

## 全校集会 学校長の話（2026年2月3日）

- おはようございます。きょう、2月3日は節分です。家で豆まきをしたり、恵方巻きを食べる人もいるかもしれません。  
今年の恵方は南南東だそうです。
  
- 節分という言葉は、文字通り「季節を分ける日」という意味です。もともとは、立春・立夏・立秋・立冬——季節が切りかわる日の前日ぜんぶが「節分」だったそうです。ただ、いま一般に「節分」と言うと、多くの場合は立春の前日をさします。
  
- では、豆まきで追い払う「鬼」って何か考えたことはあるでしょうか。ぼくは、あれは 心の中のモヤモヤのことだと思っています。不安、イライラ、さみしさ、焦り。そういうモヤモヤは、だれの心にも出てきます。でも正直、モヤモヤって、自分ひとりでは片づけにくい。だから人は悩むし、苦しくなる。
  
- そこでお願いです。もしモヤモヤが大きくなってきたら、ひとりで抱えこまないでください。なかのいい友達に話してもいい。家の人に言ってもいい。もちろん学校でも、話しやすい先生でいいので、相談してください。みんなの気持ちが、少しでも軽くなるように、周りを頼ってください。
  
- さて、明日は立春です。先週も話しましたが、暦の上では春の始まりです。  
そして世界では、2月4日は「**国際人類友愛デー**」とされています。宗教や文化のちがいをこえて、「人はだれでも尊い」、「分かり合おう、支え合おう」という思いを確かめる日です。この日は、2019年2月4日に、ローマ教皇とイスラムの指導者が、平和と共生を願う文書に署名したことがきっかけになり、国際連合で定められました。
  
- 自分とちがう背景を持つ人を、からかったり、決めつけたりせず、まず尊重する。大切にする。困っている人がいたら、見て見ぬふりをしない。そういう一つ一つが、人権を大事にする文化につながります。
  
- 最後に、3年生のみなさん。一部の生徒はもう終わりましたが、来週から、本格的に入試が始まります。インフルエンザB型が流行ってきていると聞きます。この1週間は、体調管理をしっかりとおこなってください。  
応援しています。