検査があります。忘れ物のないよう準備しておいてくださいね。

保健室も、みなさんが元気に学校生活が送れるようにサポートしていきたいと思っています。これから1年間、どうぞよろしくお願ひします。



健康ってなんだろ？



つらいときも

保健室へ

 保健室は応急処置を行う場所ですが、こころがつらいときも来てください。

自分の居場所がないと感じたとき、保健室の先生に話しかけてください。

あなたの話をていねいに聞きます。周りの大人に言えないことも相談してみてください。

 保健室はあなたの気持ちを素直に表現してもいいところです。

あなたが笑顔になることが、保健室の先生の望みです。



「健康診断」で何がわかるの？

《内科検診時の下着について お願い》

女子の内科検診時は、下着1枚を着用しての検診となります。

下着については、ブラジャー、タンクトップ、キャミソールなど、
どれか1つのみ着用してください。

ただし、カップ付きタンクトップ・キャミソールにつきましては、図☆部分の聴診がしにくくなりますので避けてください。

当日までに準備していただきますようよろしくお願ひします。

