

令和7年10月31日

保護者の皆さま

大阪市立北稜中学校

校長 神山 卓也

### 体調管理のお願い（欠席増加への対応）

 [中国語版はこちら（中文版本请点击这里）](#)

平素より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。先週は3年生で、今週は1年生の1学級でインフルエンザ等の風邪様疾患による学級休業を実施しました。あわせて、昨日より各学年で発熱・インフルエンザによる欠席が増加しています。（なお、本日実施予定であった文化祭については、既報のとおり来週に延期しております。）本日は、係生徒を除き、昼食後に下校とします。臨時休業の措置は取りません。

### 明日からの3連休の過ごし方（お願い）

#### 1. 毎朝の健康観察

検温・体調チェックを行い、発熱や倦怠感等がある場合は外出を控え、安静にしてください。

#### 2. 部活動の参加基準

発熱や咳など症状がある場合は、練習・公式戦を問わず参加しないでください。

#### 3. 基本的な予防策

手洗い・手指消毒／咳エチケット（混雑時はマスクを推奨）／十分な睡眠・栄養・水分補給／室内換気／人混み・長時間の密集を避ける。

#### 4. 罹患時の連絡（ミマモルメ）

新たにインフルエンザと診断された場合は、ミマモルメでのご連絡をお願いします。

#### 5. 登校の目安（参考）

インフルエンザ：学校保健安全法施行規則に基づき、発症後5日を経過し、かつ解熱後2日（幼児は3日）を経過するまでは出席停止です。

その他の発熱・感冒症状は、解熱・体調回復後に無理のない範囲で登校してください。

生徒の健康と安全を最優先に、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

2025 年 10 月 31 日

致各位家长：

大阪市立北陵初中  
校长 神山卓也

### 关于健康管理的提醒（因缺席人数增加的应对）

衷心感谢各位家长一贯以来对本校教育活动的理解与支持。

上周，本校三年级出现了因流感等感冒样疾病导致的班级停课情况；本周，一年级的一个班级也实施了同样的停课措施。与此同时，自昨日以来，各年级中因发热或流感缺席的学生人数有所增加。（此外，原定于今日举行的文化节活动已如前所通知，延期至下周举行。）

今天，除负责工作事务的学生外，其余学生将在午餐后放学回家，不实施临时停课措施。

明日起三连休期间的健康管理（请协助）

1. 每日健康检查

请每天为孩子进行体温测量和健康状况确认。如有发热、乏力等症状，请避免外出，保持休息。

2. 参加社团活动的标准

如有发热、咳嗽等症状，无论是训练还是正式比赛，请勿参加社团活动。

3. 基本预防措施

勤洗手、消毒双手 / 注意咳嗽礼仪（在人多场所建议佩戴口罩） / 保证充足的睡眠、营养与水分摄取 / 保持室内通风 / 避免人群密集及长时间滞留。

4. 确诊后的联络方式（通过“ミマモルメ”系统）

若被诊断为流感，请及时通过ミマモルメ系统进行报告。

5. 复课标准（参考）

流感：根据《学校保健安全法施行规则》，须在\*\*发病后满 5 天，且退烧后满 2 天（幼儿为 3 天）\*\*方可返校。

其他发热或感冒症状的情况，请在退烧并恢复健康后，于身体状况允许的范围内返校。

为了确保全体学生的健康与安全，恳请各位家长理解并协助配合。